

DVAJSET LET ŠOLE SMUČANJA V CIRIUS VIPAVA

ŠOLA SMUČANJA, POHORJE, 17.do 21.1. 2010



Z letošnjo šolo smučanja smo zaznamovali dvajseto leto učenja smučanja za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami v našem centru. Ponovno smo jo organizirali na mariborskem Pohorju, ki je zaradi varnih terenov, dostopnosti, vremenskih razmer, in naprav zelo primerna lokacija za učenje naših učencev.

Šole smučanja se je udeležilo 10 učencev različnih starosti in nivojev predhodnega smučarskega znanja s šestimi spremljevalci. Skupina je kljub razlikam v

starosti dobro funkcionirala. Večina učencev je potrebovala pomoč pri vseh dnevnih dejavnostih in stalno prisotnost in pozornost vaditeljev.

Vreme je bilo primerno za izpeljavo programa v celoti, smučišča urejena, snežne razmere optimalne. Na sneg smo odhajali 2-krat dnevno. Boljši učenci so vadili na Žigartu, začetniki pa na Bellevuju. Delo je glede na potrebe učencev potekalo v skupini ali individualno.

Poudarek je bil na sproščnem gibanju na snegu, poučevanju pravilnega, varnega smučanja



in krpljanja ter predvsem na dobrem počutju vseh udeležencev. Vsak dan smo nekaj časa posvetili pripravi na tekmovalno situacijo.

Delovni dan na snegu smo začeli z ogrevanjem v skupini. Navodila so bila kratka in jasna. Vsako vajo smo ponovili nekajkrat. Otrokom, ki so imeli pri tem težave, smo pomagali vajo pravilno izvesti. Sledilo je ogrevanje na smučeh in nato delo na terenu, ločeno v dveh skupinah.

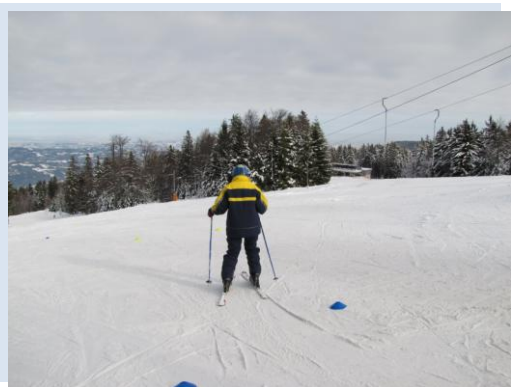
Na Areh je odhajala skupina boljših smučarjev, ki že obvladajo samostojen spust, se znajo varno ustaviti,

zavijati in se samostojno peljati z vlečnico.

Začetniki so vadili na Bellevuju, kjer so tereni bolj položni in lažje dostopni. Z njimi smo delali individualno.

V večernem delu so učenci utrjevali osvojeno smučarsko znanje, vadili so se tudi v krpljanju.

V sredo smo se z novo nihalko zapeljali v Maribor in si ogledali mesto. S starši smo imeli redne telefonske kontakte.



Večina učencev je bila predhodno že večkrat vključena v šolo smučanja, novinci so bili trije – Petja Šiško, Valtea Fičur in Timotej Anžel. Tudi slednji so že imeli smučarske izkušnje.

Pri vseh učencih je bilo opazno izboljšanje smučarskega znanja.

Šolo smučanja smo uspešno izpeljali. Ponosni in veseli smo, da smo se vsi zdravi in zadovoljni vrnili domov.

Tanja Princes, vodja šole smučanja