

JEDILNIK - JANUAR 2015









DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 5. 1. 2015	Slanik s sirom in (Ž, M, J) sončnicami, lipov čaj z medom, pomaranča	Telečja obara z zelenjavo, široki rezanci s skuto in kislo smetano, jabolčni kompot (Ž, M, J)	Kruh Gustav, skutni namaz s korenčkom, čaj (Ž, M)
Torek, 6. 1. 2015	Zeliščni namaz, mešani kruh, 100% sok marelica (Ž, M)	Fižolovo zelje, hrenovka/kranjska klobasa, ocvirnova pogača, sok (Ž, M, J)	Sadni jogurt, bombetka (Ž, M, J)
Sreda, 7. 1. 2015	Čokoladne kroglice, alpsko mleko, banana (Ž, M)	Porova juha, stroganov, svedrčki, sestavljena zelena solata (Ž, M, J)	Kruh z bučnimi semeni, topljeni sir, sok (Ž, M)
Četrtek, 8. 1. 2015	Tunin namaz, graham kruh, kumara, čaj (Ž, M, J)	Cvetačna juha, puranji stejk, rizi-bizi, stročji fižol v solati (Ž, M)	Štručka s šunko in sirom, čaj, mandarina (Ž, M, J)
Petek, 9. 1. 2015	Bio jogurt Krepko-jagoda, polnozrnata biga (Ž, M, J)	Bistra juha, piščančji dunajski v sezamovi skorjici, pražen krompir, rdeča pesa (Ž, M, J, G)	Čokoladna blazinica, mleko (Ž, M, J)
Ponedeljek, 12. 1. 2015	Pirin muffin z višnjami, topli čaj z limono (Ž, M, J)	Kostna juha, polžki z mesnim prelivom in graham, parmezan, rdeča pesa (Ž, M, J)	Polbeli kruh, rezina sira, jabolka (Ž, M, J)
Torek, 13. 1. 2015	Piščančja prsa, koruzni kruh, list zelene solate, sadni čaj (Ž, M, J)	Mlečna juha, ciganska pečenka, dödöli/pečen krompir, zelena solata (Ž, M)	Sojin hrustavec, sadni jogurt (Ž, M, J, S)



JEDILNIK - JANUAR 2015



Sreda, 14. 1. 2015	Kisla repa z mletim mesom, črni kruh, voda, jabolka (Ž, J)	Juha z rezanci, mesni sir, zelenjavni pire, bučkina prikuha, sok (Ž, M, J)	Čokoladne palačinke, 100% sok (Ž, M, J)
Četrtek, 15. 1. 2015   	Burek, tekoči jogurt Mu, hruška (Ž, M, J)	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren v smetani (Ž, M, J)	Bombetka, pomarančni sok (Ž, M, J)
Petek, 16. 1. 2015	Soboški kruh, kislina smetana, por, čaj, hruška (Ž, M, J)	Francoska juha, piščančji giros, riž, endivija s fižolom (Ž, M, J)	Sirov zavitek, bela kava (Ž, M, J)
Ponedeljek, 19. 1. 2015	Hot dog, zenf, sadni čaj, mandarina (Ž, M, J)	Golaževa juha, jagodni cmoki, 100% sok v tetrapaku (Ž, M, J)	Sezamova pletenica, marelični jogurt (Ž, M, G)
Torek, 20. 1. 2015	Ragu juha, kruh z manj soli, sok (Ž, M, J)	Špargleva juha, vrtnarski zrezek, kus kus, rdeča pesa (Ž, M)	Obložen kruh, paprika, čaj z limono (Ž, M, J)
Sreda, 21. 1. 2015	Sladki perec, bela kava, jabolka (Ž, M, J)	Korenčkova juha, puranji zrezek s sirom, pire krompir, kitajsko zelje v solati (Ž, M)	Kebab žepek, sok (Ž, M, J)
Četrtek, 22. 1. 2015   	Mesni namaz, polnozrnat kruh, vložena paprika, čaj (Ž, M)	Boranja, črn kruh, palačinke, voda (Ž, M, J)	Čokolino crunch, mleko, banana (Ž, M)
Petek, 23. 1. 2015	Rezina sira, mešani kruh, paprika, čaj (Ž, M, J)	Zelenjavna juha, pečenice, ajdovi žganci, dušeno zelje, puding (Ž, M, J)	Črni kruh, maslo, med, čaj (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIČ

DOBER TEK !



JEDILNIK - JANUAR 2015



Ponedeljek, 26. 1. 2015	Koruzni kruh, pašteta Argeta, čaj, jabolka (Ž, M, J)	Mesna enolončnica z gobicami in zelenjavo, skutni štruklji z drobtinami, višnjev kompot (Ž, M, J)	Rženi kruh, topljeni sir z zelišči, sok (Ž, M, J)
Torek, 27. 1. 2015	Mineštra, koruzni rogljič, voda, kivi (Ž, M, J)	Piščančji polpeti /sarma, pire krompir, kislo zelje, sadna rezina (Ž, M, J)	Soboški kruh, skutni namaz s šunko, čaj (Ž, M, J)
Sreda, 28. 1. 2015	Mlečni rogljič, žitna bela kava, suhe fige (Ž, M, J)	Bistra juha, piščančji paprikaš, njoki, rdeča pesa (Ž, M, J)	Hot dog, kečap, čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 29. 1. 2015	Skuta s podloženim sadjem, perec (Ž, M, J)	Zelenjavna juha, lazanja, zelena solata s koruzo (Ž, M, J)	Pirin muffin z višnjami, sok (Ž, M, J)
Petek, 30. 1. 2015	Pirin kruh, jajčni namaz, kumarica, planinski čaj z medom (Ž, M, J)	Gobova juha, oslič file s tržaško omako, blitva s krompirjem, rezina ananasa (Ž, M, R)	Osje gnezdo, kakav, mandarina (Ž, M, J)

V PRIMERU TEHNIČNIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Ob četrkih se na šoli izvaja **Shema šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ)**. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.



JEDILNIK - JANUAR 2015



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

Legenda:

OZNAKA ALERGENA NA JEDILNIKU	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

