



JEDILNIK - OKTOBER 2015



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 28. 9. 2015	Orehov rogljiček, bela kava, hruška (Ž, M, J, A)	Fižolova juha, sirovi štruklji z drobtinami, mešan kompot (Ž, M, J)	Kajzerica, hrenovka, čaj (Ž, M, J)
Torek, 29. 9. 2015	Soboški kruh, ribji namaz, oliva/kumarica, limonada (Ž, M, J)	Bograč, jabolčna pita, sok (Ž, M, J)	Čokolešnik, banana, voda (Ž, M)
Sreda, 30. 9. 2015	Koruzni kruh, pašteta, sveža paprika, sok (Ž, M, J)	Bistra juha, piščančji giros, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata (Ž, M, J)	Grisini, 100% pomarančni sok (Ž, M, J)
Četrtek, 1. 10. 2015	Ržen kruh, mesni namaz, kumarica, čaj (Ž, M, J)	Čebulna juha, puranji dunajski, zelenjavni riž, solata, sok (Ž, M, J)	Ovseni kruh, topljeni sirček, jabolka (Ž, M, J)
Petek, 2. 10. 2015	Črn kruh, maslo z medom topel čaj z limono (Ž, M, J)	Sladko kmečko zelje s hrenovko/klobaso, pirin kruh, sok/sadna rezina (Ž, M, J)	Štručka s šunko, čaj (Ž, M, J)
Ponedeljek, 5. 10. 2015	Sončnična štručka, rezina paradižnika, čaj (Ž, M, J)	Korenčkova juha, špageti po bolonjsko, parmezan, endivija z rjavim fižolom (Ž, M, J)	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A)





JEDILNIK - OKTOBER 2015



Torek, 6. 10. 2015	Kruh iz kmečke peči, puranja pašteta, grozdje, sok (Ž, J)	Goveja juha, mesni sir, pire krompir, bučke v prikuhi (Ž, M, J)	Črni kruh, poli maxi, sok (Ž, J)
Sreda, 7. 10. 2015	Toplo mleko, crispy corn flakes, banana (Ž, M)	Paradižnikova juha, lasanja, kitajsko zelje v solati, sok (Ž, M, J)	Makovka, mini hrenovke, ledeni čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 8. 10. 2015	Kisla repa z mletim mesom, koruzni kruh, voda (Ž, M, J)	Čista juha, pečena bedra, kus kus s koruzo, zelena solata (Ž, J)	Ocvirkova pogača, sadni tekoči jogurt (Ž, M, J)
Petek, 9. 10. 2015	Rozinov kruh, pšenična kava, nektarina (Ž, M, J)	Segedin zelje, kruh iz kmečke peči, skutni zavitek (Ž, M, J)	Skuta s podloženim sadjem, mini pletenica (Ž, M, J)

Ponedeljek, 12. 10. 2015	Kruh s semeni, sirni namaz s šunko, čaj, mandlji (Ž, J, A, G)	Enolončnica z mesom, testenine s skuto, češnjev kompot (Ž, M, J)	Francoski rogljiček s čokolado, mleko (Ž, M, J)
Torek, 13. 10. 2015	Krompirjeva enolončnica s hrenovkami, kruh Gustav, voda (Ž, M, J)	Kokošja juha z rezanci, piščančji kaneloni, francoska solata, sok (Ž, M, J)	Štručka s šunko in sirom, navadni tekoči jogurt (Ž, M, J)
Sreda, 14. 10. 2015	Mojčin kruh, marmelada, kislá smetana, planinski čaj (Ž, M, J)	Porova juha, svinjski zrezek z jurčki in zelenjavo, metuljčki, zelena solata (Ž, M)	Obložen kruhek, sok (Ž, M, J)





JEDILNIK - OKTOBER 2015



<p>Četrtek, 15. 10. 2015</p> 	<p>Skuta s sadjem, polnozrnata biga, rezina melone (Ž, M, J, A)</p>	<p>Gobova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, rdeča pesa, sok (Ž, M, J)</p>	<p>Kruh z rozinami, sadni čaj, jabolka (Ž, M, J)</p>
<p>Petek, 16. 10. 2015</p>	<p>Rženi kruh, delikatesna šunka, list zelene solate, sok (Ž, J)</p>	<p>Juha z zvezdicami, puranja pleskavica, džuveč riž, grahova omaka (Ž, M, J)</p>	<p>Koruzni kruh, jajčni namaz, kumarica, sok (Ž, M, J)</p>
<p>Delovna sobota, 17. 10. 2015 ŠPORTNI DAN</p>	<p>Sendvič, sok (Ž, M, J)</p>		
<p>Ponedeljek, 19. 10. 2015</p>	<p>Polenta, bela kava, jabolka (Ž, M)</p>	<p>Zelenjavna juha, makaronovo meso, endivija z jajci (Ž, J)</p>	<p>Vanilijev puding, kifelj (Ž, M, J)</p>
<p>Torek, 20. 10. 2015</p>	<p>Osje gnezdo, čaj z limono (Ž, M, J)</p>	<p>Špinačna juha, piščančji giros, riž, zelje v solati (Ž, M)</p>	<p>Sezamova pletenica, kakav, grozdje (Ž, M, J, G)</p>
<p>Sreda, 21. 10. 2015</p>	<p>Sirov burek, navadni jogurt Mu (Ž, M, J)</p>	<p>Čebulna juha, sesekljana pečenka, pire, kremna špinača (Ž, M, J)</p>	<p>Tunina ploščica, sadni čaj (Ž, M, J, R)</p>
<p>Četrtek, 22. 10. 2015</p> 	<p>Soboški kruh, suha salama, rezina sira, paprika, čaj</p>	<p>Juha s krpicami, svinjski zrezek v naravni omaki, ajdova kaša, stročji fižol v solati</p>	<p>Marmeladni rogljiček, mleko</p>





JEDILNIK - OKTOBER 2015



Petek, 23. 10. 2015	Mešan kruh, zelenjavni namaz, čaj (Ž, M)	Pasulj s prekajenim mesom, sadna pogača, voda (Ž, M, J)	Koruzni kruh, kokošja pašteta, sok (Ž, M)
---------------------	--	---	---

Ponedeljek, 26. 10. 2015	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE
Torek, 27. 10. 2015	-	-	-
Sreda, 28. 10. 2015	-	-	-
Četrtek, 29. 10. 2015	-	-	-
Petek, 30. 10. 2015	-	-	-

V PRIMERU TEHNIŠKIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Ob **četrkih** se na šoli izvaja **Shema šolskega sadja in zelenjave**. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažič

GLEJ: PRILOGA ALERGENI!

DOBER TEK





JEDILNIK - OKTOBER 2015



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

Legenda:

OZNAKA ALERGENA NA JEDILNIKU	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

