



## JEDILNIK - MAJ



| DAN                     | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                               |
|-------------------------|--|---|--|
| Ponedeljek, 4. 5. 2015  | Francoski rogljiček, bio mleko, jabolka (Ž, M, J)  | Grahova juha, polnozrnatih testenine s piščančjim prelivom, zelena solata s korenčkom in kalčki (Ž, M, J) | Obložen kruhek, gosti sok (Ž, M, J)              |
| Torek, 5. 5. 2015       | Kruh Gustav, mesni namaz, zelena paprika, čaj (Ž, M, J, A)   | Paradižnikova juha, domača klobasa na žaru, džuveč riž, rdeča pesa (Ž)                                    | Sadni pinjenec, koruzni rogljič (Ž, M, J)        |
| Sreda, 6. 5. 2015       | Rženi kruh, maslo, med, sadni čaj, hruška (Ž, M)   | Špargljeva juha, dunajski zrezek s sezamom, zeljna krompirjeva solata, lešnikovo pecivo (Ž, M, J)         | Vrtanek, puranja pašteta, sok (Ž, M, J)          |
| Četrtek, 7. 5. 2015     | Fižolovo zelje, sojin hrustavec, voda, slive (Ž, J)<br> | Kokošja juha, goveji trakovi v omaki, kruhov cmok, paradižnikova solata (Ž, M, J)                         | Mini sezamova pletenica, ledeni čaj, kivi (Ž, J) |
| Petek, 8. 5. 2015       | Hot dog, kečap, limonada (Ž, M, J)   | Golaž z mesom in zelenjavo, kornet/sadje, sok (Ž, M, J)   | Actimel, črna žemlja (Ž, M, J)                   |
| Ponedeljek, 11. 5. 2015 | Čokoladni žepek, bela kava (Ž, M, J)   | Telečja obara, testenine z makom, ananasov kompot (Ž, J)  | Kebab žepek, sok, hruška (Ž, M, J)               |
| Torek, 12. 5. 2015      | Ploščica s tuno, sadni čaj, rezina lubenice (Ž, M, J)  | Goveja juha, kuhana govedina, špinačna prikuha, pire krompir (Ž, M, J)                                    | Pisana pletenica, banana (Ž, M, J)               |

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIC

DOBER TEK !





## JEDILNIK - MAJ



|                         |   |   |  |
|-------------------------|---|---|--|
| Sreda, 13. 5. 2015      | Moravski kruh, mortadela, list zelene solate, ledeni čaj (sok) (Ž, J) | Krompirjeva mlečna juha, pečenice, kislo zelje, ajdovi žganci (Ž, M)  | Koruzni kosmiči, mleko, banana (Ž, M)                  |
| Četrtek, 14. 5. 2015    | Štručka s šunko in sirom, sok, jagode (Ž, M, J)                       | Kostna juha, piščančje stegno brez kosti v zelenjavni omaki, dušen riž, sestavljena solata (kumare, paradižnik...) (Ž, J) | Črni kruh, jajčni namaz, sveža paprika, sok (Ž, M, J)  |
| Petek, 15. 5. 2015      | Ovseni kruh, kislá smetana, por, šipkov čaj (Ž, M)                    | Brokolijeva juha, ocvrte ribje palčke, endivija s krompirjem, pecivo z gozdnimi sadeži (Ž, M, J, R)                       | Navadni tekoči jogurt, med, makova pletenica (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 18. 5. 2015 | Makov croisant, mleko, kivi (Ž, M, J)                                 | Prežganka z jajci, mesni žlikrofi, jurčkov preliv, rdeča pesa (Ž, M, J)   | Mini hrenovka, gorčica, polnozrnata žemlja (Ž, M)      |
| Torek, 19. 5. 2015      | Čičerikin lonec z vlivanci, pirino pekovsko pecivo, voda (Ž, M, J)    | Cvetačna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, mešana solata z radičem (Ž, M)   | Ladjica, sok (Ž, M, J)                                 |
| Sreda, 20. 5. 2015      | Ržen kruh, Liptovski namaz, redkvica, planinski čaj (Ž, M)            | Ragu juha, jagodni cmok, mešan kompot (Ž, M, J)   | Pica Margarita, cedevita (Ž, M, J)                     |
| Četrtek, 21. 5. 2015    | Kajzerica, puranja salama, sveža paprika, limonin sok (Ž, M, J)       | Juha s fritati, ciganska pečenka, zelenjavni pire, kitajsko zelje v solati (Ž, M, J)                                      | Navadni perez, grozdje (Ž, M, J)                       |





## JEDILNIK - MAJ

|                    |  |  |   |
|--------------------|--|--|---|
| Petek, 22. 5. 2015 | Kruh z manj soli, pašteta Argeta, kumara, sadni čaj (Ž, J) | Goveji golaž, polenta, zelena solata z belim fižolom (Ž) | Mini buhtelnj, mleko, jabolka (Ž, M, J) |
|--------------------|--|--|---|

|                         |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|
| Ponedeljek, 25. 5. 2015 | Rozinov kruh, pšenična kava, jabolka (Ž, M, J)                       | Bučkina juha, svaljki z drobtinami, mesna omaka, endivija z jajci (Ž, M, J)          | Čokolešnik, voda, jagode (M)                             |
| Torek, 26. 5. 2015      | Ragu juha s puranjim mesom, kruh iz kmečke peči, voda, češnje (Ž, M) | Zelenjavna juha, mesni sir, krompirjeva solata s kumarami in porom, puding (Ž, M, J) | Pariški kruh. Aljaževa salama, paradižnik, sok (Ž, M, J) |
| Sreda, 27. 5. 2015      | Polbeli kruh, mini hrenovka, kuhano jajce, čaj (Ž, M, J)             | Korenčkova juha, zrezek v lovski omaki, ajdova kaša z jurčki, lučka/sladica (Ž, M)   | Bombetka s semeni, skuta s sadjem (Ž, M, J)              |
| Četrtek, 28. 5. 2015    | Finski kruh, jajčni namaz, oliva, 100% pomarančni sok (Ž, M, J)      | Kokošja juha, kotlet po dunajsko, rizi bizi, rdeča pesa (Ž, M, J)                    | Soboški kruh, kremni namaz, gosti sok (Ž, M, J)          |
| Petek, 29. 5. 2015      | Sončnična štručka, paradižnik, planinski čaj z limono (Ž, M, J)      | Ješprenj z govejim mesom, jabolčna domača pita (Ž, M, J)                             | Vanilijev puding, polnozrnata štručka (Ž, M, J)          |

### V PRIMERU TEHNIČNIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Ob četrtekih se na šoli izvaja **Shema šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ)**. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIC

DOBER TEK !





## JEDILNIK - MAJ

### ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

Legenda:



| OZNAKA ALERGENA<br>NA JEDILNIKU | VRSTA ALERGENA  |
|---------------------------------|---|
| Ž                               | Žita, ki vsebujejo gluten                             |
| R                               | Raki in ribe  |
| M                               | Mleko   |
| J                               | Jajca   |
| S                               | Soja  |
| A                               | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)       |
| LZ                              | Listna zelena   |
| G                               | Gorčično in sezamovo seme                             |
| Žd                              | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB                              | Volčji bob  |
| Me                              | Mehkužci  |

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIC



DOBER TEK !