




## JEDILNIK – MAREC 2015

| DAN  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                                      |
|--|---|--|---|
| Ponedeljek, 2. 3. 2015   | Polenta, bela kava, banana (Ž, M)                       | Golaževa juha, testenine s skuto, biskvit s sadjem (Ž, M, J)                                   | Rogljíč s šunko, sadni čaj (Ž, M, J)                    |
| Torek, 3. 3. 2015  | Sirni burek, tekoči jogurt Mu, jabolka (Ž, M, J, A)     | Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hren v smetani (Ž, M, J)               | Bombetka, sok, hruška (Ž)                               |
| Sreda, 4. 3. 2015  | Mešan kruh, ekstra namaz, sok, pomaranča (Ž, M)         | Juha z zvezdicami, puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus, kristalka v solati s koruzo (Ž, M, J) | Jagodni jogurt, masleni rogljiček (Ž, M, J)             |
| Četrtek, 5. 3. 2015<br> | Mlečna krompirjeva juha s hrenovkami, biga, voda (Ž, M) | Ohrovtova juha, svinjska pečenka/pečena rebra, mlinci, rdeče zelje v solati (Ž, M, J)          | Čokoladne palačinke, ledeni čaj, mandarina (Ž, M, J)    |
| Petek, 6. 3. 2015  | Vrtanek, sir Edamec, kumarica, hladni čaj z medom       | Fižolovo zelje s prekajenim mesom, ocvirkova pogača, sok/klementine (Ž, M, J)                  | Soboški kruh, kokošja pašteta, vložena paprika, sok (Ž) |
| Ponedeljek, 9. 3. 2015   | Hot dog, zenf/kečap, ledeni čaj (Ž, G,)                 | Cvetačna juha, makaronovo meso z graham, kitajsko zelje v solati s fižolom (Ž, M, J)           | Maslen francoski rogljiček, sadni čaj z medom (Ž, J)    |
| Torek, 10. 3. 2015   | Koruzni kruh, Lino lada, mleko, banana (Ž, M)           | Grahova juha, sojini polpeti, pire krompir, kremna špinača (Ž, M, J)                           | Sendvič, sok (Ž)  |



## JEDILNIK – MAREC 2015

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Sreda, 11. 3. 2015  | Graham kruh, puranja šunkarica, list zelene solate, ledeni čaj <b>(Ž, M)</b> | Bistra juha, svinjski naravni, metuljčki, stročji fižol v solati <b>(Ž, J)</b>                  | Koruzni kosmiči, mleko, banana <b>(Ž, M)</b>       |
| Četrtek, 12. 3. 2015<br>   | Stoletni kruh, topljeni sir Slovenka, 100% sok <b>(Ž, M)</b>                 | Zelenjavna juha, stroganoff, riž, rdeča pesa <b>(Ž)</b>   | Slanik, actimel, jabolka <b>(Ž, M, J)</b>          |
| Petek, 13. 3. 2015  | Kruh z manj soli, namaz z bučnimi semeni, čaj, rezina ananasa <b>(Ž, M)</b>  | Bujta repa, koline/pečenice, čokoladna rolada, sok <b>(Ž, M, J)</b>                             | Sirova štručka, limonada, hruška <b>(Ž, M, J)</b>  |
| Ponedeljek, 16. 3. 2015   | Črni kruh, maslo, med, mleko, orehi <b>(Ž, M, A)</b>                         | Telečja obara z žličniki, skutni štruklji, kompot <b>(Ž, M, J)</b>                              | Jelenov kruh, kremni namaz, cedevita <b>(Ž, M)</b> |
| Torek, 17. 3. 2015  | Jelenov kruh, delikatesna šunka, olive, čaj <b>(Ž, M)</b>                    | Česnova juha, goveji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, zelena solata <b>(Ž, M, J, S)</b>      | Marmorni kolač, čaj, jabolka <b>(Ž, M, J)</b>      |
| Sreda, 18. 3. 2015  | Skuta s podloženim sadjem, perec, jabolka <b>(Ž, M, J)</b>                   | Juha s fritati, ocvrt oslič, krompirjeva solata s kumaricami, lučka/grozdje <b>(Ž, M, J, R)</b> | Hot dog, kečap, sok                                |
| Četrtek, 19. 3. 2015<br> | Mlečni zdrob, kakavov posip, banana  | Gobova juha, sesekljana pečenka, pire krompir, bučna prikuha                                    | Pariški kruh, sadni namaz, čaj z limono            |
| Petek, 20. 3. 2015  | Orehov polžek, sadni čaj z limono, grozdje <b>(Ž, M, J)</b>                  | Mineštra, posolanka, sok <b>(Ž, M, J)</b>   | Sončnična štručka, gosti sok <b>(Ž, M, J)</b>      |

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIC

**DOBER TEK !**



## JEDILNIK – MAREC 2015

|                         |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|
| Ponedeljek, 23. 3. 2015 | Pica, sok, hruška (Ž, M, J)  | Čebulna juha, peresniki, tunin preliv s koruzo, zelena solata (Ž, M, J)                          | Sirov polžek, bela kava (Ž, M, J)                |
| Torek, 24. 3. 2015      | Mojčin kruh, jagodna marmelada, mleko, jabolka (Ž, M)                  | Srbski pasulj, prekajeno meso, kruh, domač vanilijev puding s čokoladnim prelivom (Ž, M, A)      | Skuta s podloženim sadjem, biga (Ž, M)           |
| Sreda, 25. 3. 2015      | Makaronovo meso, sok, rezina melone (Ž, J)                             | Porova juha, giros, riž, stročji fižol v solati (Ž, M)   | Čokoladne kroglice, mleko, banana (Ž, M, A)      |
| Četrtek, 26. 3. 2015    | Sendvič s suho salamo in sirom, sok (Ž, M)                             | Francoska juha, pečenka, ajdova kaša z jurčki, rdeča pesa (Ž, J)                                 | Soboški kruh, topljeni sir, kumarica, sok (Ž, M) |
| Petek, 27. 3. 2015      | Masleni rogljiček, sadni tekoči jogurt Mu (Ž, M, J)                    | Kokošja juha, mesni kaneloni, testeninska solata, sok, mlečna rezina (Ž, M, J)                   | Mafin, čaj, jabolka (Ž, M, J, A)                 |
| Ponedeljek, 30. 3. 2015 | Kruh Gustav, kremni namaz, čaj, suho sadje (Ž, M)                      | Zelenjavna juha z mesom, krpice carskega praženca, sladkor v prahu, kompot (Ž, M, J)             | Kajzerica, Poli salama, čaj (Ž)                  |
| Torek, 31. 3. 2015      | Kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, sveža paprika, ledeni čaj (Ž, M, J) | Paradižnikova juha, goveji trakovi v omaki, široki rezanci, zeljna solata s krompirjem (Ž, M, J) | Pariški kruh, nutela, mleko (Ž, M, A)            |

**V PRIMERU TEHNIČNIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Ob četrkih se na šoli izvaja **Shema šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ)**. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAŽIČ



**DOBER TEK !**

# JEDILNIK – MAREC 2015



## ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

Legenda:

| OZNAKA ALERGENA<br>NA JEDILNIKU | VRSTA ALERGENA  |
|---------------------------------|---|
| Ž                               | Žita, ki vsebujejo gluten                             |
| R                               | Raki in ribe  |
| M                               | Mleko   |
| J                               | Jajca   |
| S                               | Soja  |
| A                               | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)       |
| LZ                              | Listna zelena   |
| G                               | Gorčično in sezamovo seme                             |
| Žd                              | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB                              | Volčji bob  |
| Me                              | Mehkužci  |

