




JEDILNIK – DECEMBER 2014



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1. 12. 2014	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, banana	Česnova juha, metuljčki, tunin preliv z zelenjavo, zelje v solati	Rogljič s šunko, sadni čaj
Torek, 2. 12. 2014	Ajdov kruh, liptovski namaz, paradižnik, 100% sok	Paradižnikova juha, sesekljana pečenka, pire, stročji fižol v solati	Čokoladna špirala, mleko, jabolka
Sreda, 3. 12. 2014	Hot dog, gorčica, topel čaj z medom, mandarina	Zelenjavna juha, vrtnarski zrezek, kruhovi cmoki, zelena solata	Soboški kruh, pašteta, sok
Četrtek, 4. 12. 2014 	Žemlja graham, Poli salama, sir, list zelene solate, ledeni čaj	Domače sladko zelje s kranjsko klobaso/hrenovko, črni kruh, puding	Rozinov kruh, čaj z medom, mandarina
Petek, 5. 12. 2014	Medenjaki-Miklavž, orehi, čaj	Prežganka s porom, ocvrt piščanec, rizi-bizi, rdeča pesa	Koruzni kruh, kremni namaz, kumarica, sok
Ponedeljek, 8. 12. 2014	Repa z mletim mesom, stoletni kruh, voda, jabolka	Mesna obara z zelenjavo in žličniki, carski praženec, sadna solata	Sezamova pletenica, sadni tekoči jogurt





JEDILNIK – DECEMBER 2014




Torek, 9. 12. 2014	Črni kruh, Grajska salama, kumarice, sok	Minjončkova juha, goveji trakovi v omaki, kus kus, zelje s korenčkom v solati	Angleški sendvič, metin čaj
Sreda, 10. 12. 2014	Kruh z manj soli, jajčni namaz, sadni čaj z limono, hruška	Ričet s prekajenim meso, kruh, biskvit z lešniki	Ajdov kruh, tunin namaz, ledeni čaj
Četrtek, 11. 12. 2014	Jelenov kruh, topljeni sir, zelena paprika, topli čaj	Francoska juha, pečenka, ajdova kaša z jurčki, endivija z jajci	Makova potica, sadni čaj, jabolka
Petek, 12. 12. 2014	Kruh s semeni, sadni namaz, lipov čaj	Bučkina juha, mesni kaneloni, krompirjeva solata, sadna rezina	Rešetko-čokolada, alpsko mleko
Ponedeljek, 15. 12. 2014	Mlečna juha s krompirjem in hrenovko, hlebček z ovsenimi kosmiči, voda, pomaranča (Ž, M)	Kokošja juha z zelenjavo, sojini polpeti, pire, bučna prikuha (M, S)	Pisana pletenička, Actimel, (Ž, M)
Torek, 16. 12. 2014	Bombetka s sirom, rezina paradižnika, topli čaj z medom (Ž, M)	Kremna juha z brokolijem, pečena piščančja bedrca, mlinci, zelena solata z rukolo (Ž, M)	Kruh s semeni, sir Edamec, kumara, čaj (Ž, M, G)





JEDILNIK – DECEMBER 2014



Sreda, 17. 12. 2014	Skuta s podloženim sadjem, polnozrnata biga (Ž, M, G)	Bujta repa, pečenka, kruh iz kmečke peči, buhtelj (Ž, M, G)	Koruzni kosmiči, mleko, mandarina (Ž, M)
Četrtek, 18.12. 2014 	Enolončnica s piščančjimi prsi, stoletni kruh, voda (Ž, M)	Gobova juha, file vitkega soma po tržaško, slan krompir, kuhana blitva (Ž, M, R)	Pariški kruh, jagodni namaz, čaj (Ž, M)
Petek, 19. 12. 2014	Kruh Veselko, maslo z medom, čaj, mandarina (Ž, M)	Juha s kroglicami, zrezek v sirovi omaki, riž, rdeča pesa (Ž, M)	Kruh, pašteta Argeta Junior, sok (Ž, M)
Ponedeljek, 22. 12. 2014	Črni kruh, namaz Mu s smetano, čaj z limono, kivi (Ž, M)	Špinačna juha, rižota, rdeče zelje v solati (Ž, M)	Mlečni zdrob s čokolado, banana (Ž, M)
Torek, 23. 12. 2014	Kruh z manj soli, kokošja pašteta, kisle kumare, ledeni čaj (Ž, M)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire, zelena solata (Ž, M, J)	Kruh Veselko, posebna salama, limonada (Ž, M)
Sreda, 24. 12. 2014	Sadni jogurt Mu, krompirjevo pecivo z ocvirki, jabolka (Ž, M, J)	Segedin zelje, Mojčin rženi kruh, skutni zavitek (Ž, M, J)	Mini pica, čaj (Ž, M, J)

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Ob **četrtkih** se na šoli izvaja **Shema šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ)**. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena. **V PRIMERU TEHNIČNIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

DOBER TEK





JEDILNIK – DECEMBER 2014



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

Legenda:

OZNAKA ALERGENA NA JEDILNIKU	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci





JEDILNIK – DECEMBER 2014



DOBER TEK