

## UNESCO - NAŠE DOMAČIJE ZDRAVJE IZ NARAVE

Naš razred (1.c) v letošnjem šolskem letu sodeluje v UNESCO projektu Zdravje iz narave – ENO JABOLKO NA DAN PREŽENE ZDRAVNIKA STRAN.



Spoznali smo, kako koristno je za naše zdravje dnevno uživanje jabolk. K projektu smo povabili tudi starše, dedke in babice.

V novembru smo imeli »JABOLČNI TEDEN«. Vsak dan smo po dopoldanski malici pojedli vsak eno jabolko.



Ker so jabolka »zobna ščetka« (vsebujejo veliko sadnih kislin), smo si en mesec zobe umivali kar na tak način.



Naučili smo se tudi, da so bolj zdrava neškropljena jabolka, čeprav nimajo najlepšega videza, so pa boljšega okusa in lahko jemo neolupljena.

V našem razredu skoraj vsi učenci najraje od vsega sadja jemo jabolka.





Pri likovni vzgoji smo zares uživali, ko smo ustvarjali lepljenko – SADJE V KOŠARI, v kateri ni manjkalo tudi jabolk.



Preizkusili smo se tudi v lupljenju jabolk. Kar malo težko nam je šlo od rok, ampak smo bili vztrajni.

Olupili smo jih veliko in jih v sušilniku posušili. Sladkali smo se z njimi, pogostili smo sošolce iz 2. razreda pa tudi naše starše na novoletni prireditvi.



Odžejali smo se z naravnim jabolčnim sokom.  
Polni kozarci vitaminov!







Jabolka oblita s karamelno maso (segreli smo sladkor in vodo) in posuta z mletimi lešniki pa so bila za naše zobke kar pretrda.

Besedilo in fotografije: DANICA ŠMID