

SMERNICE ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VI USTANOVAH

Moderni način življenja z obilico predelane, rafinirane hrane in pomanjkanjem gibanja od nas zahteva prilagojen način prehranjevanja.

Težimo k uporabi svežih in osnovnih sestavin, izogibamo se predelanim živilom z veliko vsebnostjo maščob, sladkorja in soli.

http://www.mz.gov.si/fileadmin/mz.gov.si/pageuploads/javno_zdravje_09/Smernice_zdravega_prehranjevanja.pdf