

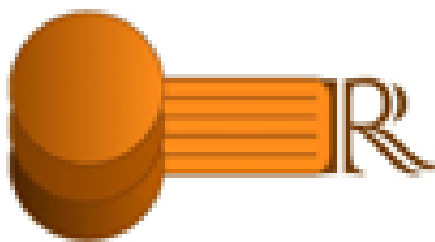
TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI



Turistični krožek

NA ZABAVO V NARAVO

TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI



(Turistično - projektna naloga)

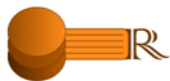
Avtorice:

Emira Jusič, 8.a
Tara Kobetič, 6.a
Vita Kobetič, 6.a
Jerca Letnar, 6.a
Lorena Lina Perpar, 6.a
Nives Sabljakovič, 8.a
Anja Škarja, 8.a
Liza Oberwalder Zupanc, 6.a
Manja Žerjav, 6.a.

Mentorica:

Tanja Logar,
univ. dipl. soc. ped.

Rodica, 2013/2014



POVZETEK

ŠOLA:

OŠ Rodica
Kettejeva 13
1230 Domžale
Tel.: 01/7219 – 530
E – naslov: os-rodica@quest.arnes.si

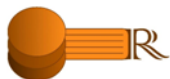
NASLOV NALOGE: **Tečem v naravo brez skrbi, saj tam je vse drugače kot se zdi**

AVTORICE:

Emira Jusič, 8.a
Tara Kobetič, 6.a
Vita Kobetič, 6.a
Jerca Letnar, 6.a
Lorena Lina Perpar, 6.a
Nives Sabljakovič, 8.a
Anja Škarja, 8.a
Liza Oberwalder Zupanc, 6.a
Manja Žerjav, 6.a.

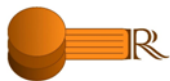
Turistični krožek OŠ Rodica bomo organizirali projekt: Teci v naravo brez skrbi saj tam je vse drugače kot se zdi, z mentorico Tanjo Logar. Projekt sestavlja dobrodelni orientacijski tek na Šumberk in nočitev v šotorih v Češminovem parku. Tek in nočitev sta pripravljena za otroke 3. in 4. razreda. Organizirali ga bomo od 9. -10. maja. Organizirali ga bomo iz dveh razlogov. Prvi je ta, da otroke na zabaven način peljemo v naravo in jim jo predstavimo na čim bolj zanimiv način, da otroci spoznajo, da dejavnosti v naravi niso samo dolgočasne in zapravljanje časa ampak zabava. Drugi pa je ta, z prijavami in prostovoljnimi prispevki od teka, bomo zbran denar namenili šolskemu skladu naše šole za pomoč socialno ogroženim vrstnikom. Naša želja je, da bi se zbralo čim več denarja in da bi se otroci v naravi zabavali in kaj novega naučili.

Ključne besede: dobrodelni orientacijski tek, Šumberk, nočitev v šotorih, dobrodelnost, zabava v naravi.



KAZALO

POVZETEK.....	2
UVOD	4
1. TEORETIČNI DEL	5
1.1. ŠUMBERK.....	5
1.1.1. SPLOŠNE ZNAČILNOSTI.....	5
1.1.2. NIŽINSKI HRASTOV GOZD.....	5
1.1.3. DREVESA.....	6
1.1.4. RAZGLEDIŠČE.....	7
1.1.5. BREZNO.....	8
1.1.6. NOVA POT.....	8
1.1.7. TRIM STEZA.....	8
1.1.8. GOZDNA UČNA POT.....	8
1.2. GOSTILNA KEBER.....	9
2. NAČRTOVANJE DOGODKA: DOBRODELNI ORIENTACIJSKI TEK Z NOČITVIJO V ŠOTORIH.....	10
2.1. OPIS PRIPRAV.....	10
2.2. LOGOTIP PROJEKTA.....	10
2.3. KAJ POTREBUJEMO.....	11
2.4. PREHRANA NA PROJEKTU.....	11
2.5. FINANČNI NAČRT.....	11
2.6. ZADOLŽITVE PO OSEBAH.....	14
2.7. KDO NAM BO POMAGAL PRI IZVEDBI PROJEKTA.....	15
2.8. PROMOCIJA PROJEKTA.....	16
2.9. PRIJAVNICE IN VABILA.....	17
2.10. ČASOVNI IN VSEBINSKI POTEK DOGAJANJA.....	19
2.10.1. OSNOVNE INFORMACIJE O TEKU.....	19
2.10.2. PROGRAM TEKA.....	21
ZAKLJUČEK.....	24
VIRI IN LITERATURA.....	25
PRILOGA 1: Prošnja za Turistično društvo Jarše Rodica.....	26



UVOD

Znana tema nam je prinesla odlični navdih. Tokrat smo se naloge lotili čisto na poseben način. Naključne slike so nam tokrat pomagale sestaviti temo naloge. Z rezanjem, izločevanjem in razvrščanjem smo prišli do nekakšnega osnutka. Vedno več dodajanj je sestavilo imenitno športno in razvedrilno aktivnost v naravi. Naslov je čisto skladen z dogajanjem. Tek, zabava brez skrbi in da je drugače kot se zdi, nam je prineslo imeniten naslov: TEČEM V NARAVO brez skrbi, saj je tam drugače, kot se zdi. Nič manj podoben je tudi znak; krošnja dreves, tekaška proga, znak OŠ Rodica in srce nam pove vse.

Naš cilj je, da bi otrokom predstavili in hkrati zagotovili zabavo v naravi ter jim pokazali, kako lahko s tem pomagajo tudi drugim, ki se v teh kriznih časih s težavo prebijajo iz meseca v mesec. Zato smo teku dodale tudi dobrodelno noto. Zabava lahko poteka tudi brez računalnikov, televizij, elektronskih igrice, ... V nalogi smo opisale predstavile zeleno oazo našega mesta – Šumberk, kamor bomo odpeljale otroke na dobrodelni tek, hkrati pa bodo na kontrolnih točkah – lisičkah otroci ob opazovanju in odgovarjanju na vprašanja Šumberk tudi podrobneje spoznali. Rade bi otrokom pokazale, kako je možno z minimalnimi stroški, ob sodelovanju z drugimi društvi, v naravi tudi prenočiti. V nalogi je predstavljen natančen potek dogodka, kaj smo že izvedle in kaj nas še čaka, kolikšen bo finančni strošek projekta in koliko pričakujemo, da bomo lahko podarile v šolski sklad. Tek bomo v načrtovanem terminu tudi izvedle, nočitev pa smo načrtovale le teoretično.

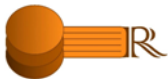
Naš namen je torej:

- Mladim in njihovim staršem pokazati kako se lahko brez veliko sredstev zdravo zabavati v naravi;
- Glede na trenutne razmere v naši družbi pomagati vrstnikom v stiski po svojih močeh;
- Zelene površine našega kraja, njihovo uporabnost ter tradicionalno domžalsko gostilno predstaviti otrokom iz našega in drugih krajev.

V okviru našega namena se želimo naučiti:

- Organizirati dogodek za mlade v naravi;
- kako pripraviti vse potrebno;
- kako organizirati nočitev;
- Kako sodelovati in komunicirati z različnimi društvi in ustanovami;
- Kako privabiti udeležence in kako narediti projekt prepoznaven;
- Načrtovati finančno strukturo projekta.

Predvsem pa nas zanima odziv otrok in njihovo mnenje, če smo izpolnili naš namen. To bomo lahko izvedele šele po izvedbi dogodka.



1. TEORETIČNI DEL

1.1. ŠUMBERK



Slika 1: Iglasti gozd na Šumberku

1.1.1. SPLOŠNE ZNAČILNOSTI

Šumberk leži na vzhodnem robu Domžal, tik ob sotočju Kamniške Bistrice in Rače, tako da se nanj lahko odpravimo iz centra kar peš.

Njegovo površje je precej razgibano, saj je prepreden s številnimi jarki in strminami. Drevesa tvorijo naraven mešan sestoj smreke, rdečega bora, jelke, hrasta, bukve, belega gabra, gorskega javorja, velikega jesena ...

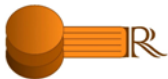
Ker je del Šumberka iz apnenca, ti skupaj z vodo ustvarijo zanimiv kraški svet, ki ga najlepše predstavljata Podreška in Dolga jama.

Ali veš, da je na Šumberku domnevno nahajališče prazgodovinskega orodja in orožja?

Arheologi domnevajo, da so si ljudje postavili prva prebivališča na Šumberku v prazgodovini. Znale najdbe Šumberka so: kamnita sekira, kamnito strgalo, dva kosa žrmelj (žrmelje so preprost ročni mlin, izdelan iz kamna, za mletje žit in pripravo moke) ter živalski zobje. Kamnito sekiro so na Šumberku našli leta 1893, leta 1956 so pri kopanju prekopa za strugo Kamniške Bistrice v globini 2 metrov, v produ, približno 100 metrov od Šumberka, našli bronasto bodalo. Prav mogoče je, da ga je nanese s hriba in da so ga tamkajšnji prebivalci v času okoli 1500 pr. n. št. uporabljali v bojne namene.

1.1.2. NIŽINSKI HRASTOV GOZD

Poznamo približno 450 vrst teh dreves. Pri nas raste 7 vrst. Hrast je drevo nižin in nekoč je to drevo raslo na vseh obronkih tu okoli. Kasneje je bila večina nižinskih hrastovih gozdov



spremenjenih v naselja, polja in travnike, ki jih danes lahko vidimo, če nas pot zanese v domžalsko okolico. Ponekod so ostali le manjši otočki ali zaplate, kakor jim tudi pravimo.

1.1.3. DREVESA

Češnja, lipa, gorski javor in veliki jesen zaradi posebno iskanih lastnosti svojega lesa med drevesno srenjo veljajo za plemenitejše.

LIPA

Lipa oziroma lipov list je slovenski narodni simbol. Pri Slovencih lipa pomeni drevo življenja, kot pri mnogih narodih. Pomeni tudi božje drevo in ponazarja življenje in napredek vse skupnosti. Prav zaradi tega je po stari navari Lipa rasla na sredini vasi in pod njo se je zbirala vaška srenja.

DIVJA ČEŠNJA

Divja češnja cveti aprila, istočasnomz olistanjem; njeni listi so združeniv kobulasta socvetja. Drobní plodovi dozorió julija ali augusta. Domače češnjeso pridobljene s cepljanjem in imajo debelejšé plodove.

SMREKA

Smreka je najbolj razširjen iglavec v Sloveniji. Njeno deblo je ravno in gladko ter enakomirno razvito to vrha. Spomladi, ko smreka cveti, se ob obilnem obrodu (semensko leto) tla v smrekovem gozduposuta z rumeni cve tnim prahom. Storži so med oprašitvijo pokončni, potem se obrnejo nauzdol, dozorió in iz njih se razsuje seme. Smrekovi storži, za razliko od jelkinih, padejo na tla celi.

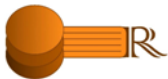
ŠKRATOVO DREVO

Drevo se imenuje beli gaber. Spoznamo ga po gladki, sivi skorji, ki je žlebasto zasukana iz leve proti desni. Njihova nenavadna podoba nas s kančkom domišljije popelje v pravljíčno deželo škratov.

Raste zlasti v nižinskem pasu v družbi s hrastom gradnom, velikokrat pa ga najdemo tudi ob vlažnih jarkih, ponavadi kot podstojno drevo. Spada k senčnim drevesnim vrstam, vendar potrebuje več svetlobe kot bukev.

JELKA

Jelka cveti od aprila do junija. Po oprašitvi se iz ženskih cvetov razvijejo storži, ki dozorió septembra ali oktobra. Les jelke je za razliko od smreke brez smole. Pri mladi jelki je krošnja sprva storžasta, pri starejših drevesih pa postane valjasta s ploščatim vrhom. Jelka doseže visoko starost, sposobna je dolgo časa čakati v senci odraslih dreves. Ko se odpre prostor nad njo, lahko tudi po 100 letih čakanja hitro zraste v odraslo drevo in potem še nekaj sto let polno prirašča. Na žalost smo v zadnjih desetletjih priča morda celo izumiranju te drevesne vrste. Pravega vzroka sicer ne vemo, vendar pa vemo, da je to vrjetno zato, ker je jelka tako občutljiva na onesnažen zrak.



BUKEV

Bukev je naš najbolj pogost iglavec. Ko se bukev olista imamo res občutek, da je pomlad pregnala zimo. V zadnjih letih večkrat opazimo, da so bukovi listi močno naluknjani, kar je posledica napada bukovega rilčkarja. Če napad ni prehud, bukvi to skoraj ne škoduje, saj se v naravi ponavadi kmalu namnoži naravni sovražniki, ki zopet vzpostavi naravno ravnotežje. Bukev je senčna vrsta. To pomeni, da prenaša zelo gosto senco za seboj. Ko bukovo seme vzkali najprej zrasteta 2 ledvičasto oblikovana klična lista, ki sta nasprotna in metujlasto razprta.

BOROV GOZD

Rdeči bor spoznamo po značilni rdečkasti skorji debla. Glede tal je zaradi svojih skromnih življenjskih zahtev najprilagodljivejša vrsta med iglavci. Štejemo ga med hitro rastoče domače iglavce. Dobro se obnese kot pionirska vrsta na golih površinah, kjer je dovolj svetlobe. Pri ostalih pogojih je razmeroma nezahteven.

Uspeva na zelo suhih, kamnitih ali precej svežih rastiščih. Raste na kislih, pa tudi na bazičnih tleh. Na boljših rastiščih je manj uspešen, ker potrebuje veliko svetlobe in ga zato izpodrivajo druge vrste, ki bolje prenašajo zasenčenost. Rdeči bor s svojimi krošnjami ustvarja primerne razmere za uspevanje zahtevnejših vrst kot so: jelka, smreka ali hrast.

1.1.4. RAZGLEDIŠČE

Ob lepem vremenu nam od tod seže pogled do Kamniških Alp, preko Karavank in Julijskih Alp, pa tja do Ljubljane in Krima.

V gozdu moramo biti pozorni na razgledne točke, hkrati pa pazimo na svojo varnost.

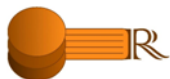


Slika 2: Pogled iz razgledišča.

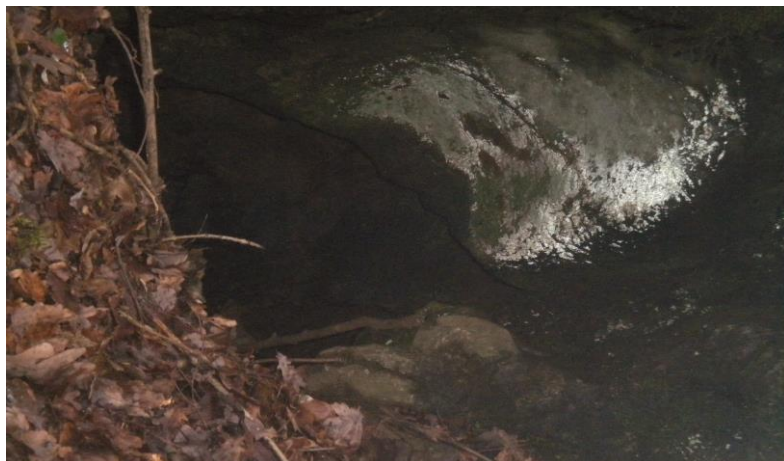
1.1.5. BREZNO

Jame iz brezna so pojavi na apnencu, značilni za kraški svet. Šumberk je deloma iz apnenca, preostali del je iz silikatnih kamnin, skrilavcev. Na Šumberku poleg dveh jam najdemo tudi nekatere vrtače.

Na vzhodnem pobočju Šumberka na nadmorski višini 325 metrov je jama, ki se imenuje **Podreška jama**. Dolga je 55 metrov in doseže globino 8 metrov. V jamo se spustimo skozi metersko odprtino v manjši prostor, od koder se jama nadaljuje v osem metrov glogoko brezno. Na dnu brezna dosežemo najglobljo točko jame, ki se nadaljuje po blatnem pobočju



v dvorano dimenzij. Na skrajnem koncu jame je nekaj razvejanih rogov, ki se končajo v tektonskih razpokah. V jami je v vsakem letnem času obilo polzeče vode, ki kaplja iz kapnikov. Tekoče ali ujete vode kot je značilno za marsikatero od Slovenskih jam (npr.: za Postonsko jamo), v tej jami ni. (Bartol, K. Jamnikar, Zabret, 2002)



Slika 3: Brezno.

1.1.6. NOVA POT

17. oktobra se je ob vznožju Šumberka odprta nova, prenovljena pot ob Kamniški Bistrici in Rači. Dolgo neuporabna pot je sedaj mnogim omogočila vsakdanjo kratko ter zanimivo rekreacijo. (domzalec.si, 13.1.2014; 7.56)

1.1.7. TRIM STEZA

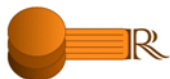
Na z gozdom pokritem griču Šumberk se lahko razgibate na trim stezi. Prvi del 2 km dolge poti trim steze je namenjen ogrevanju s hojo ali tekom, nadaljujete pa lahko na 11 telovadnih postajah z različnimi vajami. (www.zgs.si, 13.1.2014; 7.53)

1.1.8. GOZDNA UČNA POT

Zanimiv sprehod omogoča tudi tamkajšnja gozdna učna pot. 1800m dolgo pot zaznamujejo označevalne table z likom lisičke.



Slika 4: Začetek gozdno učne poti



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

Pot je krožna, z začetkom in koncem na zahodnem vznožju hriba, ki leži ob sotočju Kamniške Bistrice in Rače. Nadmorska višina ob vznožju Šumberka je 297m, vrh Šumberka pa doseže nadmorsko višino 358m.

Na poti je označenih 14 točk, na katerih so predstavljeni: nižinski hrastov gozd, gozdna tla, plemenita drevesa, nasad iglavcev, razgledišče, glog, smreka, »škratovo« drevo, brezno, jelovo bukov gozd, bukev, življenje drevesa, borov gozd ter lubadar in sušice. Točke so označene s številkami. (www.domzale.si, 13.1.2014; 7.52)

1.2. GOSTILNA KEBER

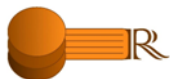
V to gostilno bomo peljali otroke na večerjo. To gostilno smo izbrali, ker je tradicionalna in ena najstarejših domžalskih gostiln. Ima bogato zgodovino, ki se je razvila že leta 1785. V tej mali slovenski gostilni je postrežba izvrstna, dostikrat boljša in skrbnejša kot v velikih mestnih hot. Žal je tako, da iz minulih časov nadaljujemo v sedanost le malo nekdanjih tradicij. Posebej v Domžalah se zdi, da nam je za stare tradicije in običaje malo mar. K sreči pa je v gostilni Keber, kjer že dobrih 210 let domujejo izvrstni gostinci, povsem drugače. Tod je doma slovenska gostoljubnost v žlahtnosti vzdušja stare domače gostilne.

Začeni z letom 1785, ko je bila pri Kebrovih odprta nekdanja in daleč okoli sloveča gostilna, si vsi rodovi utirajo pot k novi kakovosti in pri tem spoštujejo poudarjajo, da so le nadaljevalci tradicij gostinstva in prednikov izpred desetletij in stoletij.

Na tej dolgi poti so vodili obrt mnogi Kovačevi predniki, med njimi tudi Matej Kovač. Bil je gostilničar in hkrati domžalski župan dolgih 45 let. Ob tem je bil tudi med ustanovitelji domžalskega gasilskega društva. Gostilno sta ohranila in ji še povečala ugled med Domžalčani ata Stane Kovač in mama Angelca. Danes jo vodita Irena in Stane Kovač ml.; seveda pa se tudi za prihodnost ni bati, saj prihaja za vsemi sedanjimi stebri stare gostilne tudi mladi rod.

V senci devetih kostanjev se bohoti vrt najstarejše Domžalske gostilne KEBER (1785), kjer Vam nudijo prenočišča, malice, kosila in večerje. Gostilno sta ohranila in ji še povečala ugled med Domžalčani ata Stane Kovač in mama Angelca. Danes jo vodita Irena in Stane Kovač ml.; seveda pa se tudi za prihodnost ni bati, saj prihaja za vsemi sedanjimi stebri stare gostilne tudi mladi rod. elih. Imajo tudi več domačih in slovenskih jedi.

(www.gostilna-keber.com, <http://www.info4tourist.si/>, 23.1.2014; 15.42)



2. NAČRTOVANJE DOGODKA: DOBRODELNI ORIENTACIJSKI TEK Z NOČITVIJO V ŠOTORIH

2.1. OPIS PRIPRAV

Najprej smo izbirali ideje za našo temo, ki so bile zelo raznovrstne in zanimive. Potem pa je napočil čas, da končno izberemo temo projekta. Izbrali smo jo na prav poseben način. Iz revij smo izrezale poljubne sličice. Potem smo na pogled sličice na svoje liste napisale našo prvo asociacijo. Imele smo skupno - tek. Treba je bilo določiti še kraj teka oz. projekta. Nato smo iskale naslov zopet s pomočjo listkov, potem smo glasovale. Izdelali smo plakat, da smo vse še popolnoma razjasnili kaj je potrebno načrtovati in opraviti (kaj potrebujemo, koliko bo stalo, kje in kdaj bo vse potekalo itd.). Odločile smo se oblikovati prepoznavni znak našega projekta. Vsaka je narisala svoj predlog, nato smo izbrale enega, ki ga je avtorica potem preoblikovala še v elektronsko obliko.

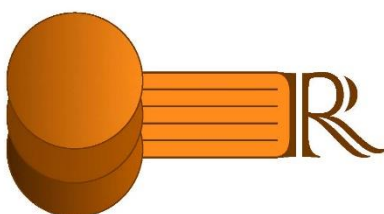
Potrebno je bilo načrtovanje proge. Odšle smo na Šumberk in si pot dodobra ogledale ter preučile teren. Razdelili smo se v dve skupini skupine. Prva skupina je določala mesto kontrolnih točk in naloge, ki jih bodo morali otroci tam opraviti. Drugo ekipo so sestavljale tri dekleta, ki so opisovala pot, ki jo bodo morali preteči otroci. To smo končali v šoli, ko smo opis poti malo bolj natančno napisali in opremili z dodatnimi besedami.

Potem pa smo se še nekajkrat dobile in natančneje določile vse v zvezi s potjo, razmišljale kaj bodo otroci v prostem času počeli, proučile kaj vse najdemo na Šumberku, finančni načrt, ... Napisale smo prošnjo za pomoč turističnemu društvu in pisale tabornikom, da nam posodijo šotore in posode za vodo, pisale smo tudi v gostilno Keber kaj nam lahko ponudijo. Izdelale smo jedilnik (kaj bomo jedli). Naredile smo skupni spletni naslov (teci.v.naravo@gmail.com), da smo lažje komunicirale in si predajale naloge. Naredile smo tudi Facebook stran ([teciVnaravo TK](#)), kjer predstavljamo naš projekt.

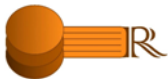
Na vrsti so bila še zadnja zaključna dela: razdelitev nalog, kaj bo kdo počel, oblikovanje projekta v pisni obliki, fotografiranje poti in pa nazadnje izvedba tega projekta: Teci v naravo brez skrbi, saj tam je vse drugače kot se zdi.

2.2. LOGOTIP PROJEKTA

Želele smo, da bi bil naš projekt tudi oblikovno prepoznaven, da bodo ljudje, ko bodo videli ta znak v različnih medijih, vedeli za kaj gre. Zato smo oblikovale znak. Izmed naših predlogov smo izglasovale znak, ki ga je narisala Lina.



Slika 5: znak projekta TECI V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ JE TAM DRUGAČE KOT SE ZDI



Razlaga znaka:

- Levo: krošnja dreves
- Na sredini: deblo dreves in hkrati tekaška proga
- Desno: korenine dreves, v obliki črke R (Rodica).

2.3. KAJ POTREBUJEMO ?

- Šotori – taborniki
- Blazine
- 2 gasilski mizi in klopi
- Plinski pekač, ponve, gasilski mizi – Turistično društvo
- Kuhinjski pripomočki (noži, skodelice, zajemalke, ...)
- Papirnati prtički
- Papir in barvni šelešamerji
- Medalje, priznanja, venčki
- Bon za palačinke
- Posode za sok
- Žoga
- Pisala, škarje, risalni žeblički, spenjač
- Plastične mape

2.4. PREHRANA NA PROJEKTU:

ZAJTRK:

- Kruh
- Viki - krema
- Pašteta
- Voda
- Sok za razredčit
- Mleko

MALICA:

- Palačinke (Turistično društvo)

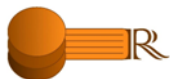
VEČERJA :

- Gostilna Keber (dunajski zrezek in pečen krompirček)

2.5. FINANČNI NAČRT

Stroški:

- barvni šelešamerji (medalje, kuverte, venčki)
- Hrana in pijača



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

- Prevoz
- Papir (priznanja, venčki, kuverte)
- Fotokopije, tisk.

Podatke za cene smo dobili na spletu (<http://trgovina.mercator.si/market>) in pri šolski poslovni sekretarki, ki nam je podala podatke o stroških, ki bodo nastali v šoli.

Prevoz: od Rodice (šola) do Domžal in nazaj ->Šumberk = 1,04 eura – 4x = 4,16eur
od Rodice (šola) do Češminovega parka in nazaj = 0,78 eura – 2x = 1,56eur

Šeleshamer: 4 listi = 0,5 eura

Tisk, fotokopije: 100 listov = 3,5 eura

200 plastičnih lončkov: = 1,9 eura

200 prtičkov: = 1,38 eur

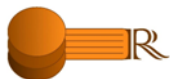
1 paket papirja: = 2,50 eura

SKUPAJ: 15,5eur

Zajtrk za 25 oseb:

Živilo	Prodajna količina	Cena na prodajno enoto	Strošek glede na potrebno količino
Kruh (malnar, beli hlebec)	1kg	2,29€	80g/os. = 2kg= 4,58€
Nutella	750g	4,48€	4,48€
Pašteta (puranja, ARGETA)	95g	0,98€ x 5	4,9€
Marmelada (Marmelada marelica BELSAD)	700g	2,73€	2,73€
Čaj (Čaj 1001 CVET, jagoda-vanilija,)	40/1, 108g	2,89€	2,89€
Skupaj			21,89€ → 15 otrok → 1,5€/os.

Tabela 1: Izračun stroškov zajtrka.



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

Palačinke in sok:

Živilo	Cena na prodajno enoto
Mleko (sveže MERCATOR, 3,5% m.m.,) (1l)	0,77€
(Jajca I, MERCATOR) (10/1)	1,69€
Moka (pšenična bela, primorska, MLINOTEST) (1kg)	1,30€
Olje (Olje sončnično MERCATOR) (2l)	3,56€
Sol (Sol morska, fino mleta, jodirana DROGA) (1kg)	0,44€
Marmelada (700g)	2,75€

Tabela 2: Sestavine s cenami, ki jih potrebujemo za palačinke

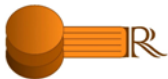
Živilo	Potrebna količina za 100 palačink	Cena za 100 palačink
Mleko	8750ml=8,75l	10l=7,7€
Sol	25 ščepecev	1kg soli = 0,44€
olje	25 žlic	2l = 3,56€
jajca	50 = (5 škatlic)	8,45€
Moka	5500g=5,5kg	7,80€
Marmelada	10 kg	10 marmelad= 27,5€
Sirup (mercator GENERIK, pomaranča)	1l	0,49€
Skupaj		55,94€ → 60 otrok → 1€/osebo

Tabela 3: Količina in cena sestavin za 100 palačink

Končni izračun:

		Tek	Nočitev
Pisarniški material, prevozi	15,5 €	: 60 = 0,26/osebo	0,26/osebo
Zajtrk	21,89€		:15 = 1,5€/osebo
Palačinke	55,94€	:60 = 1€/osebo	1€/osebo
Večerja	25x8€ = 200€		:15 = 13,5€/osebo
Skupaj	343,33€		
Cena/osebo		1,26€	16,26€ → 17€

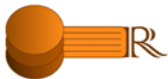
Tabela 4: Končni izračun stroškov



Nota našega projekta je, glede na trenutne razmere v družbi, tudi DOBRODELNOST. Najnižji prispevek posameznika za tek bo tako znašal 2€. Presežek prihodkov nad odhodki bomo namenili v šolski sklad, z namenom pomoči socialno ogroženim vrstnikom.

2.6. ZADOLŽITVE PO OSEBAH

- **Liza:** stroškovnik – šola, organizacija večerje (Keber -> rezervacija; cena, termin), vabila in prijavnice, nabava hrane, start in cilj, zbiranje prijav, priprava proge, postavljanje in pospravljanje šotorov, obdelava rezultatov, spremstvo otrok v Češminov park, teorija, izdelava logotipa.
- **Vita:** Facebook stran, objava programa na *Domzalec.si*, izdelava priznanj in medalj, nabava hrane, priprava proge, 9. lisička, postavljanje in pospravljanje šotorov, pospravljanje proge in prizorišča na Šumberku, facebook, objava na *Domzalec.si*, teorija.
- **Lina:** Facebook stran, objava programa na *Domzalec.si*, izdelava priznanj in medalj, končno urejanje naloge, start in cilj, zbiranje prijav, priprava proge, postavljanje in pospravljanje šotorov, obdelava rezultatov, pospravljanje proge in prizorišča na Šumberku, fotografiranje dogajanja, facebook, objava na *Domzalec.si*.
- **Tara:** stroškovnik – šola, izdelava priznanj, medalj in venčkov, nabava hrane, priprava proge, 8. lisička, postavljanje in pospravljanje šotorov, pospravljanje proge in prizorišča na Šumberku, povzetek.
- **Manja:** dogovori z ravnateljico in hišnikom, vabila in prijavnice, 2. lisička, priprava proge, postavljanje in pospravljanje šotorov, spremstvo otrok v Češminov park, fotografiranje poti, facebook, potek priprav.
- **Jerca:** dogovori z ravnateljico in hišnikom, dogovor s taborniki, priprava proge, 5. lisička, postavljanje in pospravljanje šotorov, spremstvo otrok v Češminov park, fotografiranje poti.
- **Nives:** priprava in izvedba skupinskih iger, prošnja za turistično društvo, priprava predstavitve na stojnici, jutranja telovadba, priprava proge, postavljanje in pospravljanje šotorov, obdelava rezultatov, spremstvo otrok v Češminov park, dogovor s harmonikašem, fotografiranje dogajanja, besede za kviz.
- **Emira:** priprava in izvedba skupinskih iger, priprava predstavitve na stojnici, jutranja telovadba, priprava proge, postavljanje in pospravljanje šotorov, obdelava rezultatov, pospravljanje proge in prizorišča na Šumberku.
- **Anja:** stroškovnik in finančni načrt, hišniku pripravi vse pripomočke, ki jih potrebujemo, priprava kuvert z vprašanji, priprava proge, 3. lisička, postavljanje in pospravljanje šotorov, pospravljanje proge in prizorišča na Šumberku, dogovor z učiteljico Danico.
- **učiteljica Tanja:** dogovori na upravni enoti za uporabo Šumberka in Češminovega parka, nabava hrane, spremstvo otrok v Češminov park (+učiteljica Danica).



2.7. KDO NAM BO POMAGAL PRI IZVEDBI PROJEKTA

- **OŠ Rodica** (hišnik - prevozi, kuhinja – priprava testa za palačinke in kuhinjskih pripomočkov, pisarniški material in fotokopije bomo »odkupili« v šoli);
- **Društvo tabornikov Rod skalnih taborov Domžale** (šotori, blazine, posode za sok);
- **Turistično društvo Jarše Rodica** (peka palačink, oprema za peko);
- **Gostilna Keber** (večerja za udeležence).

Kako smo se dogovarjali za sodelovanje:

- Rod skalnih taborov Domžale (elektronska pošta)



turistični krožek teci.v.naravo@gmail.com

6. jan.

Za taborniki

Pozdravljeni,

smo turistični krožek iz OŠ Rodica. V okviru tekmovanja Turizmu pomaga lastna glava pripravljamo TEK ZA OTROKE, kjer bo 15 otrok tudi prespalo. Tek se bo dogajal predvidoma maja letos.

Prosili bi Vas za šotore, blazine in kantice za sok.

Hvala za vašo pomoč in lep pozdrav,

članice turističnega krožka



Gregor Kovac gregor.kovac42@gmail.com

6.
jan.

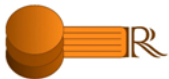
Za meni

Pozdravljeni,

odgovarjam na Vašo prošnjo glede izposoje opreme(šotori, blazine, kantice za sok) od našega društva RST.

Opremo si lahko z veseljem izposodite, bi Vas pa samo prosil, da me približno dva tedna pred prireditvijo kontaktirate na spodaj navedeni telefon, da se bomo znali uskladiti.

Lep pozdrav in na snidenje! Gregor Kovač, mobi: 031-87x-xxx



- Gostilna Keber (elektronska pošta)



turistični krožek teci.v.naravo@gmail.com

13.
jan.

Za info

Spoštovani,

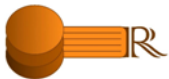
Smo turistični krožek iz Osnovne šole Rodica. V okviru tekmovanja Turizmu pomaga lastna glava letos pripravljamo program za otroke na Šumberku in v Češminovem parku. Pripravili bomo tek in rade bi peljale otroke v tradicionalno gostilno na večerjo. Skupaj nas bo 15 otrok udeležencev, 9 organizatork (šestošolke in osmošolke) in dve učiteljici. Tek bomo izvedli v mesecu maju. Zanima nas kakšen obrok nam lahko ponudite po čim bolj ugodni ceni.

Lepo vas pozdravljamo,
turistični krožek Osnovne šole Rodica

- Turistično društvo Jarše – Rodica (prošnja v PRILOGI 1)

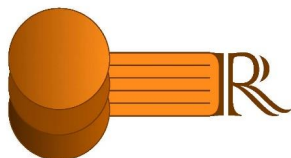
2.8. PROMOCIJA PROJEKTA

- Facebook: omrežju smo oblikovale stran teciVnaravo TK (<https://www.facebook.com/tecivnaravo.tk>) , kjer smo ustvarile dogodek dobrodelni tek.
- Šole OŠ Rodica, OŠ Domžale, OŠ Vencija Perka : na šolah bomo med tretje – in četrtošolci izvedle predstavitev projekta ter jim razdelile prijavnice.
- Šola : oglasna deska, letak.
- Šolska spletna stran
- Časopis Slamnik
- Domzalec.si



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

2.9. PRIJAVNICE IN VABILA



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

PRIJAVNICA ZA ORIENTACIJSKI DOBRODELNI TEK NA ŠUMBERKU

Turistični krožek OŠ Rodica organiziramo dobrodelni tek. Skupaj se bomo družili in opazovali naravo. Poznavali bomo različna drevesa in se predvsem ukvarjali s športom. Tega dne bomo organizirali tudi tekmovanje, v katerem si lahko vsak pripori medaljo oz. priznanje. Ob večernem času se bomo pogreli s toplim čajem, za sodelovanje pa bo vsak dobil bon za palačinko. Skupaj s prijatelji, druženjem, igro in polnim košem smeha bomo zaključili ta veseli dan.

POTEK:

- KDAJ? OD 9. DO 10. MAJA, 14ih – 18ih



- ZA OTROKE 3. IN 4. RAZRED

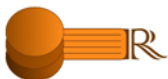
(IME IN PRIIMEK) _____ (RAZRED) _____ SE BO UDELEŽIL
DOBRODELNEGA TEKA NA ŠUMBERKU.

PPRIJAVNINA: najmanj 2€, ostalo po želji in zmožnostih darujete za šolski sklad

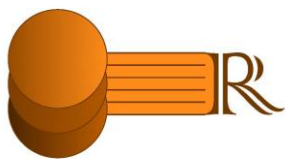
POSEBNOSTI : (ALERGIJE,...) _____

(PODPIS STARŠEV ALI SKRBNIKOV) : _____

Slika 6: Prijavnica za tek



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI



TECI V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

PRIJAVNICA ZA NOČITEV

Turistični krožek OŠ Rodica organiziramo dobrodelni tek. 15 udeležencem teka bomo omogočili tudi nočitev v šotorih v Češminovem parku. Prosti čas bomo zapolnili z zabavnimi igrami, zjutraj se bomo prebudili z jutranjo telovadbo, skupaj pozajtrkovali in druženje zaključili z igro.

POTEKANJE:

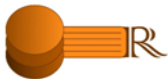
- KDAJ? OD 9. DO 10. MAJA, začetek teka ob 14.00, zaključek v soboto ob 10.30
- ZA OTROKE 3. IN 4. RAZRED
- VEČERJA V GOSTILNI KEBER
- CENA: 17 €
- ODHODI: 10.30, STARŠI PREVZAMETE OTROKE V ČEŠMINOVEM PARKU

(IME IN PRIIMEK) _____ (RAZRED) _____ SE BO UDELEŽIL
NOČITVE V ŠOTORIH.

POSEBNOSTI : (ALERGIJE, STRAHOVI...)

(PODPIS STARŠEV ALI SKRBNIKOV) : _____

Slika 7: Prijavnica za nočitev



2.10. ČASOVNI IN VSEBINSKI POTEK DOGAJANJA

Datum: 9. – 10. maj 2014

V primeru dežja dogodek prestavimo za en teden.

Predhodno obvestiti kuhinjo za pripravo testa za palačinke za 100 palačink – testo, po dogovoru z ravnateljico (Manja in Jerca), pripravi šola. V petek, 9. 5. ob 12.30 bo hišnik prevzel testo, mešalke, zajemalke in nože za mazanje, gasilsko klop in mizo ter jih dostavil na prizorišče ob vznožju Šumberka. – dogovor: Manja in Jerca

1. dan, petek, 9. maj 2014

Ob 8.00 se Liza, Vita, Tara in učiteljica zberemo pred šolo in odidemo v trgovino nakupit vso potrebno hrano, ki jo spravimo v avto. Izbrali smo le nepokvarljivo hrano, ki je ni potrebno shranjevati v hladilniku.

Vse organizatorke se ob 10ih v Češminovem parku v Domžalah sestanemo s taborniki. V parku je tudi urejeno zidano javno stranišče. Taborniki pripeljejo šotore in posode za točenje vode in soka. Skupaj postavimo šotore za nočitev. Nato na Šumberku (10 minut hoje stran) pripravimo progo. Ob 12.30 se nam pridružijo člani Turističnega društva Jarše – Rodica, ki pripeljejo gasilske mize in klopi, 2 plinska kuhalnika in ponve za peko palačink.

Nočitev omogočimo 15im udeležencem. Skupaj je to 15 otrok + 8 organizatorok + 2 učiteljici, za kar potrebujemo 9 šotorov in 25 blazin.

Ob 12.45 hišnik pripelje testo za palačinke ter kuhinjske pripomočke.

2.10.1. OSNOVNE INFORMACIJE O TEKU

Prijave udeležencev: od 14.00 – 14.45.

Start prve ekipe: 15.00.

Ekipe štejejo od 3 – 5 otrok.

Starost otrok: 8 – 10 let (3. in 4. razred OŠ).

Prijavnina: najmanj 2 eur/osebo

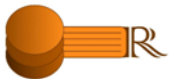
Časovnica: 1 ura.

Število ekip je omejeno na 12 (6 ekip na uro).

Ekipe startajo na 10 minut.

Vsaka ekipa dobi plastično mapo z opisom začetnega dela poti, s papirjem za odgovore, pisalo ter navodila v pisni obliki. Pot bo potekala po kontrolnih točkah »lisičkah«(oznake na kontrolnih točkah). Del poti bodo otroci tekli po puščicah, del pa glede na opis poti. Tako se bodo otroci orientirali po vodeni poti. Ekipa mora biti ves čas skupaj. Če na cilj ne pridejo skupaj, ekipo izločimo - preverjamo na cilju in na lisičkah.

Za sodelovanje bo vsak dobil bon za palačinke, ki jih bodo dobili na koncu poti.



Slika 8: Proga za tek

Najboljše tri ekipe bodo dobile medalje, ostali pa priznanja in venčke. Vodo in čaj bosta ves čas na voljo vsem tekmovalcem.

Št. Kontrolnih točk: 15

Naloge na KT: Na kontrolnih točkah bodo opravljali naloge ali le odgovarjali na vprašanja, nekatere bodo »žive« - na njih bo prisotna oseba, druge bodo »mrtve«, kjer bodo skriti barvni listki z nalogami.

Start: na začetku Trim steze.

Cilj: enako kot start.

Prijava ekip in čakanje ekip v cilju: Liza in Lina.

Dogajanje na startu in cilju bo popestril harmonikaš, bivši učenec naše šole. Dogovor: Nives.

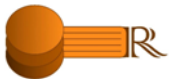
Ekipe, ki bodo na čakale na start in tiste, ki se bodo že vrnile na cilj, bodo Anja, Nives in Emira zaposlile z igrkami.

Igra za vse pred tekom:

- Spoznavanje v krogu: postavimo se v krog, otrok, ki ima žogo, pove svoje ime, starost in kaj rad počne . Nato žogo vrže drugemu in drugi pove enako o sebi.

Igre med tekom:

- -Črni mož,
- -Uganke,
- -Vsi tisti, ki...



2.10.2. PROGRAM TEKA

START

Skupinsko ogrevanje na startu. (vodi Liza)

Lina vsem ekipam poda navodila.

Otroci dobijo list, na katerem je opis poti za začetni del.

1. lisička (na startu): vprašanje v kuverti: Katera drevesa rastejo v okolici ?

Hodi po glavni poti (opis poti). Na desni bo označena 2. lisička.

2. lisička: Nariši plasti zemlje, ki ti jih bo pokazala pomočnica Manja.

3. lisička: Poišči divjo češnjo. List papirja položi na deblo in ga pobarvaj z voščenko, dobil boš odtis debla. Pomoč: Anja

Ob prvem razcepu pojdi levo po ožji poti (kaže ti tudi zelena *tabla trim*). (opis poti)

4. lisička: Katera reka teče pod hribom? Kuverta

Po poti se spusti, nato upoštevaj smer *table trim*. (opis poti)

5. lisička: naredi »trim« vaje s pomočnico Jerco.

Nadaljuj po oznakah »trim«. Drži se desne (na manjšem razcepu). (opis poti)

Na naslednjem razcepu pojdi naravnost. (opis poti)

6. lisička: za kateri del telesa služi to orodje (2. postaja Trim steze)? Kuverta

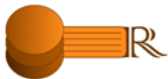
Od tu naprej sledi oznakam (puščicam). Bodi pozoren, da ne spregledaš lisičk ob poti.

7. lisička: poišči vejico jelke in vejico smreke (vejice oddaj na cilju). Kuverta

8. lisička: Kateri kraški pojav vidiš v bližini? NE HODI ČEZ OGRAJO !!!! Tara
Na 8 lisički delimo vodo (točilna posoda in kozarčki).



Slika 9: Klanec med 8. in 9. lisičko



9. lisička: skoči petkrat gor in dol (orodje na Trim stezi). Vita



Slika :Orodje na 9. lisički

Od tu do konca je »hitrostna etapa« - merimo čas od te točke do cilja. Vita na list zapiše začetni čas ekipe, Liza in Lina na cilju pa čas, ko ekipa prispe v cilj. Sledijo puščicam.

Zaključek teka: 18.00. Otroci pijejo in pojejo palačinke. Liza, Lina, Nives in Emira pregledajo rezultate in razvrstijo ekipe. Pomočnice na lisičkih pospravijo kuverte, oznake in puščice ter se vrnejo na cilj.

18.45: razglasitev rezultatov. Vse organizatorke podeljujejo priznanja, venčke in medalje.

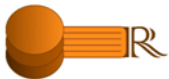
Pospravljanje prizorišča: Tara, Vita, Lina, Anja, Emira, pomagajo tudi članom turističnega društva pri pospravljanju njihovih stvari, ki so jih potrebovali za peko. Hišnik v šolo odpelje šolske stvari.

19.00: poslovimo se od tekačev, z otroki, ki bodo prenočevali, odidemo v Češminov park (Manja, Liza, Nives, Jerca). Za večerni in nočni del se nam pridruži še učiteljica Danica (dogovor: Anja).

Urejanje šotorov, pospravljanje prtljage, oblačenje.

Večerja v gostilni Keber ob 20.00, odpravimo se ob 19.55.

Po večerji se vrnemo v park, večerna nega in umivanje, spanje najkasneje ob 22ih (tišina v šotorih).



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

2. dan, sobota, 10. maj

Bujenje in vstajanje: 8.00 (poskrbi Tara)

Jutranja telovadba: 8.15

- Gimnastične vaje (razgibamo glavo, roke,...)
- Pantomima (Vodita Nives in Emira).

Urejanje in umivanje.

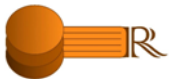
Zajtrk: 9.00

Po zajtrku:

- igra Prijatelji : otrok na list napise svoje ime nato list kroži in usak napiše mnenje o tistem ki piše na listu, potem vodja prebere in oroci skušajo uganiti za katerega se gre. (vodita Emira in Nives).

Pospravljanje šotorov.

Odhod domov – po otroke pridejo starši ob 10.30.

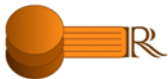


ZAKLJUČEK

Teoretični del in priprave na naš projekt so zaključeni. Zdaj nas čaka še izvedba. Ugotovile smo, da organizacija tovrstnega dogodka terja ogromno dela, energije, natančnega načrtovanja in odgovornosti, saj bomo delale z otroki. Presenetil nas je odziv drugih društev, saj so nam bili takoj pripravljeni pomagati.

Naučile smo se veliko; kako združiti različne ideje v eno skupno, kako se organizira tak projekt, kako se sodeluje z drugimi društvi in ustanovami, kako si razdeliti naloge in pri delu sodelovati, kako izračunati stroške projekta, kako se čim ceneje oglaševati... vse to smo si razdelile, tako da je vsaka poglobila znanje na določenem področju. Pisanje naloga nam je pomagalo, da smo se načrta res natančno lotile.

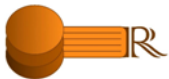
Ali smo izpolnile naš namen, bomo izvedele po izvedbi. Otroke bomo povprašale kakšno se jim je zdelo druženje v naravi, če so se zabavali in če so se kaj novega naučili. Upamo tudi, da bo prijavljenih dovolj otrok in bomo zbrale čim več sredstev za šolski sklad.



VIRI IN LITERATURA:

- <http://www.domzalec.si/slavnostno-odprtje-prenovljene-poti-ob-vznozju-sumberka-v-domzalah>, 13.1.2014; 7.56.
- www.zgs.si, 13.1.2014; 7.53.
- <http://www.domzalec.si/s1a2450/sumberk-in-gozdna-pot/gozdna-ucna-pot-sumberk.html>, 13.1.2014; 7.52.
- www.gostilna-keber.com, 23.1.2014; 15.42.
- www.info4tourist.si, 23.1.2014; 15.50.
- B. Bartol, T. K. Jamnikar, M. Zabret (2002): Gozdna učna pot Šumberk. Občina Domžale.
- Igre; interno gradivo učiteljice Tanje Logar.

Avtorici vseh fotografij sta Manja Žerjav in Jerca Letnar.



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI

PRILOGA 1: Prošnja za Turistično društvo Jarše – Rodica

OŠ Rodica
Kettejeva 13, Domžale



Turistični krožek

Rodica, 16. 12. 2013

Turistično društvo Jarše – Rodica
Groblje 2
1230 Domžale

ZADEVA: Prošnja za pomoč pri izvedbi turistične akcije

Spoštovani!

Turistični krožek iz OŠ Rodica v okvirju tekmovanja Turizmu pomaga lastna glava 9. maja 2014 organiziramo dobrodelni tek za otroke 3. in 4. razredov. Imeli bomo tek po Šumberku, otroci bodo med seboj tekmovali ter na kontrolnih točkah odgovarjali na vprašanja. Izkupiček od prijavnin bomo namenili šolskemu skladu OŠ Rodica za socialno ogrožene otroke.

Načrtovale smo, da bi jim po koncu teka kot nagrado in malico ponudili palačinke. Prosili bi vas če bi nam jih lahko pri tem pomagali. Enako kot za Pikin dan, Vas prosimo, če bi posodili opremo – peč in ponve ter palačinke spekli. Za pripravo testa bomo poskrbeli v šoli.

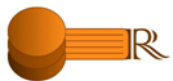
Za Vašo pomoč se Vam iskren zahvaljujemo!

Članice turističnega krožka:

Emira Jusič, 8.a
Tara Kobetič, 6.a
Vita Kobetič, 6.a
Jerca Letnar, 6.a
Lorena Lina Perpar, 6.a
Nives Sabljakovič, 8.a
Anja Škarja, 8.a
Liza Oberwalder Zupanc, 6.a
Manja Žerjav, 6.a.

Mentorica:

Tanja Logar



TEČEM V NARAVO BREZ SKRBI, SAJ TAM JE VSE DRUGAČE KOT SE ZDI