

POHOD NA SV. PRIMOŽ NAD KAMNIKOM

V soboto, 4. 4. 2009, organiziramo že četrti pohod in sicer Pohod na **sv. Primož**-a nad Kamnikom. Za vse učence, ki se nameravate pohoda udeležiti brez spremstva staršev organiziramo brezplačni avtobusni prevoz izpred OŠ Rodica ob 8. 30. uri. Z vsemi ostalimi pohodniki pa se dobimo pred Calcitom v Stahovici ob 9. 00. uri, ko bomo tudi pričeli naš pohod. Pot do sv. Primoža traja približno eno uro, predviden čas vrnitve pa je ob 12 uri. Ne pozabite na primerno obutev, pohodniške palice (neobvezno) ter nahrbtnik v katerega sodi rezervno oblačilo, vetrovka ter hrana in pijača, v srca pa veselje in dobro voljo. Vsi pohodniki, ki želite na prijeten in koristen način preživeti sobotno dopoldne, vljudno vabljeni, da se nam pridružite.

Vsa vprašanja mi lahko pošljete tudi na e-mail: bostjan.posedi@gmail.com



Mali vedež:

Kako se obleči

1. Pravilo, ki velja za oblačenje v hribih, je t. i. **čebulni način**, kar pomeni, da se oblačimo v plasteh. Več plasti imamo oblečenih, bolj nam je toplo in tudi kaj hitro se lahko slečemo (med hojo) ali po potrebi oblečemo (npr. med počitkom). Saj veste, ko hodite je hitro vroče, a če se ustavite rado zazebe, še posebej v jesenskem in zimskem času. Na zgoraj opisan način uravnavamo svojo telesno temperaturo. Vedno imejte v svojem nahrbtniku še kakšno rezervno oblačilo, da se preoblečete ko pridete na vrh in na vetrovko ne pozabite.
2. Nosimo udobna oblačila iz lahkih (umetnih) materialov, ki dihajo in se hitro sušijo. Zato so bombažna oblačila manj primerna, ker močno vpijajo vlago in se počasi sušijo (ponavadi na telesu).