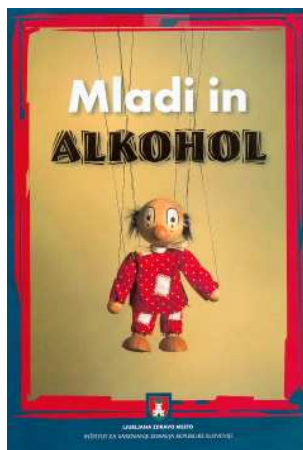


## MLADI IN ALKOHOL

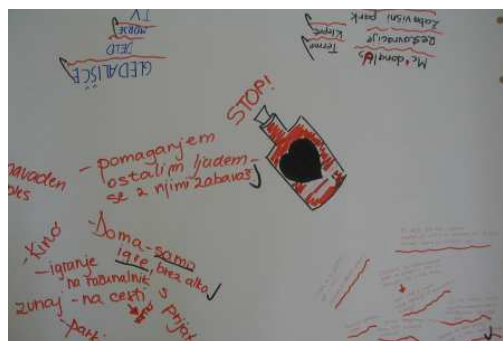
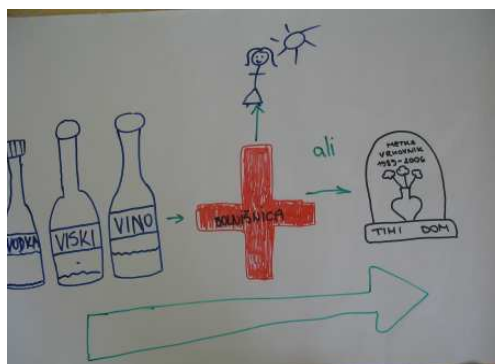


V novembru, mesecu neodvisnosti, so na OŠ Rodica potekale različne aktivnosti. Med drugim smo izpeljali delavnice z osmošolci po programu Mladi in alkohol.

Cilji delavnic so :

- Prepoznavanje in oblikovanje stališč v odnosu do alkohola.
- Spodbujanje kritičnega mišljenja in lastne odgovornosti.
- Izmenjava izkušenj, mnenj in informacij v zvezi z alkoholom.
- Spodbujanje zdravega načina življenja.

**SPOROČILA OSMOŠOLCEV V SLIKI** (plakata predstavitev rabe in zlorabe alkohola)



## SPOROČILA OSMOŠOLCEV V BESEDI (aktivnost po zaključenih delavnicah)



VESNA mladim sporoča:

Verjetno misliš, da si »kul«, če piješ, ampak nisi!  
Kmalu boš spoznal, da te bo pijača uničila.



KATARINA je svoje misli strnila v verzih:

### **Alkohol**

Ima dobre in slabe strani.  
Boljšega razkužila za rano skoraj ni,  
pa vendar iz tebe, ob pitju,  
največjega bedaka naredi.  
Zakaj bi ga pili?  
Zakaj bi se ob prazni steklenici jezili?  
Sprazni nam glavo, nam poneumi pogled,  
nobenemu pijanec ni prav dober zgled.  
Zatorej ne ga piti,  
zatorej ne s prave poti zaiti.  
bolje se je učiti,  
se s prijatelji veseliti,  
ne pa v svet alkohola uiti.



TJAŠA je razmišljala takole:

Alkohol. To je mamilo, pozaba, tolažba. To je nevarna snov - igranje z življenjem. Začne se z majhnimi požirki, nadaljuje z litri. Življenje je prekratko in prelepo, da bi ga krajšali oz. uničevali z alkoholom. Veliko jih začne piti zaradi težav, ne vidijo poti naprej, vendar to ni odnos, ki ga moraš imeti. S težavami se moraš soočiti, ne pa jih pozabiti z alkoholom in misliti, da bodo odšle, če se boš napil. Zato živi brez alkohola, živi zdravo in rešuj težave. Nikar se ne vdaj alkoholni skušnjavi, ker ti bo žal.



MONIKA je želela povedati:

Mladi večinoma pijejo alkohol zato, da bi bili v središču pozornosti. Toda večina mladih ne zaide v resnejše težave. Tisti, ki postanejo odvisni, in se ne morejo prilagoditi družbi, ponavadi iščejo v alkoholu ljubezen ter občutek trenutne sreče. Ne zavedajo se, kaj počnejo, takrat pozabijo na svoje težave. S pitjem alkohola želijo nekateri mladi dokazati, da so zreli in odrasli ter da sedaj lahko počnejo, kar hočejo. Mogoče pa ravno s tem kažejo, kako so nezreli.



ŽANA opozarja:

Alkohol - to je beseda, ki zame označuje uničenje, nasilje, nekaj, česar se ne splača niti poskusiti. Alkohol je glavni krivec za uničenje mnogih družin in glavni krivec za izgubo mnogih življenj na cestah. ... Moje sporočilo mladim je, da se to ne splača. Zakaj bi si zapravili življenje zaradi droge? Zakaj ne bi življenja uživali in ga izkoristili v največji meri? Z alkoholom to ni mogoče. Odločite se prav!



KARIN je povedala:

Alkohola ne pijem in ga tudi ne maram. Na predavanju sem izvedela veliko stvari, na primer to, da ti alkohol daje občutek toplote. Tudi v moji družini ne pijejo veliko alkohola, za kar sem zelo vesela.



LUČKA vrstnikom sporoča:

Ne maram alkohola, zato ga tudi ne pijem. Mislim, da ne prinaša nič dobrega, samo slabosti, kot so odvisnost, ta pa lahko privede do resnih psihičnih in fizičnih zdravstvenih težav. Mislim, da bi bil svet veliko lepši, če bi ga uporabljali samo v zdravstvene namene. Mladim bi priporočila, naj ne pijejo alkohola, ker jih bo to pripeljalo v odvisnost, ne da bi se tega sploh zavedali.



TIM je prepričan:

Alkohola ne pijem. Na predavanju sem izvedel, da zavira rast, daje samo občutek toplote in te ne greje zares. Če spijemo preveč alkohola, lahko umremo. Če pijemo veliko alkohola, organizem drugače deluje: smo bolj veseli, bolj pogumni, hitreje vozimo... Torej mladi: Ne pijte alkohola!