



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – spomladanski pohod

Datum izvedbe: 24. 3. 2026

Kraj izvedbe: Krašnja z okolico

Vodja dejavnosti: Katarina Bergant

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. c	9
2. c	7
3. c	11

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 27

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:

- Petra Prelesnik
- Vesna Cirar
- Katarina Bergant

Vsebina: Pohod ob Radomlji

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- spoznavajo, da tudi z gibanjem skrbimo za svoje zdravje,
- so aktivni v naravi,
- vztrajajo v fizični aktivnosti,
- razvijajo moč in vzdržljivost.

Predviden potek dneva:

Ob 8.20 se učenci zberejo v matičnih učilnicah. Razredničarka jim opiše potek športnega dne, se z njimi pogovori o skrbi za varnost ter jim poda osnovne napotke za pohod. Nato jim razdeli šolsko malico, ki jo učenci pojedjo že v šoli.

Po malici se učenci v garderobi oblečejo in obužejo ter se ob 9.15 odpravijo na pohod ob Radomlji. Med potjo naredijo krajši postanek za termoregulacijo in rehidracijo ter daljši postanek za igro in malico. Športni dan se konča ob 12.55.

Športni dan bo v vsakem vremenu. V primeru padavin ga bomo delno izvedli v šolski telovadnici.

Pripomočki, oprema, malica ...: dejavnosti in vremenu primerna oblačila v več plasteh ter ustrezna športna obutev, dežnik (če bodo napovedane padavine), nahrbtnik (dovolj velik tudi

za odvečna oblačila), platenka vode, zdrav prigrizek (žitna ploščica, sadje, oreščki ...), papirnati robčki, vrečka za odpadke.