



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Zimska šola v naravi

Datum izvedbe: 12. 1. 2026–16. 1. 2026

Kraj izvedbe: Kope

Vodja dejavnosti: Blaž Bergant

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6. a	18 od 21
6. b	21 od 21
6. c	19 od 21
6. d	18 od 21
Skupaj	76 od 84

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 76

Predvideni stroški na otroka: predvidena cena je 350,00 €

Odhod: 12. 1. 2026

- zbor za učence je ob 7.30 pred OŠ Janka Kersnika na Brdu (odhod 8.00)

Prihod: 16. 1. 2026

- predvidoma od 16.00 do 16.30 pred OŠ Janka Kersnika na Brdu (točno obvestilo o prihodu dobite starši preko portala Lopolis)

Spremljevalci:

- 9 učiteljev smučanja: Jak Rogel, Peter Jerina, Ana Kladnik Leban, Karmen Orehek, Ilona Irgolič, Rok Mahne, Janez Godec, Blaž Bergant in zunanji učitelj (rezervacija Kope)
- 4 razredniki (sorazredniki): Barbara Duralija, Mateja Kos Kobe, Andreja Pirc in Teja Škarja Jeraj
- spremljevalka učenke: Lana Kordež

Oprema: ustrezna smučarska oprema – natančneje na končnem obvestilu

31 učencev je dobilo smučarsko opremo v šoli. Vrnejo jo takoj ob prihodu s šole v naravi v Sončno dvorano Lukovica.

Vsebina:

Izvedli bomo tečaj šole smučanja in pouk – razpored je natančno predstavljen v nadaljevanju. 5-dnevna šola v naravi vsebuje naslednje aktivnosti: smučanje, zimski pohod in učne vsebine (tehniški dan, predavanje o varnosti na smučišču, igre na snegu z uporabo fitnesa na prostem, ekologija, kulturni dan).

Dnevi dejavnosti:

- TEHNIŠKI DAN: ekologija
- KULTURNI DAN: filmska vzgoja
- TEHNIŠKI DAN: izdelava origamija
- ŠPORTNI DAN: fitnes in igre na snegu
- ŠPORTNI DAN: zimski športni dan – pohod na Veliko Kopo

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- spodbujanje sposobnosti za opazovanje naravnega in družbenega okolja ter samostojno in odgovorno ravnanje do naravnega in družbenega okolja
- spodbujanje pozitivnega odnosa do zdravega načina življenja ter vcepljanje odgovornosti do lastne varnosti in zdravja
- skrb za skladen telesni in duševni razvoj posameznika (možnost izbire in povezovanja različnih področij, spoznavanje praktičnih veščin za življenje)
- spodbujanje socialne in komunikacijske spretnosti in veščine
- spodbujanje pozitivnega odnosa do zdravega načina življenja in okolja
- vplivanje na skladen telesni in duševni razvoj posameznika
- razvijanje samostojnosti in odgovornosti posameznika
- zagotavljanje osnovne smučarske pismenosti
- osvajanje določene učne vsebine v naravi in na način, ki v šoli ni mogoč

SEZNAM POTREBNE OPREME

OBVEZNA SMUČARSKA OPREMA, OBLEKA IN OBUTEV

ZA SMUČANJE

SMUČI NAJ BODO DOLGE NEKJE DO BRADE TER VEZI NASTAVLJENE NA TELESNO TEŽO UČENCA.

*ČE JE ZAČETNIK, RAJE 5 kg MANJ.

SMUČARSKÉ PALICE

*ČE JIH UČENEC OBRNE OKOLI IN DRŽI POD KROGCEM, MORA BITI PRAVI KOT V KOMOLCIH – LAHKO SO TUDI MALO VIŠJE ALI NIŽJE.

SMUČARSKI ČEVLI

*NE SMEJO BITI PREMAJHNI OZIROMA PREVELIKI – UČENEC MORA NORMALNO POMIGATI S PRSTI.

SMUČARSKA ČELADA – TOPLA, USTREZNE VELIKOSTI

SMUČARSKA OČALA

SMUČARSKI KOMBINEZON ALI DVODELNI KOMPLET (BUNDA, HLAČE) (v kolikor ima kdo možnost, lahko tudi dvoje hlače)

SMUČARSKÉ ROKAVICE

KAPA

SMUČARSKO PERILO

- termo spodnje perilo (dolga majica, pajkice ali žabe) – 2x

- termo nogavice – 2x

OBLEKE IN OBUTEV

spodnje perilo: spodnje hlače 4x, nogavice 4x

pižama

trenirka, kopanke

rezervne dolge hlače

majice – dolgi rokav – 2x

majice – kratek rokav – 2x

debelejši pullover, puli

bunda (lahko ista kot za smučanje, če ne premoči prehitro)

copati za v dom

volnene rokavice, šal

pribor za osebno higieno (zobna krtačka, zobna pasta, milo, krema za obraz)

vreča za umazano perilo

BIDON, PLASTENKA: učenci si vsak dan lahko natočijo topel čaj, zato potrebujejo prazen bidon, plastenko

POUK

puščica (barvice, pisalo)

OSEBNI DOKUMENT (osebna izkaznica ali potni list)

potrjena zdravstvena kartica

ZA RAZVEDRILO

razne družabne igre, majhna svetilka za nočni pohod (lahko tudi za na glavo)

DENAR: ne

MOBILNI TELEFON, ELEKTRONSKE NAPRAVE: ne (posedovanje bo v skladu s šolskim pravilnikom sankcionirano)

SLADKARIJE: energijske ploščice (ostalo ni priporočljivo)

KONTAKTNA ŠTEVILKA ZA NUJNE PRIMERE

041 314 155 – BLAŽ BERGANT, UČITELJ ŠPORTA, VODJA ŠOLE V NARAVI

Vsebina: ZIMSKA ŠOLA V NARAVI

Izvedli bomo:

TEHNIŠKI DAN – origami

Vzgojno-izobraževalni cilji

Učenci:

- spoznajo japonsko umetnost zgibanja papirja origami
- izdelajo izdelek iz papirja z origami tehniko
- razvijajo fino motoriko, natančnost in koordinacijo rok
- sledijo slikovnim navodilom ter jih pravilno razumejo
- spoznajo osnovne postopke in pravila origamija (natančno prepogibanje, simetrija, zaporedje korakov)
- razvijajo prostorsko predstavo in logično zaporedje korakov
- krepijo potrpežljivost, vztrajnost in natančnost pri delu
- razvijajo ustvarjalnost ter estetski čut

TEHNIŠKI DAN – ekologija (ločevanje odpadkov)

Vzgojno-izobraževalni cilji

Učenci:

- spoznajo, da je potrebno ločevati odpadke, ker z njimi zelo onesnažujemo okolje
- znajo pravilno ločevati odpadke
- spoznajo pravilna ravnanja, da čim manj onesnažujemo okolje (smo varčni pri uporabi energije, ne mečemo odpadkov v naravo ...)
- vedo, kaj pomeni recikliranje

ŠPORTNI DAN – igre na snegu z uporabo fitnesa na prostem

Vzgojno-izobraževalni cilji

Učenci:

- razumejo pomen športne aktivnosti
- spoznajo uporabo fitnesa v naravi
- spoznajo športno aktivnost v oteženih okoliščinah (sneg, mraz)
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev za aktivnost na snegu
- tekmujejo v elementarnih igrah

ŠPORTNI DAN – pohod na Veliko Kopo

Vzgojno-izobraževalni cilji

Učenci:

- razumejo pomen hoje
- spoznajo hojo in športno aktivnost v oteženih okoliščinah
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev za pohod
- spoznajo značilnosti, zanimivosti okoliških hribov

KULTURNI DAN – filmska vzgoja (ogled filma *Pastirci*)

Vzgojno-izobraževalni cilji

Učenci:

- si ogledajo film *Pastirci*
- razumejo vsebino in sporočilo filma
- obnovijo zgodbo filma *Pastirci* ter prepoznajo glavne like in njihove odnose
- razumejo temeljno sporočilo filma (odgovornost, odraščanje, odnos do narave in skupnosti)
- prepoznajo čustva in ravnanja glavnih junakov ter jih povežejo z lastnimi izkušnjami
- spoznajo film kot posebno umetniško zvrst
- spoznaj o življenje otrok na podeželju in primerjajo prikazani način življenja s sodobnim življenjem
- razmišljajo o pomenu sodelovanja, odgovornosti in medsebojnih odnosov
- oblikujejo lastno mnenje o filmu in ga utemeljijo
- sodelujejo v pogovoru po ogledu filma
- izražajo doživljanje filma ustno, pisno ali likovno

Urnik vsebin in potek šole v naravi po dnevih

PONEDELJEK, 12. 1. 2026

• 10.00: prihod v hotel • 10.30–13.00: preverjanje smučanje • 13.30: kosilo • 14.00–14.30: razporeditev v sobe, počitek • 14.45–16.15: igre na snegu • 16.30: malica	• 17.00–18.45: ogled filma • 19.00: večerja • 19.30–21.00: evalvacija filma, priprava na »Kope imajo talent« • 21.30: priprava na spanje • 22.00: spanje
--	--

TOREK, 13. 1. 2026

• 7.30: vstajanje, jutranja higiena • 8.00: zajtrk • 8.30–8.45: priprava na smučanje • 9.00–13.15: smučanje • 13.30: kosilo • 14.00–14.30: počitek • 14.30 – 16.00: pouk – ekologija	• 16.00–16.30: počitek, malica • 17.00–18.00: predavanje o varnosti na smučišču (policist) • 18.30: večerja • 19.30–21.00: družabni večer »Kope imajo talent« • 21.30: priprava na spanje • 22.00: spanje
--	---

SREDA, 14. 1. 2026

• 7.30: vstajanje, jutranja higiena • 8.00: zajtrk • 8.30–8.45: priprava na smučanje • 9.00–13.15: smučanje • 13.30: kosilo • 14.00–14.30: počitek • 14.30–16.00: pouk, izdelava origamija • 16.00 – 16.45: malica in počitek	• 17.00–18.00: pouk, izdelava origamija ali ekologija • 18.30: večerja • 19.15–21.00: nočna smuka oziroma pohod za začetnike smučanja • 21.30: priprava na spanje • 22.00: spanje
---	---

ČETRTEK, 15. 1. 2026

• 7.30: vstajanje, jutranja higiena • 8.00: zajtrk • 8.30–8.45: priprava na smučanje • 9.00–13.15: smučanje • 13.30: kosilo • 14.00–14.30: počitek • 14.30–16.00: pohod na Veliko Kopo	• 16.00–16.30: počitek, malica • 17.00–18.00: pouk ali športni kviz • 18.30: večerja • 19.30–21.30: zaključni večer – ples • 21.45: priprava na spanje • 22.00: spanje
--	--

PETEK, 16. 1. 2026

• 7.30: vstajanje, jutranja higiena • 8.00: zajtrk • 8.30: priprava na smučanje • 9.00–13.00: smučanje • 13.15: kosilo • 13.30–14.00: pospravljanje opreme, prtljage, zlaganje na avtobus	• 14.00: odhod domov • 16.00–16.30: prihod pred šolo
---	--

- Učenci po prihodu na Brdo upoštevajo učiteljeva navodila in zložijo opremo na označeno mesto.

- Učenci, ki so si opremo izposodili v šoli, jo pomagajo odnesti v Sončno dvorano Lukovica.