



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNO-NARAVOSLOVNI TABOR

**Datum izvedbe:** 20., 21. in 22. 11. 2023

**Kraj izvedbe:** CŠOD JURČEK

**Vodja dejavnosti:** Urška Glavač Ravnikar

**Udeleženci (razred in število učencev):**

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
2. a	18
2. c	10
2. d	15

**Predvideno skupno število učencev (brez spremevalcev):** 43

**Predvideni stroški na otroka:** 76 €

**Spremljevalci:**

- Urška Glavač Ravnikar
- Katarina Bergant
- Tina Pergar
- učitelji CŠOD Jurček

**Odhod** na tabor bo v ponedeljek, **20. novembra 2023.**

Učenci se z razredničarko zberejo v učilnici.

Odhod bo izpred šole:

- **ob 8.15** v Blagovici,
- **ob 8.30** v Krašnji,
- **ob 8.45** na Brdu.

**Povratek bo v sredo, 22. novembra 2023:**

- na Brdo pred šolo **približno ob 15.00**,
- v Krašnjo **približno ob 15.20**,
- v Blagovico **približno ob 15.40**.

## SEZNAM POTREBNE OPREME



### V POTOVALKI (lahko na koleščkih):

- 2 brisači in pribor za osebno higieno (zobna ščetka in zobna pasta, milo, glavnik, vazelin za ustnice)
- posteljnina: prevleka za odejo, prevleka za vzglavnik in rjuha (če je ne boste koristili iz doma)
- spodnje perilo za 3 dni + rezerva
- 4 pare nogavic (+ tople nogavice)
- pižama, lahko plišasta igrača
- trenirka, jopica ali pulover, bunda, smučarke hlače (glede na vremensko napoved)
- pohodne hlače, pajkice ali žabe oz. smučarsko perilo
- rezervne dolge hlače
- tanjša in topla kapa, rokavice za pohod in smučarske rokavice
- majica z dolgimi rokavi, druga rezervna oblačila
- športna obutev (superge), čevlje za hojo po snegu, mrazu (pohodne čevlje)
- baterijsko svetilko (za nočni pohod)
- dežni plašč, dežnik (glede na vremensko napoved)
- vreča za umazano perilo
- **ZDRAVSTVENO KARTICO** v podpisani kuverti z opisom morebitnih zdravstvenih težav
- list z naslovom, kamor otrok piše razglednico.

### V NAHRBTNIKU:

- 1 plastenka vode (pol litra, lahko z okusom)
- papirnati robci
- vrečka za smeti
- podloga za sedenje
- puščica z barvicami, škarjami in lepilom
- družabna igra ali knjiga
- šolski copati
- vrečka za šolsko malico



Telefon, vredne igrače in naprave ter nakit naj pustijo doma.

**Vsebina:** mesto Kočevje se predstavi, kraška jama, lokostrelstvo, pohodništvo, orientacija, kanuizem, športne igre, nočni pohod, ples

Izvedli bomo:

- ŠPORTNI DAN: lokostrelstvo in različne športne igre
- NARAVOSLOVNI DAN: letni časi
- UČNE VSEBINE: SLJ, SPO, ŠPO, LUM, GUM

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

Učenci:

- razvijajo vzdržljivost ob premagovanju napora pri hoji,
- poznajo vsebino nahrbtnika,
- spoznajo naravne značilnosti območja,
- doživljajo naravo skozi igro,
- spoznavajo značilnosti kraja,
- vedo, kaj sodi v naravo in kaj ne,
- znajo opazovati naravo z vsemi svojimi čutili (gledajo, poslušajo, vonjajo, tipajo),
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se seznanijo z osnovnimi načeli varnosti,
- spoznajo opremo in se naučijo ravnanja, streljanja z lokom,
- naučijo se varnega gibanja ob vodi in na kanuju, spoznajo kanuistično opremo,
- se sproščajo in navezujejo stike z vrstniki ob različnih igrah,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase, za svoje stvari.

**Predviden potek tabora:**

<b>PONEDELJEK, 20. 11. 2023</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10.30: malica, prihod v dom, nastanitev po sobah, pravila v domu</li><li>• 13.30 kosilo</li><li>• 14.00–15.00: usmerjan prosti čas</li><li>• 15.00–18.00: mesto Kočevje se predstavi, pisanje razglednice</li><li>• 18.30: večerja</li><li>• 19.00–19.30: usmerjen prosti čas</li><li>• 19.30–20.30: nočni pohod</li><li>• 20.30: priprava na spanje</li><li>• 21.30: spanje</li></ul>
<b>TOREK, 21. 11. 2023</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 7.00: bujenje, jutranje razgibavanje, osebna higiena</li><li>• 8.00: zajtrk</li><li>• 9.00: lokostrelstvo, malica, kanuizem, športne igre na igrišču</li><li>• 13.30: kosilo, odmor</li><li>• 14.00–15.00: usmerjen prosti čas</li><li>• 15.00–18.00: kraška jama</li><li>• 18.30: večerja</li><li>• 19.00–19.30: usmerjen prosti čas</li><li>• 19.30–21.00: ples</li><li>• 21.00: priprava na spanje</li><li>• 21.30: spanje</li></ul>

<b>SREDA, 22. 11. 2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.00: bujenje, jutranje razgibavanje, osebna higiena</li> <li>• 8.00: zajtrk</li> <li>• 9.00: orientacijski tek</li> <li>• 13.00: kosilo, priprava na odhod</li> <li>• 13.30: odhod domov</li> </ul>
--------------------------------	---

## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** NARAVOSLOVNI DAN

**Datum izvedbe:** 20. 11. 2023

**Kraj izvedbe:** CŠOD Jurček

**Vodja dejavnosti:** Urška Glavač Ravnikar

**Udeleženci (razred in število učencev):**

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
2. a	18
2. c	10
2. d	15

**Predvideno skupno število učencev (brez spremiševalcev):** 43

**Predvideni stroški na otroka:** v okviru tabora

**Spremjevalci:**

- Urška Glavač Ravnikar
- Katarina Bergant
- Tina Pergar
- učitelj CŠOD Jurček

**Vsebina:** letni časi

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

**Učenci:**

- znajo pojasniti, kako človek vpliva na naravo, kako jo lahko varuje in ohranja čisto okolje,
- z dolgotrajno hojo razvijajo aerobne sposobnosti in pridobivajo na splošni vzdržljivosti,
- spoznajo, da je gozd samostojno življenjsko okolje,
- spoznajo strpno in prijateljsko vedenje v skupini,
- razvijajo kulturni odnos do narave in okolja in si krepijo vzdržljivost s pohodništvom,
- spoznavajo geografske, zgodovinske in naravoslovne značilnosti območja.

**Predviden potek dejavnosti:**

Pred odhodom otrokom razdelimo malico in povemo osnovna navodila in pravila.

- odhod izpred doma
- učni sprehod (ogled kraške jame)
- malica
- učni sprehod (naravoslovne igre)

- prihod v dom

**Pripomočki, oprema, malica ...:** primerna oblačila in obutev za hojo v naravi, nahrbtnik z malico (dobijo v domu), plastenka pijače, vrečka za smeti, robci.

## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 21. 11. 2023

**Kraj izvedbe:** CŠOD Jurček

**Vodja dejavnosti:** Urška Glavač Ravnikar

**Udeleženci (razred in število učencev):**

RAZRED	ŠTEVilo UČENCEV
2. a	18
2. c	10
2. d	15

**Predvideno skupno število učencev (brez spremevalcev):** 43

**Predvideni stroški na otroka:** v okviru tabora

**Spremivalci:**

- Urška Glavač Ravnikar
- Katarina Bergant
- Tina Pergar
- učitelj CŠOD Jurček

**Vsebina:** lokostrelstvo in različne športne igre

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

**Učenci:**

- se seznanijo s primernim športnim oblačilom in obutvijo,
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se seznanijo z osnovnimi načeli varnosti,
- spoznajo opremo in se naučijo ravnanja, streljanja z lokom,
- razvijajo osebno odgovornost do športne opreme,
- razvijajo strpnost in prijateljsko vedenje v skupini,
- se naučijo varnega gibanja ob vodi in na kanuju, spoznajo kanuistično opremo,
- razvijajo kulturni odnos do narave in okolja,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase.

**Predviden potek dejavnosti:**

Pred začetkom vsake dejavnosti otrokom povemo osnovna navodila in pravila.

- lokostrelstvo
- športne igre na igrišču

- kanuizem
- malica
- športne igre na igrišču
- kanuizem
- lokostrelstvo

**Pripomočki, oprema, malica ...:** primerna oblačila in obutev, malica (dobijo v domu).