

Shema šolskega sadja v letu 2010/ 11



Uvodni del za učence in starše

Vlada RS je v mesecu juliju sprejela Uredbo o spremembah in dopolnitvah Uredbe o ureditvi trga s svežim sadjem in zelenjavo. Tako se bo tudi v šolskem letu 2010/2011 izvajal ukrep Shema šolskega sadja, ki je finančna pomoč Evropske unije, namenjena otrokom v šolah pri spodbujanju porabe lokalno pridelanega sadja in zelenjave. Evropska unija s tem ukrepom posredno vzpodbuja zdrav način prehranjevanja otrok, obenem pa tudi to, kar si kmetje najbolj želijo: konkurenčnost kmeta, trg, zaslužek v kmetijstvu in večjo porabo določenih pridelkov.

Prednost pri nabavi imajo dobavitelji s svežim sezonskim sadjem in zelenjavo za takojšnje uživanje (obrana in ravno prav zrela) ter s pridelki iz integrirane in ekološke pridelave, če je le-teh dovolj.

V Uredbi o spremembah in dopolnitvah Uredbe o ureditvi trga s svežim sadjem in zelenjavo so se pojavile tudi nekatere dopolnitve glede vrst svežega sadja, za katere šola dobi pomoč. Pridelovalci lahko tako ponudite naslednje vrste sadja in zelenjave:

Sadje: jabolka, hruške, marelice, češnje, višnje, breskve, nektarine, slive, kaki, kivi, fige, melone, lubenice, jagode, borovnice, maline, namizno grozdje, orehe in lešnike.

Po novem tudi naslednje sadje: mandarine, črni ribez in rdeči ribez.

Zelenjava: paradižnik, zelje, kolerabica, korenje, kumare, paprika in rdeča redkvice.





NAČRT IZVEDBE SHEME ŠOLSKEGA SADJA

Naša OŠ Ivana Skvarče sodeluje v evropskem »sistemu razdeljevanja sadja v šolah« s finančno pomočjo Evropske skupnosti.

Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Poleg vitaminov in mineralov vsebujeta še mnogo prehranskih vlaknin ter visok delež vode.

Šola tako uresničuje smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno - izobraževalnih ustanovah, ki jih je pripravilo Ministrstvo za zdravje v sodelovanju z Ministrstvom za šolstvo.

Na šoli smo začeli deliti sadje oziroma zelenjavo enkrat tedensko.

Izbrali smo si sredo, ki naj bo dan sadja in zelenjave za vse učence šole. Sadje se deli ločeno od sadja za šolsko malico. Sadje se deli pod maskoto šolske jedilnice, to je medved v preobrazbi letnih časov.



Cilji

Učence:

- bomo poglobljeno osveščali o pomenu sadja in zelenjave v prehrani mladostnika,
- jih navajali k pravilnemu uživanju npr. ne dvakrat ugriznit in zavreči, temveč pojesti do peclja ...
- osvestiti, da pojedjo dnevno vsaj štirikrat enoto sadja, zelenjave,
- naj uživajo biološko pridelavo,
- nakupujejo pri lokalnih pridelovalcih,
- izpopolnjujejo znanje o znakih eko pridelave,
- skrbijo za uravnoteženo prehrano in zdrav življenjski slog,
- širijo znanje o Evropski uniji in pomenu Evropske skupnosti,

- sami doprinesejo k zmanjšanju osebnega tveganja številnih bolezni kot so bolezni srca, sladkorne bolezni, zmanjšanju telesne teže,
- svoja vedenja prenašajo v domače okolje.

NAČRT IZOBRAŽEVALNIH IN PROMICIJSKIH AKTIVNOSTI

- Učenci bodo znanja o sadju in zelenjavi poglobljeno obravnavali pri obiskih lokalnih kmetov
- Učenci bodo imeli razredno uro na temo sadja in zelenjave
- Učenci bodo izdelali plakat s sadjem in zelenjavo
- Učenci bodo razmišljali o svojem vnosu sadja in zelenjave
- Učenci bodo sodelovali pri sadnih dekoracijah v jedilnici
- Učenci bodo izpolnili vprašalnik SŠS

