

Dragi starši!

Želja nas vseh, tako staršev kot tistih,
ki z otroki oziroma zanje delamo je,
da bi bili naši otroci zdravi
in bi se v vrtcu dobro počutili.
In prav zato
smo pripravili ta priporočila.

Zloženska želi odgovoriti na dve
pomembni vprašanji:

Kdaj otrok ne sme v vrtec?

Kako je s prinašanjem hrane v vrtec?



KDAJ OTROK NE SME V VRTEC?

Starši,
v vrtec pripeljite le zdravega otroka.
Boln otrok se bo bolje počutil
in hitreje pozdravil
v domačem okolju.
Hkrati bomo preprečili tudi
prenos nalezljive bolezni
na druge otroke v vrtcu.



- ➡ Starši ste tisti, ki najprej prepoznate bolezen pri otroku: vročina, bruhanje, driska, gnojen izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...
- ➡ Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma.
- ➡ Vsakdo ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi in bolnišničnimi okužbami ter dolžnost varovati svoje zdravje in zdravje drugih pred temi boleznimi (Zakon o nalezljivih boleznih Ur. l. RS, št. 33/06, 4. člen).
- ➡ Ne pripeljite v vrtec otroka, ki je v zadnjih 24 urah bruhal, imel povišano telesno temperaturo, imel drisko (2 ali večkrat dnevno vodeno blato, primesi sluzi, krvi), če v primeru ušivosti ni opravljen prvi postopek razuševanja ...
- ➡ Če je otrok odsoten zaradi nalezljive bolezni o tem obvestite vrtec.
- ➡ Otrok sme ponovno v vrtec, ko je zdrav in vsaj 2 dni nima vročine, vsaj 1 dan ne bruha in vsaj 1 dan nima več driske.

V skladu s predhodnim dogovorom med vrtcem in starši lahko osebje **ZAVRNE SPREJEM OTROKA V VRTEC** kadar ima otrok katerega od naštetih znakov bolezni:

- ➡ Vročina.
- ➡ Driska (vodeno blato več kot dvakrat dnevno, primes sluzi ali krvi).
- ➡ Bruhanje - 2 ali večkrat v 24 urah, razen kadar to ni povezano z okužbo.
- ➡ Izpuščaj z ali brez vročine (razen v primeru neinfekcijskih izpuščajev - piki insektov, alergijski izpuščaj ...).
- ➡ Gnojni izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojno vnetje oči, impetigo - gnojno vnetje kože, dokler zdravnik ne potrdi, da ni kužen.
- ➡ Razjede v ustih, razen kadar je izključen infekcijski vzrok bolezni.
- ➡ Uši do naslednjega dne po razuševanju.
- ➡ Garje do 24 ur po zaključenem prvem zdravljenju.

Pri drugih nalezljivih boleznih upoštevamo navodila zdravnika.

- Viri:**
1. Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih.
Dostopno na URL: <http://www.ivz.si>
 2. Vloga vrtca, šole pri preprečevanju in odpravljanju uši.
Dostopno na URL: <http://www.ivz.si>
 3. Navodila za ravnanje ob pojavu garij.
Dostopno na URL: <http://www.ivz.si>

PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

O prehrani vašega otroka na izletu ali ob praznovanju rojstnega dne v vrtcu se predhodno dogovorite z vzgojiteljico.

Prehrana na izletu

Posamezen obrok lahko vsebuje:

- ➡ žemljo oz. kruh,
- ➡ navadne kekse brez nadeva,
- ➡ sadni sok, čaj ali vodo (v originalni ali čisti embalaži),
- ➡ trajno mleko v tetrapaku,
- ➡ oprano sadje

➡ ...

Priložimo:

- ➡ papirnat prtiček,
- ➡ higienski vlažen prtiček za brisanje rok pred jedjo in
- ➡ vrečko za smeti.

Nikakor NE:

- ➡ hitropokvarljivih mesnih izdelkov (šunkarice, posebne salame ...),
- ➡ paštete,
- ➡ majoneze
- ➡ sladic z nadevi
- ➡ ...



Oblikovanje:
Kati Rupnik

Vrtec je dolžan otrokom zagotavljati **varno hrano**.

Da bi hrana bila varna, mora biti ustrezno pripravljena, transportirana in tudi postrežena.

Nekatera živila predstavljajo večje tveganje, zato so pri izboru jedi, ki jih prinašamo v vrtec, potrebne **omejitve**.

Praznovanje rojstnega dne

Otroci v vrtec lahko prinesejo:

- ➡ sadje,
- ➡ industrijsko embalirane sadne sokove,
- ➡ suho pecivo.

V vrtec NE prinašajte:

kremnih slaščic (tort, pit, kremnih rezin in drugih živil, ki zahtevajo shranjevanje na hladnem).



Avtorice:

Jana Svetičič Marinko, dr. med., spec. javnega zdravja
Tjaša Jerman, dr. med.

Nives Letnar Žbogar, dr. med., spec. higiene

Izdajatelj:

Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana
Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Recenzorka: Tatjana Grmek Martinjaš, dr. med.,
spec. pediatrije, spec. šolske medicine

Tisk: Tiskarna ...

Naklada: ?? 000 izvodov

Leto prve izdaje: 2007
Druga dopolnjena izdaja: 2012



Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana



**ZDRAVJE
V VRTCU**

**Preprečujemo
širjenje
nalezljivih bolezni**

priporočila
za starše

