

## PRILOGA : Preprečevanje okužb s podančico

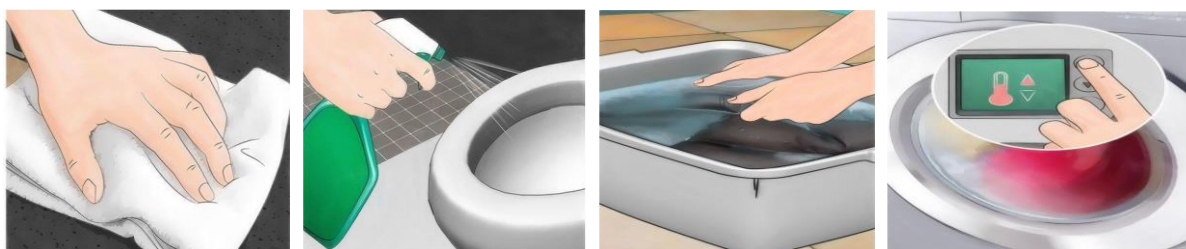
### 1. Osebna higiena

- temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo po uporabi stranišča, po menjavi plenic, pred pripravo obrokov hrane,
- čiščenje in striženje nohtov na rokah,
- dnevno prhanje (ne kopanje),
- otroka nadzorujemo, da ne grize nohtov ali sesa prstov in se ne praska v okolici zadnjika (lahko si pomagamo z bombažnimi rokavicami ponoči).



### 2. Poostreno izvajanje splošne higiene v bivalnem okolju

- prostore, kjer se zadržuje bolnik, zlasti sanitarne prostore, je potrebno dnevno sesati, zračiti, čistiti,
- za čiščenje lahko uporabljamo običajna čistilna sredstva,
- dnevno je potrebno očistiti predmete, ki jih bolnik stalno uporablja oziroma se jih dotika (igrače, pribor za osebno higieno, kljuke, stikala, pipe itd),
- po čiščenju prostorov si temeljito operemo roke,
- perilo in posteljnino peremo in/ali sušimo na visokih temperaturah (nad 55°C),
- plišaste igrače operemo v stroju in če je možno, naj jih okuženi otroci v času zdravljenja ne uporabljajo,



### 3. Zdravljenje oseb okuženih s podančico in družinskih članov

Okužbo zdravimo s protimikrobnimi zdravili, ki delujejo na podančice. V Sloveniji sta dostopni dve enakovredni zdravili: mebendazol in albendazol. Eno od zdravil predpiše zdravnik na »zeleni« recept«, mebendazol in albendazol nista prosto dostopna v prodaji. Zdravljenje čez 2 tedna ponovimo.

Enterobius se zlahka širi med družinskimi člani, zato je pomembno, da zdravilo istočasno vzamejo vsi družinski člani starejši od 1 leta. Režim jemanja zdravila je enak kot za bolnika - tableta mebendazola ali albendazola v enkratnem odmerku in ponovitev čez 14 dni. Zdravilo predpiše zdravnik, ki zdravi bolnika tudi za družinske člane.

Zdravili mebendazol in albendazol nista primerni za zdravljenje otrok, mlajših od 1 leta.

Mebendazol lahko škodljivo vpliva na nosečnost in/ali zarodek. V prvem tromesečju nosečnosti je mebendazol kontraindiciran, kasneje tveganja ni mogoče izključiti. Nosečnice naj zdravilo jemljejo le, če je korist za mater večja od tveganja za otroka. Doječe matere naj ne jemljejo mebendazola.\*

Tudi uporaba albendazola med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva.

Dojenčki, mlajši od 1 leta, se redko okužijo s podančico dokler se dojijo in se ne plazijo, oziroma ne nosijo stvari v usta. Poleg tega starši ali skrbniki skrbijo za dobro higieno dojenčka ob vsaki menjavi plenice je njihovo območje okrog ritke zelo negovano, saj ga skrbniki higiensko očistijo ob vsaki menjavi plenice.

\*Pod določenimi pogoji doječe matere lahko kljub temu zaužijejo predpisano terapijo in sicer tako, da tisti dan, ko vzamejo tableto, otroka hranijo z primernimi nadomestki materinega mleka, svoje mleko pa si izbrizgajo in zavržejo.

Biološka razpolovna doba mebendazola (to je doba ko se polovica snovi izloči iz telesa) je kratka (1,4 do 5,5 ure), iz telesa se izloča predvsem z blatom v nepresnovljeni obliki, 2% z urinom.



Slike povzete po : <http://www.wikihow.com/Get-Rid-of-Pinworms>