

Jedilnik za mesec oktober 2014 za šolo

DATUM	OBROK	JEDILNIK
		

DATUM	OBROK	JEDILNIK
6. 10. ponedeljek	zajtrk	rogljiček (kruh) z nadevom, čaj
	malica	sirov burek, probiotični jogurt, sliva
	kosilo	golaž, kruhovi cmoki, zelena solata
	malica	ržena bombeta, jabolko

7. 10. torek	zajtrk	kruh, piščančja hrenovka, ajvar, sadni čaj
	malica	črni kruh, tunin namaz, paradižnik, čaj (jagoda vanilija)
	kosilo	korenčkova juha, rižota z mesom in zelenjavo, radič s krompirjem
	malica	puding s smetano, piškoti

1. 10. sreda	zajtrk	graham kruh, sir, bela kava
	malica	francoski rogljiček z marmelado, čaj, jabolko
	kosilo	pečen file postrvi, masleni krompir, mehka solata
	malica	mlečni rogljiček, alpsko mleko

8. 10. sreda	zajtrk	kruh, maslo, med, planinski čaj
	malica	sirova štručka, šunka, kumarica, čaj
	kosilo	pečena piščančja prsa, pražen krompir, dušeno sladko zelje
	malica	polbeli kruh, sirni namaz

2. 10. četrtek	zajtrk	čokolino
	malica	sadni čajajdov kruh, pašteta, rezina sveže paprike
	kosilo	špinačina juha, mesno zelenjavna musaka, kumare v solati
	malica	sadni biskvit

9. 10. četrtek	zajtrk	polbeli kruh, rezina sira, čaj
	malica	mlečni zdrob, kakavov posip, pomarančni nektar
	kosilo	svinjski paprikaš, široki rezanci, endivija s krompirjem
	malica	kruh, maslo

3. 10. petek	zajtrk	polbeli kruh, maslo, marmelada, mleko
	malica	koruzna bombeta s sirom in semeni, kakav, jabolko
	kosilo	sojina polpeta, mešana zelenjava z maslom, pire krompir, kristalka s koruzo
	malica	banana, grozdje

10. 10. petek	zajtrk	polbeli kruh, umešana jajca, čaj
	malica	bio sadni kefir, bio pirina blazinica, banana
	kosilo	jota, kruh, sadna tortica
	malica	sadni tris (grozdje, hruška, sliva)

DATUM	OBROK	JEDILNIK
13. 10. ponedeljek	zajtrk	graham kruh, posebna salama, čaj
	malica	ovseni kruh, medeno maslo, čaj (šipek hibiskus), sliva
	kosilo	polnozrnati peresniki, mesna omaka, rdeča pesa, sladoled
	malica	bio pitno vanilijevo mleko, makovka

DATUM	OBROK	JEDILNIK
20. 10. ponedeljek	zajtrk	čokolino
	malica	črni kruh, poli salama, kumarica, čaj
	kosilo	ohrovtova juha, puranov zrezek v naravni omaki z gobami, ocvrtki, mehka solata
	malica	mešano sadje (jabolka in banane)

14. 10. torek	zajtrk	polenta, mleko/jogurt
	malica	jabolčni burek, planinski čaj, mandarina
	kosilo	cvetačina juha, ocvrt oslič, pire krompir, špinača
	malica	kruh, pašteta

21. 10. torek	zajtrk	polnozrnata štručka, maslo, čaj
	malica	skuta nad sadjem, koruzna bombeta, mandarina
	kosilo	polpeta, paradižnikova omaka, krompir v kosih, zelena solata z lečo
	malica	ovseni kruh, sir, čaj

15. 10. sreda	zajtrk	črni kruh, poli salama, čaj
	malica	koruzni kosmiči, mleko
	kosilo	bučke s perutnino in šampinjoni, svaljki, kumare in paradižnik v solati
	malica	skuta nad sadjem

22. 10. sreda	zajtrk	beli kruh, evrokrem, mleko
	malica	črni kruh, pašteta, rezina trdo kuhanega jajca, sadni čaj
	kosilo	špageti z bolonjsko omako, zeljna solata s fižolom, puding
	malica	müsli, jogurt

16. 10. četrtek	zajtrk	makovka, mleko
	malica	črni kruh, sir, paradižnik, čaj (gozdni sadeži)
	kosilo	kisla repa, matevž, pečenica
	malica	kruh, maslo, marmelada

23. 10. četrtek	zajtrk	polbeli kruh, sirni namaz, čaj
	malica	polbela štručka, hrenovka, ajvar, sadni čaj
	kosilo	goveja juha, pečenka, omaka mlinci, radič s krompirjem
	malica	jabolko, polnozrnata štručka

17. 10. petek	zajtrk	pisani kruh, kisla smetana, sadni čaj
	malica	polnozrnata štručka, maslo, šipkov čaj
	kosilo	ajdova juha, sirovi tortelini s smetanovo omako, mehka solata z lečo
	malica	napolitanke, ribezov sok

24. 10. petek	zajtrk	palačinka, sadni čaj
	malica	črni kruh, alfa alfa kalčki, planinski čaj
	kosilo	zelenjavna mineštra z vodnimi žličniki, marelični cmoki
	malica	sirova štručka, gosti sok

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.