

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA ČETRTOŠOLCE

V š.l. 2014/2015

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih boste v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali po pouku. Vemo, da vam šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da si izberete tako dejavnost, kjer se boste sprostili in počeli tisto, kar vas res veseli.

Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in kooperativno sodelovanje.

*Skupaj s starši preglejte seznam in se pogovorite. Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje do četrтка, 18. 9. 2014.***

1. PLANINSKI KROŽEK od 3. -9.r.

Mentorica: Mateja Kalič

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživite svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili z redno pošto pred vsakim izletom. Zato morate kot prijavo napisati svoj domači naslov in elektronski naslov staršev, da vam planinci pošljejo vabilo za izlet.

Podrobnosti boste izvedeli na sestanku v četrtek, 25. 9. 2014, ob 18.00 v večnamenskem prostoru na Lošci (A21). Vabljeni učenci in starši.

Ob petkih pred vsakim izletom bo v učilnici A101a na Lošci ob 14.00. uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o smeri izleta, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje, vozlov...).

2. TABORNIKI 4. in 5.r.

Si gledal film Gremo mi po svoje? Ti je bil všeč? Potem so taborniki kot nalašč za tebe. Taborništvo je velika igra, ki postane šola za življenje, spoznaš jo kasneje, ko odrasteš. Tu se naučiš samostojnosti in odgovornosti. Tabornik je močno navezan na naravo. Pravemu taborniku ostane za celo življenje krog prijateljev, na katere se lahko vedno zanese. To pa je izredno življenjsko bogastvo.

Na šoli bomo delovali taborniki Rodu Enajsta šola Vrhnika. Saj nas že poznate, mar ne? Skozi celo šolsko leto se bodo odvijali vodovi sestanki (vsak teden), izleti, mnogoboji, lovi na lisico, jesenovanje, zimovanje in krona vsega bo taborjenje. Ker taborniki delujemo kot društvo, bo potrebno plačati letno članarino in pri posameznih akcijah, če se jih boste udeležili, prispevati minimalne stroške. Dejavnost bo vodila Urša Nagode.

Srečavali se boste **vsak petek, od 17.00 do 18.00, v učilnici A11 v šoli na Lošci 1. Prvo srečanje bo v petek, 3. 10. 2014.**

Z naravo k boljšemu človeku!

3. PLES – POP nadaljevalni- skupina E 3.,4., 5.r

(internet naslov: www.plesnomesto.si)

Plesno znanje, ki ste ga pridobili v osnovnem programu ali prejšnjem letu boste nadgradili z novimi koreografijami kot so: zabava, nočno kopanje, kavboj, clubTropicana,. Po programu »PLESNEGA MESTA« iz Ljubljane bo vaje vodila gospa Irena Petan, (plesna pedagoginja iz

PLESNEGA MESTA). Predstavili se boste staršem na treh prireditvah (M-ov božični žur, v februarju prireditve za starše in M-ov pozdrav počitnicam).

Plesne vaje bo potrebno plačati, uspeli pa smo se dogovoriti za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko leto (cca 27 vaj) boste odšteli le 117 €. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko in sicer: **v torek, od 14.10 do 14.55, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32. Prva vaja bo v torek, 30. 9. 2014.**

4. ORIENTALSKI TREBUŠNI PLESI 3.-7.r. začetni

Trebušni oz. orientalski ples je primeren za osnovnošolke, dekleta in ženske vseh starosti. V preteklih letih je na Vrhnikih čare orientalskega plesa spoznavalo že preko 200 deklet in žena. Osvojene osnovne elemente bomo nadgrajevali, se naučili zahtevnejših elementov in jih združili v koreografije. Če boste želele, boste lahko nastopile na raznih prireditvah ali pa se morda odločile tudi za tekmovanja. Ples je nadstandardna dejavnost za to letoletno vadnino (27 vaj in nastopi) 135 €, poravnate Plesnemu mestu v treh obrokih (v novembru, januarju in marcu). Vadba **bo v petek, od 16. do 17. ure**. Mentorica bo gospa Mateja Matjašič »Elin« iz Plesnega mesta.

Predstavitve programa z brezplačno vajo bo v petek, 26. 9. 2014, v telovadnici na Tržaški 2 ob 16.00 za učenke OŠ.

5. ROCK'n'ROLL 2.-9.r. dečki, deklice

Je namenjen učencem, ki že imajo plesno predznanje. V Rock'n'Roll ritmih bomo zaplesali skupinsko in v pari, seveda pa bodo lahko tisti, ki bodo to želeli, tudi tekmovali v okviru Plesne Zveze Slovenije. Seveda želimo, da se nam pridruži tudi čim več pogumnih fantov. Program bosta vodila Irena Petan, ki je bila s svojim soplesalcem tudi državna prvakinja v Rock'n'Roll-u ter njen varovanec Jaka Južnič, ki je leta 2009 s soplesalko Heleno Gutnik postal tudi mladinski svetovni prvak.

Za celo šolsko leto (27 vaj in nastopi) boste odšteli 135 € in znesek poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, in sicer v **ponedeljek od 14.10 do 15.10 ure** v telovadnici na Tržaški 2. **Prvo srečanje v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

Po zimskih počitnicah se boste lahko odločili, če bi želeli rock'n'roll nadaljevati tudi v tekmovalni smeri in se udeležiti državnega prvenstva v rock'n'roll-u.

6. ŠOLSKI PLESNI FESTIVAL 4.-6. r.

Plesna dejavnost na šoli je zelo razvejana, največje uspehe pa žanje v Šolskem plesnem festivalu. Na območnem prvenstvu v Ljubljani zmagujejo vsako leto, leta 2006, 2008, 2012 in lani (2014) so bile naše plesalke zmagovalke ŠPF v Sloveniji. Več si oglejte na <http://www.plesna-zveza.si/plesna-rekreacija/solski-plesni-festival-223712/>

Z učenjem koreografij bomo pričeli po jesenskih počitnicah. Nato boste naučeno izpopolnjevale do marca, ko bomo imeli interno tekmovanje ali pa izbor za šolsko ekipo. Za vsako kategorijo bomo izbrali 9-10 plesalcev, ki bodo intenzivno vadili do srede aprila, ko bo območno tekmovanje. V ekipi bo le 6 deklet. Vabljeni tudi fantje. Mentorica bo Petra Brvar, profesorica razrednega pouka in bivša uspešna tekmovalka v hip-hopu. Dejavnost je brezplačna. Srečevali se boste v **mali telovadnici na Lošci. Prvo srečanje bo v četrtek, 6. novembra 2014, ob 15.15 uri**. Prijavite se že sedaj.

Priporočamo, da obiskujete še kakšno plesno dejavnost, ŠPF naj bo le dodatna plesna dejavnost.

7. HIP HOP – osnovni 4.-7. r.

Hip hop je zaradi svoje dinamičnosti in različnih stilov najbolj popularen ples med mladimi, zato vsem, ki so radi v plesnem trendu, priporočamo hip hop. Seveda pa smo za letošnje šolsko leto pripravili nekaj novih koreografij na najbolj popularne skladbe. V program pričakujemo učence, ki še nimajo veliko plesnih izkušenj. V primeru, da z znanjem izstopajo, se bodo priključili nadaljevalni skupini. Vadnina (27 vaj in nastopi) znaša 135 €, poravnali jo boste v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Naj omenimo, da so vrhniške plesalke pod vodstvom Darje Kersnič, ki bo tudi vaša mentorica, leta 2003 postale evropske mladinske prvakinje v HIP HOP-u.

Dejavnost bo potekala **ob torkih, od 15.00 do 16.00, v mali telovadnici na Lošci.**

Prva vaja bo v torek, 30. 9. 2014.

8. ATLETIKA 4. in 5. r.

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani, zato smo tako kot lani ločeno pripravili skupino za 2. in 3. razred. Vadba bo potekala dvakrat tedensko, in sicer **v sredo in petek od 14.30 do 15.30**, v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. **Z vadbo boste pričeli v sredo, 1. 10. 2014.** Vaš mentor bo gospod Luka Drašler. Dejavnost je brezplačna.

9. ODBOJKA – ZAČETNI 4., 5., 6. r. dečki + deklice

Namenjena je dekletom in fantom 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili področnega tekmovanja v mini odbojki. Dejavnost je brezplačna. Mentor bo gospod Miha Blaznik, trener odbojke

Termin: vsak ponedeljek in četrtek od 15.30 do 16.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja Vrhnika. Prvi trening bo v ponedeljek, 29. 9. 2014.

10. TAEKWANDO (WTF) 4.-5. r. za dečke in deklice

TAEKWANDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in **predvsem disciplino**. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili **samoobrambi**. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Tekwando klub CHAGI Ljubljana), ki se s taekwando-jem ukvarja že 15 let, osvojil je 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je član slovenske članske taekwando reprezentance, na olimpijskih igrah lani v Londonu je bil sparing partner našim udeležencem. Je tudi dobitnik več kolajn na A turnirjih po Evropi in 10-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bodo občasno pomagala tudi Špela Šinkovec (1. mesto na mladinskem EP) in ostali klubski ter reprezentančni kolegi. Vsi trenerji so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwando WTF verzije olimpijska disciplina in 4 člani kluba so bili udeleženci na zadnjih Olimpijskih igrah. Vadnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 135 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli od kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 **v torek in četrtek od 15.00 do 16.00. Prvo srečanje bo v torek, 23. 9. 2014.**

11. AKROBATIKA 4.-6. r

Učenci in učenke bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu.

Z veliko zabave se bomo naučili prevale, stoje ... in različne skoke z male prožne ponjave, tudi salte. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje.

Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Vadba bo potekala **ob ponedeljkih, od 14.15 do 15.45, v telovadnici v KULTURNEM CENTRU.**

Mentor bo gospod Miha Brodnik. **Vaše prvo srečanje bo v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

12. KOŠARKA 3., 4., 5.r. dečki

Namenjena je dečkom 3., 4., in 5. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične in taktične elemente,

Dejavnost je brezplačna, potekala bo **ob torkih od 15.15 do 16.30 v telovadnici Patizan in ob petkih od 15.30 do 16.30 v telovadnici Ivana Cankarja.**

Mentor bo gospod Andrej Smrekar.

Prvič se srečate v torek, 23. 9. 2014

13. OBLIKOVANJE GLINE 4. in 5.r

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačice ... vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo. Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Namenjen je učencem od 2. do 5. razreda OŠ. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2 in v šoli na Lošci 1. Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Skupine:

- **SKUPINA »A«** 4. in 5. razred **v sredo od 7.00 do 8.10**, likovna učilnica na Tržaški 2, mentorica Katarina Masnec, pričetek **v sredo, 8. 10. 2014;**
- **SKUPINA »B«** 4. in 5. razred **v petek od 7.00 do 8.10**, likovna učilnica na Tržaški 2, mentorica Andreja Šajn, pričetek **v petek, 10. 10. 2014;**

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

14. RIBIŠKI KROŽEK 3.-9.r.

bo pričel z delom v petek, 26. 9. 2014, ob 18.00 uri v učilnici A11 na Lošci. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna. Vodil vas bo izkušeni ribič, gospod Boštjan Urbanc (bostjan.urbanc@telekom.si, 031 617354).

15. OTROŠKI PEVSKI ZBOR COFKI

Vaje bodo potekale **v sredo, od 13.00 do 13.45**, v učilnici glasbene vzgoje (B101). Dejavnost je brezplačna, pevci se bodo predstavili sošolcem in staršem na več prireditvah. Mentorica bo gospa Tanja Avsec, profesorica glasbene vzgoje na šoli. **Pričetek v sredo, 24. 9. 2014.**

16. PRIPRAVA OSVEŽILNIH PIJAČ IN MEŠANJE BREZALKOHOLNIH KOKTEJLOV 4. r.

Dejavnost bo vodil priznani barman, gospod Aleš Ogrin (večkratni svetovni prvak v mešanju pijač, pisec knjig o koktejlih, kavi ... (<http://www.alexbar.si/>, <http://www.vrhnika.si/?m=pages&id=72>)). Večino stvari bodo poskusili tudi vaši starši, ki jih boste povabili ob koncu srečanja. Dejavnost je skoraj brezplačna (morda nekaj € za živila), saj bodo mentorju precej materiala zagotovili sponzorji (proizvajalci pijač). Vrhunec bo nastop učencev na Argonavtskih dnevih, kjer bodo pokazali, kaj so se naučili. Načrtujemo 10 srečanj **ob torkih, od 15.30 do 17.00, v**

učilnici A25 (gospodinjstvo). Ker je mentor v zimskem času zelo zaseden, bo **prvo srečanje v torek, 10. 3. 2015**. Prijavite se že sedaj, o pričetku vas bomo še naknadno obvestili.

17. ČIPKARSKI KROŽEK 4.-9. r.

Pri tej dejavnosti se učenke in učenci učijo klekljanja. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo s tankimi bucikami, škarjice, kvačko debeline 0,60). Vzorce za klekljanje nam posreduje Čipkarska šola iz Idrije. Za vzorce prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. *Vse prispevke se plača po položnici. Izdelki so last učencev.*

Krožek bo potekal **vsako sredo, od 15.30 do 17.00 ure**, v učilnici S204 na šoli v **Kulturnem centru na Tržaški cesti 32. Prvo srečanje bo v sredo, 1. 10. 2014.**

Mentorica bo gospa Katarina Kobal.

18. STRELSKI KROŽEK 4.-9. r.

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Vadba bo **v ponedeljek in morda tudi v sredo, od 16.00 do 17.30**, na novem strelišču na Stari Vrhnikih. Mentor bo gospod Bojan Lamprecht. Dejavnost je brezplačna. **Prvič se dobimo v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

19. VESELA ŠOLA 4.-6.r.

Mentorica: Fani Berdnik

V šolskem letu 2014/2015 se pridruži Veseli šoli PIL-a. Skupaj se bomo podali na potep po galaksiji znanja. Namenjena je učencem, ki so vedoželjni in so vedno pripravljeni izvesti še kaj novega. Spoznal boš nove vsebine za tekmovanje, raziskovalne naloge, poskuse, ugank. Za učence 4., 5. In 6. razredov bodo v reviji PIL objavljene vsebine z izbrano temo naravoslovja, športa, sodobnega življenja, ... Veselo šolske teme bodo objavljene tudi na spletnem mestu Vesele šole www.veselasola.net. Čaka te še Veselo šolsko zaključno tekmovanje, ki poteka v dveh stopnjah. Marca poteka šolsko tekmovanje, najboljši se pomerijo na državnem tekmovanju v aprilu. Informacijo, kako se prijaviš na tekmovanje, dobiš na našem srečanju.

Termin: **ponedeljek ob 7.30 v učilnici 5.A razreda (A105)**. Z dejavnostjo začnemo v ponedeljek, **29. 9. 2014**, in je brezplačna.

20. OTROŠKA JOGA 3.-5.r.

Joga je netekmovalna telesna vadba, ki krepi in poživlja, hkrati pa tudi sprošča in pomirja. Na vadbi bomo izvajali različne serije jogijskih telesnih položajev (asan) in tehnik dihanja, skozi katere bomo intenzivno povečevali moč in gibljivost teles, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, ozaveščali pravilno dihanje, razvijali samodisciplino in samonadzor ter se učili tehnik sproščanja in načinov obvladovanja stresa. Joga predstavlja odlično podporo večini današnjih tekmovalnih, hitrih, površnih in stresnih aktivnosti.

Dejavnost je namenjena učencem od 3. do 6. razreda. Izvajana bo kot nadstandardna interesna dejavnost in je zato plačljiva. Za celo šolsko leto boste odšteli 70 EUR. Dobivali se bomo ob **torkih pred poukom, od 7.00 do 7.45. ure v telovadnici na Tržaški 2**. Učenci 3. razredov

bodo po končani uri predani učiteljici za prevoz v svojo šolo v Kulturnem domu, učenci 4. in 5. razredov pa se bodo skupaj peš sprehodili do šole na Lošci. **Prva ura bo v torek, 23. 9. 2014.** Mentorica je Tina Juvan.

21. DRAMSKI KROŽEK 4.-6. r

Pri dramskem krožku bomo spoznavali različna besedila, načine besednega izražanja, gibanja, pantomimo... Vabljeni vsi, ki radi nastopate (recitirate, igrate...). Preko celega leta bomo pripravili nekaj krajših predstav in se z njimi predstavili sošolcem, staršem, prijateljem. Dejavnost je brezplačna.

Dramski krožek bo vodila gospa Ljubica Jelovšek. **Prvič se bomo srečali v torek, 23. 9. 2014** in se dogovorili za naše naslednje termine.

22. LETALSKO IN LADIJSKO MODELARSTVO 4.-9.r.

Program obsega izdelavo prosto letečega modela kategorije F1H, uvajanje k natančnemu sestavljanju modelov po načrtu, končno obdelavo modelov in priprave za letenje. Modelarje bomo pripravljali za uspešen vzlet modela, sodelovali bodo na tekmovanjih, če bodo to želeli. Dejavnost je brezplačna, le učenci, ki bodo izdelovali zahtevnejše modele jih bodo plačali sami. Cena enega modela se giblje od 50,00 € dalje. Dejavnost bo potekala vsak **ponedeljek od 15.00 do 18.00 ure** v učilnici A11 na Lošci, kasneje v učilnici tehnike. Vodil jo bo gospod Janko Oblak. Uvodno srečanje bo **v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

23. ŠAH 4. in 5.r

Pri interesni dejavnosti šah boste spoznavali osnove te igre s pomočjo prikazovalne table, računalnika in igre z vrstniki. Vodil jo bo gospod Dušan Merlini, bivši uspešen šahist in upokojeni srednješolski profesor. Če boste pokazali več smisla za to igro se boste dogovorili za zahtevnejšo skupino. Sodelovali boste tudi na katerem izmed turnirjev, primernih vaši starosti.

Dejavnost je brezplačna, poteka v učilnici 103 na Tržaški, vsak ponedeljek od 15.00 do 16.10 ure. **Pričetek v ponedeljek, 13.10.2014, ob 15. uri v učilnici 103 v šoli na Tržaški 2.**