

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA TRETJEŠOLCE

V š.l. 2014/2015

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih boste v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali po pouku. Vemo, da vam šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da si izberete tako dejavnost, kjer se boste sprostili in počeli tisto, kar vas res veseli.

Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in sodelovanje.

*Skupaj s starši preglejte seznam in se pogovorite. Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v četrtek, 18. 9. 2014.***

1. TABORNIKI 3.r.

Si gledal film Gremo mi po svoje? Ti je bil všeč? Potem so taborniki kot nalašč za tebe. Taborništvo je velika igra, ki postane šola za življenje, spoznaš jo kasneje, ko odrasteš. Tu se naučiš samostojnosti in odgovornosti. Tabornik je močno navezan na naravo. Pravemu taborniku ostane za celo življenje krog prijateljev, na katere se lahko vedno zanes. To pa je izredno življenjsko bogastvo.

Na šoli bomo delovali taborniki Rodu Enajsta šola Vrhnika. Saj nas že poznate, mar ne? Skozi celo šolsko leto se bodo odvijali vodovi sestanki (vsak teden), izleti, mnogoboji, lovi na lisico, jesenovanje, zimovanje in krona vsega bo taborjenje. Ker taborniki delujemo kot društvo, bo potrebno plačati letno članarino in pri posameznih akcijah, če se jih boste udeležili, prispevati minimalne stroške. Dejavnost bo vodil Mark Dolensek.

Srečavali se boste **vsako sredo, od 17.00 do 18.00, v učilnici 103 v šoli na Tržaški 2. Prvo srečanje bo v sredo, 1. 10. 2014.**

Z naravo k boljšemu človeku!

2. PLANINSKI KROŽEK od 3. -9.r.

Mentorica: Mateja Kalič

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili z redno pošto pred vsakim izletom. Zato morate kot prijavo napisati svoj domači naslov in elektronski naslov staršev, da vam planinci pošljejo vabilo za izlet.

Podrobnosti boste izvedeli na sestanku v četrtek, 25. 9. 2014, ob 18.00 v večnamenskem prostoru na Lošci (A21). Vabljeni učenci in starši.

Ob petkih pred vsakim izletom bo v učilnici S205 v Kulturnem centru ob 15.00. uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o smeri izleta, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje, vozlov...).

3. TENIS – Teniška šola 2.-3.r.

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so lani obiskovali teniško šolo v 1. razredu in tisti učenci 2. in 3.r., ki si to želijo letos. Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob **torkih in četrtkih med 14.00 in 15.00 uro**. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu.

Vadnina za osnovni program je 65 €/mesec. Več informacij na: <https://sites.google.com/site/tenisvrhnika/> in matjazstare@gmail.com. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo. **Pričetek vadbe bo v četrtek, 2. 10. 2014.**

4. PLES – POP nadaljevalni- skupina E 3.,4.,5.r

(internet naslov: www.plesnomesto.si)

Plesno znanje, ki ste ga pridobili v osnovnem programu ali prejšnjem letu boste nadgradili z novimi koreografijami kot so: zabava, nočno kopanje, kavboj, clubTropicana,. Po programu »PLESNEGA MESTA« iz Ljubljane bo vaje vodila gospa Irena Petan, (plesna pedagoginja iz PLESNEGA MESTA). Predstavili se boste staršem na treh prireditvah (M-ov božični žur, v februarju prireditve za starše in M-ov pozdrav počitnicam).

Plesne vaje bo potrebno plačati, uspeli pa smo se dogovoriti za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko leto (cca 27 vaj) boste odšteli le 117 €. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko in sicer: **v torek, od 14.10 do 14.55, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32. Prva vaja bo v torek, 30. 9. 2014.**

5. ORIENTALSKI TREBUŠNI PLESI 3.-7.r. začetni

Trebušni oz. orientalski ples je primeren za osnovnošolke, dekleta in ženske vseh starosti. V preteklih letih je na Vrhniki čare orientalskega plesa spoznavalo že preko 200 deklet in žena. Osvojene osnovne elemente bomo nadgrajevali, se naučili zahtevnejših elementov in jih združili v koreografije. Če boste želele, boste lahko nastopile na raznih prireditvah ali pa se morda odločile tudi za tekmovanja. Ples je nadstandardna dejavnost za to celoletnovadnino (27 vaj in nastopi) 135 €, poravnate Plesnemu mestu v treh obrokih (v novembru, januarju in marcu) . Vadba **bo v petek, od 16. do 17. ure.** Mentorica bo gospa Mateja Matjašič »Elin« iz Plesnega mesta.

Predstavitve programa z brezplačno vajo bo v petek, 26. 9. 2014, v telovadnici na Tržaški 2 ob 16.00 za učenke OŠ.

6. ROCK'n'ROLL 2.-9.r. dečki, deklice

Je namenjen učencem, ki že imajo plesno predznanje. V Rock'n'Roll ritmih bomo zaplesali skupinsko in v parih, seveda pa bodo lahko tisti, ki bodo to želeli, tudi tekmovali v okviru Plesne Zveze Slovenije. Seveda želimo, da se nam pridruži tudi čim več pogumnih fantov. Program bosta vodila Irena Petan, ki je bila s svojim soplesalcem tudi državna prvakinja v Rock'n'Roll-u ter njen varovanec Jaka Južnič, ki je leta 2009 s soplesalko Heleno Gutnik postal tudi mladinski svetovni prvak.

Za celo šolsko leto (27 vaj in nastopi) boste odšteli 135 € in znesek poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, in sicer v **ponedeljek od 14.10 do 15.10 ure** v telovadnici na Tržaški 2. **Prvo srečanje v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

Po zimskih počitnicah se boste lahko odločili, če bi želeli rock'n'roll nadaljevati tudi v tekmovalni smeri in se udeležiti državnega prvenstva v rock'n'roll-u.

7. ATLETIKA 2.r.,3.r.

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani, zato smo tako kot že lani tudi letos ločeno pripravili skupino za 2. in 3. razred. Vadba bo potekala enkrat tedensko, in sicer v **petek, od 15.30 do 16.30, v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti.** Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. **Z vadbo boste pričeli v petek, 3. 10. 2014.** Vaš mentor bo gospod Luka Drašler. Dejavnost je brezplačna.

8. NOGOMET za dečke in delkice 3.r.

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V predurah bomo igrali nogomet se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili študentje Fakultete za šport, ki usmerjajo nogomet in predšolsko vzgojo. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico.

Dejavnost je brezplačna, izvajali jo bomo v telovadnici v Kulturnem centru.

Termin 3.r.: **četrtek, od 7.00 do 7.45**, mentor Jan Zaletel, pričetek v **četrtek, 26. 9. 2014**.

9. FIT CLUB ŠPORTNA VADBA - skupina E

»FIT CLUB« je mednarodni program za otroke. Njegov namen je vrniti zabavo in igro v športno vzgojo ter šport predstaviti kot potrebo in ne kot obveznost. Vsebinsko smo priredili kot spoznavanje cele vrste športnih panog. Z rednim obiskom lahko otrok v nekaj letih osvoji tako stopnjo znanja, ki mu omogoča kvalitetno preživljanje prostega časa in druženja z vrstniki v eni izmed športnih panog. Vadba ima tudi nekaj posebnosti, uporabljali boste hoppy žoge, padalo, balone, stepe, obročje, poligone...največja posebnost pa je, **da ste za vsakih deset obiskov nagrajeni!** Na koncu leta pa bo velika prireditev s piknikom. Vadba bo potekala enkrat tedensko in sicer:

- Skupina F v **sredo, od 13.45 do 14.30** v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32; Prva vaja bo v **sredo, 1. 10. 2014**.

»FIT CLUB« članarina bo znašala 28 € za celo leto. Namenjena je nakupu daril in nagrad za udeležence ter nabavi posebnih rekvizitov. Članarino boste poravnali v dveh obrokih po položnici. Vadbo bo vodila gospa Tina Petkovšek, profesorica športa.

10. TAEKWANDO (WTF) 2. in 3.r. za dečke in deklice

TAEKWANDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in **predvsem disciplino**. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili **samoobrambi**. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Tekwando klub CHAGI Ljubljana), ki se s taekwando-jem ukvarja že 15 let, osvojil je 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je član slovenske članske taekwando reprezentance, na olimpijskih igrah lani v Londonu je bil sparing partner našim udeležencem. Je tudi dobitnik več kolajn na A turnirjih po Evropi in 10-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bodo občasno pomagala tudi Špela Šinkovec (1. mesto na mladinskem EP) in ostali klubski ter reprezentančni kolegi. Vsi trenerji so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwando WTF verzije olimpijska disciplina in 4 člani kluba so bili udeleženci na zadnjih Olimpijskih igrah. Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 135 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli od kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 v **torek in četrtek od 16.00 do 17.00**. Prvo srečanje bo v **torek, 23. 9. 2014**.

11. OBLIKOVANJE GLINE 3.r

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačice ... vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo. Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Namenjen je učencem od 2. do 5. razreda OŠ. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2 in v šoli na Lošci 1. Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Skupina:

- 3.razred **v sredo, od 7.00 do 7.45**, likovna učilnica na Tržaški 2, mentorica Katarina Masnec, pričetek **v sredo, 1. 10. 2014**;

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

12. KOŠARKA 3., 4., 5. r. dečki

Namenjena je dečkom 3., 4., in 5. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične in taktične elemente,

Dejavnost je brezplačna, potekala bo **ob torkih od 15.15 do 16.30 v telovadnici Patizan in ob petkih od 15.30 do 16.30 v telovadnici Ivana Cankarja.**

Mentor bo gospod Andrej Smrekar.

Prvič se srečate v torek, 23. 9. 2014

13. RIBIŠKI KROŽEK 3.-9. r.

bo pričel z delom v petek, 26. 9. 2014, ob 18.00 uri v učilnici A11 na Lošč1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna. Vodil vas bo izkušeni ribič, gospod Boštjan Urbanc (bostjan.urbanc@telekom.si, 031 617354).

14. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 3. r.

Učenci boste peli, igrali na male instrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Vaje bodo potekale **vsak petek, od 13.15 do 14.00**, v učilnici S205 v Kulturnem centru. Dejavnost je brezplačna. Mentorica bo gospa Ljubica Jelovšek. **Prvo srečanje bo v petek, 3. 10. 2014.**

15. ROČNE SPRETNOSTI

Iz papirja, steklenic, večjih in manjših škatlic ter drugih materialov lahko naredimo čudovite reči. H krožku vabimo vse, ki radi režete, barvate, lepите in oblikujete. Srečevali se bomo **ob torkih od 13.00 do 14.30 (2 šolski uri)** v učilnici S205 v Kulturnem centru. Dejavnost je brezplačna. Mentorica bo gospa Alenka Smrtnik.

Prvo srečanje bo v torek, 30. 9. 2014.

16. MALI VELIKI 3. r.

Interesna dejavnost pod imenom Mali veliki je namenjena učencem od 1. do 3. razreda. Potekala bo enkrat tedensko, vodili jo bosta gospa **Ana Kostanjevec** in gospa **Sabina Burger**. Naša srečanja bodo usmerjena k odpiranju poti učencem v humanitarnost, solidarnost, aktivno vključevanje pri nujenju pomoči, podpiranju pozitivne samopodobe, vključevanju učencev k prispevanju za boljše življenje v šoli, skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medosebnih odnosov, iskali možnosti za izboljšanje šolskega in bližnjega okolja, podpirali bomo zdravje, sodelovali s specializiranimi službami v kraju (RK, Dom upokoencev, Občina...), obeležili bomo svetovne dneve s posebnimi vsebinami, organizirali prireditve, odprto za javnost in sodelovali pri različnih natečajih na temo ekologije, medosebnih odnosov in zdravja. Srčnost, dobra volja in pripadnost bodo naša vodila, saj Mali veliki vse to zmoremo!

Dejavnost je brezplačna. **Naša srečanja bodo vsak ponedeljek, od 12.30 do 13.15, v učilnici S205 v Kulturnem centru na Tržaški 32. Prvič se dobimo v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

17. OTROŠKA JOGA 3.-5.r.

Joga je netekmovalna telesna vadba, ki krepi in poživlja, hkrati pa tudi sprošča in pomirja. Na vadbi bomo izvajali različne serije jogijskih telesnih položajev (asan) in tehnik dihanja, skozi katere bomo intenzivno povečevali moč in gibljivost teles, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, ozaveščali pravilno dihanje, razvijali samodisciplino in samonadzor ter se učili tehnik sproščanja in načinov obvladovanja stresa. Joga predstavlja odlično podporo večini današnjih tekmovalnih, hitrih, površnih in stresnih aktivnosti.

Dejavnost je namenjena učencem od 3. do 6. razreda. Izvajana bo kot nadstandardna interesna dejavnost in je zato plačljiva. Za celo šolsko leto boste odšteli 70 EUR. Dobivali se bomo ob **torkih pred poukom, od 7.00 do 7.45. ure v telovadnici na Tržaški 2.** Učenci 3. razredov bodo po končani uri predani učiteljici za prevoz v svojo šolo v Kulturnem domu, učenci 4. in 5. razredov pa se bodo skupaj peš sprehodili do šole na Lošci. **Prva ura bo v torek, 23. 9. 2014.** Mentorica je Tina Juvan.

18. LETALSKO IN LADIJSKO MODELARSTVO 1.-3.r.

Izdelovali boste preproste letalske modele iz papirja, stiroporja in lesa ter jih pripravili za letenje. Predvidevamo izdelavo od 5 do 8 letelih modelov. Pri delu in igri se boste privajali na obdelavo materialov, uporabo lepil in delovnih pripomočkov ter pridobili potrebna minimalna znanja osnov fizike letenja. Mentor bo gospod Janko Oblak. Dejavnost je brezplačna, prispevali boste največ 15 € za material, svoje izdelke boste odnesli domov. Dejavnost bo potekala vsak **torek od 15.00 do 16.15 v učilnici 103 na Tržaški 2.** Če bo prijavljenih večje število otrok, se boste dogovorili za dodaten termin prav tako v **torek od 16.15 do 17.30.**

Prvi sestanek bo v torek, 30. 9. 2014, ob 15. uri v učilnici 103 na Tržaški 2. Pogovorili se boste o terminih in programu.

19. ŠAH 3. r.

Spoznavali boste osnove te igre s pomočjo prikazovalne table, računalnika in igre z vrstniki. Vodil jo bo gospod Dušan Merlini, bivši uspešen šahist in upokojeni srednješolski profesor. Če boste pokazali več smisla za to igro se boste dogovorili za zahtevnejšo skupino. Sodelovali boste tudi na katerem izmed turnirjev, primernih vaši starosti.

Dejavnost je brezplačna, potekala bo **ob ponedeljkih od 16.10 do 17.10** v učilnici 103 v šoli na Tržaški 2. **Pričetek v ponedeljek, 13.10.2014.**