

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA DRUGOŠOLCE

V š.l. 2014/2015

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.

V oktobru bo mentor interesne dejavnosti, ki bo potekala na šoli, vašega otroka "vzel" iz oddelka podaljšanega bivanja in ga po končani uri pripeljal nazaj v učilnico. Za tiste dejavnosti, ki se odvijajo izven naše šole (Partizan, telovadnica IC) bo potreben poseben dogovor (npr.: mentor jih odpelje v Partizan, vi prevzamete otroka v Partizanu po končani vadbi). Kasneje bodo učenci že dovolj samostojni, da bodo k dejavnosti prihajali sami.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, vpišite v razpredelnico na priloženem listu. List oddajte razredničarki najkasneje v četrtek, 18. 9. 2014.

1. TABORNIKI 2.r.

Si gledal film Gremo mi po svoje? Ti je bil všeč? Potem so taborniki kot nalašč za tebe. Taborništvo je velika igra, ki postane šola za življenje, spoznaš jo kasneje, ko odrasteš. Tu se naučiš samostojnosti in odgovornosti. Tabornik je močno navezan na naravo. Pravemu taborniku ostane za celo življenje krog prijateljev, na katere se lahko vedno zanesi. To pa je izredno življenjsko bogastvo.

Na šoli bomo delovali taborniki Rodu Enajsta šola Vrhnika. Saj nas že poznate, mar ne? Skozi celo šolsko leto se bodo odvijali vodovi sestanki (vsak teden), izleti, mnogoboji, lovi na lisico, jesenovanje, zimovanje in krona vsega bo taborjenje. Ker taborniki delujemo kot društvo, bo potrebno plačati letno članarino in pri posameznih akcijah, če se jih boste udeležili, prispevati minimalne stroške. Dejavnost bosta vodila Nina Fortuna in Jan Peteh.

Srečavali se boste **vsako sredo, od 18.00 do 19.00, v učilnici 103. Prvo srečanje bo v torek, 30. 9. 2014.**

Z naravo k boljšemu človeku!

2. TENIS – Teniška šola 2.-3.r.

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so lani obiskovali teniško šolo v 1. razredu in tisti učenci 2. in 3.r., ki si to želijo letos. Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob **torkih in četrtek med 14.00 in 15.00**. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadrina za osnovni program je 65 €/mesec.

Več informacij na <https://sites.google.com/site/tenisvrhnika/> in matjazstare@gmail.com. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Pričetek vadbe bo četrtek, 2. 10. 2014.

3. PLES – POP PROGRAM

Plesna dejavnost je na naši šoli že leta dobro obiskana. Že vrsto let sodelujemo s "PLESNIM MESTOM" iz Ljubljane in izvajamo njihov program. Letos ga bo vodila gospa Irena Petan, plesna pedagoginja iz PLESNEGA MESTA. Naučili se boste veliko plesnih koreografij npr.: Zabava, Nočno kopanje, Kavboj, Club Tropicana, Lolipop. Predstavili se boste staršem na

treh prireditvah (M-ov božični žur, v februarju prireditev za starše in zaključek v juniju s piknikom).

Plesne vaje bo potrebno plačati, uspeli pa smo se dogovoriti za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko leto (cca 27 vaj z nastopi) boste odšteli 117€. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko v:

SKUPINA C - ponedeljek, od 13.20 do 14.05, v telovadnici na Tržaški 2. Prva vaja bo v ponedeljek, 29. 9. 2014.

SKUPINA D - torek, od 13.20 do 14.05, v telovadnici na Tržaški 2. Prva vaja bo v torek, 30. 9. 2014.

4. ROCK'n'ROLL 2.-9.r. dečki, deklice

Je namenjen učencem, ki že imajo plesno predznanje. V Rock'n'Roll ritmih bomo zaplesali skupinsko in v parih, seveda pa bodo lahko tisti, ki bodo to želeli, tudi tekmovali v okviru Plesne Zveze Slovenije. Seveda želimo, da se nam pridruži tudi čim več pogumnih fantov. Program bosta vodila Irena Petan, ki je bila s svojim soplesalcem tudi državna prvakinja v Rock'n'Roll-u ter njen varovanec Jaka Južnič, ki je leta 2009 s soplesalko Heleno Gutnik postal tudi mladinski svetovni prvak.

Za celo šolsko leto (27 vaj in nastopi) boste odšteli 135 € in znesek poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, in sicer v **ponedeljek od 14.10 do 15.10 ure** v telovadnici na Tržaški 2. **Prvo srečanje v ponedeljek, 29. 9. 2014.**

Po zimskih počitnicah se boste lahko odločili, če bi želeli rock'n'roll nadaljevati tudi v tekmovalni smeri in se udeležiti državnega prvenstva v rock'n'roll-u.

5. ATLETIKA 2.r.

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani, zato smo tako kot že lani tudi letos ločeno pripravili skupino za 2. in 3. razred. Vadba bo potekala enkrat tedensko, in sicer **v sredo, od 15.30 do 16.30**, v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. **Z vadbo boste pričeli v sredo, 1. 10. 2014, dobite se na spodnjem hodniku šole na Tržaški 2.** Vaš mentor bo gospod Luka Drašler. Dejavnost je brezplačna.

6. FIT CLUB ŠPORTNA VADBA- skupina D in E

»FIT CLUB« je mednarodni program za otroke. Njegov namen je vrniti zabavo in igro v športno vzgojo ter šport predstaviti kot potrebo in ne kot obveznost. Vsebinsko smo priredili kot spoznavanje cele vrste športnih panog. Z rednim obiskom lahko otrok v nekaj letih osvoji tako stopnjo znanja, ki mu omogoča kvalitetno preživljanje prostega časa in druženja z vrstniki v eni izmed športnih panog. Vadba ima tudi nekaj posebnosti, uporabljali boste hoppy žoge, padalo, balone, stepe, obroče, poligone...največja posebnost pa je, **da ste za vsakih deset obiskov nagrajeni!** Na koncu leta pa bo velika prireditev s piknikom. Vadba bo potekala **enkrat tedensko** in sicer:

- Skupina D v sredo, od 14.40 do 15.25 v telovadnici šole na Tržaški 2;
Prva vaja bo v sredo, 1. 10. 2014,
- Skupina E v četrtek, od 14.00 do 14.45, v telovadnici šole na Tržaški 2;
Prva vaja bo v torek, 2. 10. 2014.

»FIT CLUB« članarina bo znašala 28 € za celo leto. Namenjena je nakupu daril in nagrad za udeležence ter nabavi posebnih rekvizitov. Članarino boste poravnali v dveh obrokih po položnici. Vadbo bo vodila gospa Tina Petkovšek, profesorica športa.

7. NOGOMET za dečke in deklice 2.r.

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V predurah bomo igrali nogomet se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili študentje Fakultete za šport, ki usmerjajo nogomet in predšolsko vzgojo. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico.

Dejavnost je brezplačna, izvajali jo bomo v šolski telovadnici.

Termin 2.r.: **sreda od 7.00 do 7.45**, mentor Jan Zaletel, pričetek **v sredo, 24. 9. 2014**.

8. TAEKWANDO (WTF) 2. in 3.r. za dečke in deklice

TAEKWANDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in **predvsem disciplino**. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili **samoobrambi**. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Tekwando klub CHAGI Ljubljana), ki se s taekwando-jem ukvarja že 15 let, osvojil je 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je član slovenske članske taekwando reprezentance, na olimpijskih igrah lani v Londonu je bil sparing partner našim udeležencem. Je tudi dobitnik več kolajn na A turnirjih po Evropi in 10-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bodo občasno pomagala tudi Špela Šinkovec (1. mesto na mladinskem EP) in ostali klubski ter reprezentančni kolegi. Vsi trenerji so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwando WTF verzije olimpijska disciplina in 4 člani kluba so bili udeleženci na zadnjih Olimpijskih igrah. Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 135 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli od kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 **v torek in četrtek od 16.00 do 17.00. Prvo srečanje bo v torek, 23. 9. 2014.**

9. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 2.r.

Učenci boste peli, igrali na male instrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Vaje bodo potekale **vsak ponedeljek, od 13.15 do 14.00**, v učilnici 205. Dejavnost je brezplačna.

Mentorica bo gospa Ljubica Jelovšek. **Prvo srečanje bo v ponedeljek, 22. 9. 2014.**

10. OBLIKOVANJE GLINE 2. r

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačice ... vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo. Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Namenjen je učencem od 2. do 5. razreda OŠ. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2 in v šoli na Lošci 1. Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Dobili se bomo:

- 2. razred **v petek, od 7.00 do 7.45**, likovna učilnica na Tržaški 2, mentorica Andreja Šajn, pričetek **v petek, 3. 10. 2014**;

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

11. MALI VELIKI 1.r., 2.r, 3.r.

Interesna dejavnost pod imenom Mali veliki je namenjena učencem od 1. do 3. razreda. Potekala bo enkrat tedensko, vodili jo bosta gospa **Ana Kostanjevec** in gospa **Sabina Burger**. Naša srečanja bodo usmerjena k odpiranju poti učencem v humanitarnost, solidarnost, aktivno vključevanje pri nujenju pomoči, podpiranju pozitivne samopodobe, vključevanju učencev k prispevanju za boljše življenje v šoli, skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medosebnih odnosov, iskali možnosti za izboljšanje šolskega in bližnjega okolja, podpirali bomo zdravje, sodelovali s specializiranimi službami v kraju (RK, Dom upokojencev, Občina...), obeležili bomo svetovne dneve s posebnimi vsebinami, organizirali prireditve, odprto za javnost in sodelovali pri različnih natečajih na temo ekologije, medosebnih odnosov in zdravja. Srčnost, dobra volja in pripadnost bodo naša vodila, saj Mali veliki vse to zmoremo!

Dejavnost je brezplačna. **Naša srečanja bodo vsak četrtek zjutraj, od 7.00 do 7.45, v učilnici 103. Prvič se dobimo v četrtek, 2. 10. 2014.**

12. LETALSKO IN LADIJSKO MODELARSTVO 1.-3.r.

Izdelovali boste preproste letalske modele iz papirja, stiroporja in lesa ter jih pripravili za letenje. Predvidevamo izdelavo od 5 do 8 letajočih modelov. Pri delu in igri se boste privajali na obdelavo materialov, uporabo lepil in delovnih pripomočkov ter pridobili potrebna minimalna znanja osnov fizike letenja. Mentor bo gospod Janko Oblak. Dejavnost je brezplačna, prispevali boste največ 15 € za material, svoje izdelke boste odnesli domov. Dejavnost bo potekala vsak **torek od 15.00 do 16.15 v učilnici 103 na Tržaški 2**. Če bo prijavljenih večje število otrok, se boste dogovorili za dodaten termin prav tako v **torek od 16.15 do 17.30**.

Prvi sestanek bo v torek, 30. 9. 2014, ob 15. uri v učilnici 103 na Tržaški 2. Pogovorili se boste o terminih in programu.

13. VRTNARSKO ČEBELARSKI KROŽEK 2.r

Pri krožku se bomo naučili, kako na naravi prijazen način pridelati zelenjavo, sadje in zelišča. Spoznali in opazovali bomo čebeljo družino in delo čebelarja, iz naših pridelkov pa bomo tudi kaj zanimivega pripravili.

Vrtnarili bomo **ob torkih od 13.00 do 13.45** z gospo Andrejo Šajn in gospo Sonjo Rihar, naše prvo srečanje bo **v torek, 30. 9. 2014**.

Ker smo vrtnarji odvisni od vremena, se lahko zgodi, da krožek kdaj tudi odpade (spremljajte INFO TABLO v pritličju naše šole).

14. ŠAH 2. r.

Spoznavali boste osnove te igre s pomočjo prikazovalne table, računalnika in igre z vrstniki. Vodil jo bo gospod Dušan Merlini, bivši uspešen šahist in upokojeni srednješolski profesor. Če boste pokazali več smisla za to igro se boste dogovorili za zahtevnejšo skupino. Sodelovali boste tudi na katerem izmed turnirjev, primernih vaši starosti.

Dejavnost je brezplačna, poteka v učilnici 103 na Tržaški, vsak ponedeljek od 7.00 do 7.50 ure. **Pričetek v ponedeljek, 13.10.2014, ob 7.00 uri v učilnici 103.**