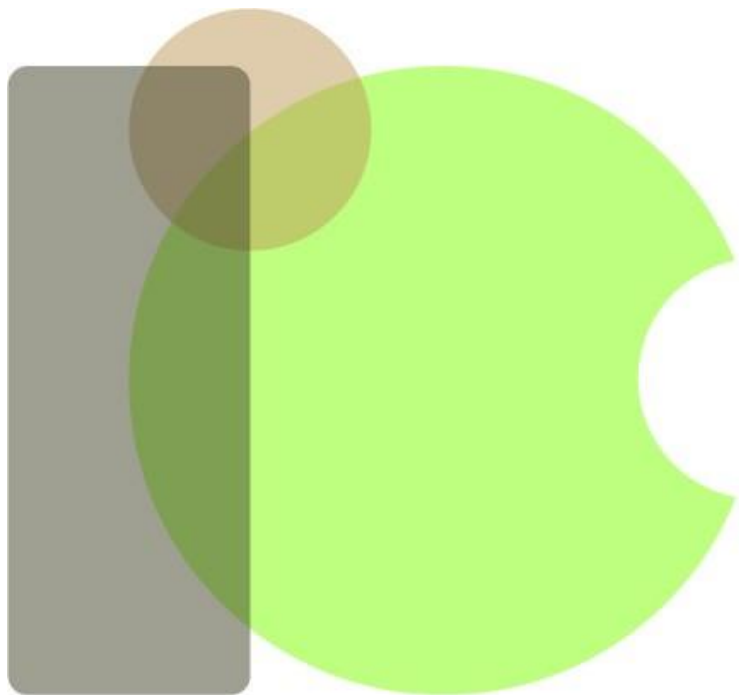


IZBIRNI PREDMETI ZA 9. RAZRED
ŠOLSKO LETO 2014/15



Osnovna šola Ivana Cankarja Vrhnika

IZBIRNI PREDMETI	3
PREDSTAVITVE IZBIRNIH PREDMETOV.....	4
POSTOPEK IZBIRE IN OBLIKOVANJE SKUPIN	4
PONUDBA IZBIRNIH PREDMETOV ZA ŠOLSKO LETO 2014/2015	5
DRUŽBOSLOVNO-HUMANISTIČNI PREDMETI	5
NARAVOSLOVNO-TEHNIČNI PREDMETI.....	6
OPIS DRUŽBOSLOVNO-HUMANISTIČNIH PREDMETOV	6
Italijanščina III.....	6
Nemščina III.....	7
Filozofija za otroke: Kritično mišljenje	7
Klekljanje 1	7
Klekljanje 2	8
Klekljanje 3	8
Verstva in etika I	8
Osnovni vbodi in tehnike vezenja.....	8
Državlјanska kultura.....	9
Informacijsko opismenjevanje	9
Likovno snovanje III	9
Raziskovanje domačega kraja in varstvo njegovega okolja.....	10
Retorika	10
Ansambelska igra	10
Glasbeni projekt.....	11
Gledališki klub.....	11
Kaj nam govorijo umetnine.....	11
Ljudski plesi	12
Starinski in družabni plesi	12
Šolsko novinarstvo.....	12
Vzgoja za medije: Televizija.....	13
Življenje, upodobljeno v umetnosti	13
OPIS NARAVOSLOVNO-TEHNIČNIH PREDMETOV	14
Računalništvo: Multimedija	14
Računalništvo: Računalniška omrežja	14
Genetika	15
Elektrotehnika z robotiko.....	15
Kemija v življenju	15
Načini prehranjevanja	16
Izbrani šport: Košarka	16
Izbrani šport: Nogomet.....	16
Izbrani šport: Ples	16
Obdelava gradiv: Umetne snovi	17
Okoljska vzgoja I.....	17
Organizmi v naravi in v umetnem okolju.....	18
Rastline in človek.....	18
Sodobna priprava hrane	18
Sodobno kmetijstvo	19
Šport za sprostitev	19
Šport za zdravje.....	20
Zvezde in vesolje	20
Izbira IZBIRNIH PREDMETOV (šolsko leto 2014/2015)	21

IZBIRNI PREDMETI

Predmetnik devetletne osnovne šole vsebuje za učence 7., 8. in 9. razreda poleg obveznih predmetov, ki so enaki za vse učence, tudi izbirne predmete.

Izbirni predmeti so način prilagajanja osnovne šole individualnim razlikam in interesom učencev in omogočajo učencem poglobljanje in širitev znanj. Razporejeni so v dva sklopa: družboslovno-humanistični in naravoslovno-tehnični sklop.

Izbirni predmeti so po trajanju lahko triletni, enoletni ali enoletni, vezani na razred.

Značilnosti izbirnih predmetov so:

- učenci se zanje odločajo v 7., 8. in 9. razredu;
- enoletni izbirni predmet lahko učenec obiskuje le enkrat (v 7., 8. ali 9. razredu);
- na urniku so po eno uro na teden, jeziki so na urniku po dve uri tedensko;
- izbrani predmet za otroka postane obvezna sestavina njegovega urnika;
- izbirni predmet se številčno ocenjuje.

Učenec izbere dve uri pouka izbirnih predmetov tedensko, lahko pa tudi tri ure, če s tem soglašajo njegovi starši. To pomeni, da ne izbira več dveh ali treh predmetov tedensko, ampak dve oziroma tri ure tedensko.

Tudi ni več potrebno, da učenec izbira po en predmet iz vsakega sklopa (družboslovno-humanističnega ali naravoslovno-tehničnega sklopa), pač pa lahko izbere dva predmeta iz istega sklopa.

Učenec naj si izbere predmet, ki ga zanima, za katerega ima posebna nagnjenja in sposobnosti.

Učenec, ki obiskuje glasbeno šolo z javno veljavnim programom, je lahko oproščen sodelovanja pri izbirnih predmetih. Lahko je v celoti oproščen sodelovanja pri izbirnih predmetih ali pa le pri eni uri tedensko.

Starši učenca, ki obiskuje glasbeno šolo in želite, da bi bil vaš otrok oproščen sodelovanja pri izbirnih predmetih, posredujete šoli pisno vlogo. Vlogo posredujete po junijskem roku za vpis v glasbeno šolo za naslednje šolsko leto in ji priložite potrdilo o vpisu svojega otroka v glasbeno šolo z javno veljavnim programom. V vlogi tudi navedete, ali želite, da je učenec oproščen pouka izbirnih predmetov v celoti ali le eno uro tedensko. Za učence, ki se v glasbeno šolo vpisujejo naknadno v avgustu, pa starši posredujete vloge najkasneje do petka, 5. 9. 2014.

Ravnateljica v skladu z določbami zakona odloči o oprostitvi za posamezno šolsko leto.

Oprostitev sodelovanja pri izbirnih predmetih se za učenca zabeleži v dnevniku in v redovalnici oddelka. Učenec, ki je oproščen sodelovanja pri izbirnih predmetih, se iz teh predmetov ne ocenjuje, v spričevalu pa se v rubriko za izbirne predmete zapiše »oproščen«.

PREDSTAVITVE IZBIRNIH PREDMETOV

Za šolsko leto 2014/15 smo skušali pripraviti pester nabor izbirnih predmetov kot prejšnja leta, tako iz družboslovno-humanističnega kot iz naravoslovno-tehničnega sklopa. Ponudba je oblikovana tako, da učencem omogoča izbiro v skladu z interesi, sposobnostmi in željami.

POSTOPEK IZBIRE IN OBLIKOVANJE SKUPIN

Šola bo oblikovala predvidoma 31 skupin izbirnih predmetov. V skupini za izvajanje izbirnih predmetov je lahko največ 28 učencev, pri izbirnih predmetih s področja računalništva, športa, plesa, prehrane, tehnike in tehnologije ter kemije pa 20 učencev.

V aprilu bomo izvedli postopek izbire izbirnih predmetov za naslednje šolsko leto.

Prijavnice bodo učenci dobili na šoli, izpolnjene pa bodo vrnili do petka, 4. aprila 2014.

V izbirnem postopku bomo v največji možni meri upoštevali želje učencev. Če bo število učencev za določen predmet premajhno, bomo izbor uskladili z učenci individualno.

O izbiri bodo učenci in starši pisno obveščeni pred koncem šolskega leta.

Na začetku šolskega leta imajo učenci teden dni časa za popravek svoje izbire. V tem primeru se lahko vključijo v skupino, kjer je še prostor in je izbira usklajena z njihovim urnikom.

PONUDBA IZBIRNIH PREDMETOV ZA ŠOLSKO LETO 2014/2015

DRUŽBOSLOVNO-HUMANISTIČNI PREDMETI

A. Tuji jeziki so praviloma pripravljeni kot triletni predmeti. Učenec lahko po enem ali dveh letih izstopi. Z učenjem izbirnega predmeta lahko začne tudi kasneje, če ima ustrezno predznanje. Predmet se izvaja 2 uri na teden.

- Italijanščina (II3)
- Nemščina (NI3)

B. Triletni (izjemoma dvoletni) predmeti. Učenec lahko po enem ali dveh letih izstopi. Z učenjem "prve stopnje" izbirnega predmeta lahko začne tudi v 8. ali 9. razredu.

- Filozofija za otroke – Kritično mišljenje (FIK)
- Klekljanje 1 (KL1)
- Klekljanje 2 (KL2)
- Klekljanje 3 (KL3)
- Verstva in etika (VE1)
- Osnovni vbodi in tehnike vezenja (VEO)

C. Enoletni predmeti, ki so vezani na snov določenega razreda. Učenec lahko predmet izbere tudi v višjem razredu od določenega.

- Državlјanska kultura (DKT)
- Informacijsko opismenjevanje (INO)
- Likovno snovanje III (LS3)
- Raziskovanje domačega kraja in varstvo njegovega okolja (RDK)
- Retorika (RET)

Č. Enoletni predmeti. Učenec lahko izbere predmet v katerem koli razredu.

- Ansambelska igra (ANI)
- Glasbeni projekt (GLP)
- Gledališki klub (GKL)
- Kaj nam govorijo umetnine (KGU)
- Ljudski plesi (LPL)
- Starinski in družabni plesi (SDP)
- Šolsko novinarstvo (ŠNO)
- Vzgoja za medije: Televizija (TEV)
- Življenje, upodobljeno v umetnosti (ŽUU)

NARAVOSLOVNO-TEHNIČNI PREDMETI

B. Triletni (izjemoma dvoletni) predmeti. Učenec lahko po enem ali dveh letih izstopi. Z učenjem "prve stopnje" izbirnega predmeta lahko začne tudi v 8. ali 9. razredu.

- Računalništvo: Multimedija (MME)
- Računalništvo: Računalniška omrežja (ROM)

C. Enoletni predmeti, ki so vezani na snov določenega razreda. Učenec lahko predmet izbere tudi v višjem razredu od določenega.

- Genetika (GEN)
- Elektronika z robotiko (EZR)
- Kemija v življenju (KEŽ)
- Načini prehranjevanja (NPH)

Č. Enoletni predmeti. Učenec lahko izbere predmet v katerem koli razredu.

- Izbrani šport: Košarka (IŠP-k)
- Izbrani šport: Nogomet (IŠP-n)
- Izbrani šport: Ples (IŠP-p)
- Obdelava gradiv: Umetne snovi (OGU)
- Okoljska vzgoja I (OV1)
- Organizmi v naravi in umetnem okolju (ONA)
- Rastline in človek (RČL)
- Sodobna priprava hrane (SPH)
- Sodobno kmetijstvo (KIK)
- Šport za sprostitev (ŠSP)
- Šport za zdravje (ŠZZ)
- Zvezde in vesolje (ZVE)

OPIS DRUŽBOSLOVNO-HUMANISTIČNIH PREDMETOV

Italijanščina III

Znanje jezikov odpira številna vrata. Italijanski jezik je vstopnica v svet bogate kulturne dediščine, umetnosti, glasbe in kulinarike.

Učni program izbirnega predmeta Italijanščina III je zasnovan kot nadaljevalni program učenja tega tujega jezika. Kot tak nudi odlično osnovo za nadaljevanje učenja italijanščine v srednji šoli. Tematski sklopi, ki se pri pouku obravnavajo, so povezani z interesi učencev in prilagojeni njihovi starosti. Pouk poteka v manjši skupini in v sproščenem vzdušju dve uri tedensko. Poudarek je na praktični uporabi jezika, sporazumevanju v vsakdanjih situacijah in spoznavanju besedišča iz interesnih področij učencev. Skozi igro, glasbo, knjige bomo odkrivali lepote, ki jih v sebi skriva italijanski jezik.

Nemščina III

Stik z nemškim jezikom so otroci že doživeli na različne načine: v vrtcu, alternativne šole, iz medijev, na obisku v tujini, večina pa se je z njim prvič srečala v sedmem razredu. Tako je nemščina v devetem razredu namenjena učencem, ki so tudi v sedmem in osmem razredu obiskovali ta predmet ali pa so na kakšen drug način pridobili nekaj predznanja. Učenci naj bi v devetem razredu razumeli pogovor v razredu, razumeli bistvo oz. podrobnosti na določeno temo ali situacijo vezanega besedila, razumeli naj bi napise, navodila, kratka sporočila, opozorila, besedila, ki so tematsko vezana na vsakdanje življenje in kar je pomembno, podrobneje spoznali nemško govoreče dežele, njihove zgodovinske in geografske podrobnosti in sodobno življenje v njih. Znali naj bi tudi izražati želje, namere in potrebe, izražati čustvena stanja (veselje, strah ...).

V 9. razredu učne vsebine, določene z učnim načrtom, obravnavajo nemško govoreče dežele, njihovo zgodovino, kulturo, državno ureditev, Slovenijo - mojo domovino, medčloveške odnose, sredstva obveščanja, časopise, nezgode in okvare, zdravje, prehrano, šport in varstvo okolja. S tem se učenci naučijo opisovati, razlagati, poročati, domnevati, spraševati po zunanosti, značaju, razpoloženju in na vprašanja odgovoriti, svetovati in priporočati.

S pomočjo jezika in znotraj njega učenci spoznavajo svet včeraj, danes in jutri, jezik pa je dober sopotnik v njem.

Učenci, ki uspešno zaključijo šolanje v osnovni šoli in s tem tudi triletno učenje nemščine kot izbirnega predmeta, lahko v gimnazijah nadaljujejo z učenjem nemščine po modulu B, to je nadaljevalni drugi tuj jezik.

Filozofija za otroke: Kritično mišljenje

Filozofija za otroke je triletni izbirni predmet, ki obravnava občečloveške probleme, prevedene v enostavne zgodbe, o katerih poteka razprava pri pouku. Meri pa na razvijanje sposobnosti samostojnega mišljenja in razvoj višjih miselnih in komunikacijskih sposobnosti. Učenci se uri v izražanju in oblikovanju svojih pogledov, saj se preko obravnavanih zgodb odpirajo številne dileme (tako kot v življenju), ki jih preko raziskovanja in premisleka skušajo reševati.

V 8. razredu bomo obravnavali sklop »Kritično mišljenje« – kaj je raziskovanje in kaj mišljenje, kakšne so posledice mišljenja, brez mišljenja ni človeka in kulture, kakšna je moja identiteta ...

Klekljanje 1

Učenci lahko izberejo predmet Klekljanje 1 v 7., 8. ali 9. razredu.

Klekljanje je način izdelovanja čipk. V slovenskem kulturnem prostoru je klekljana čipka najbolj razširjena ročno izdelana čipka.

Glavni cilj predmeta je spoznati klekljarski pribor in se naučiti osnovnih dveh tehnik klekljanja (kitica, ozki ris). Pri vseh urah je poudarek na praktičnem delu. Svoje znanje učenci dokazujejo z izdelki.

Predznanje klekljanja ni pogoj za izbor tega predmeta, je pa zaželeno. Če le imaš veselje do ročnih del, si vztrajen in natančen, se nam pridruži!

Klekljanje 2

Učenec se lahko vključi k predmetu Klekljanje 2 v 7., 8. ali 9. razredu, če dobro obvlada osnovne tehnike klekljanja, kitico in ozki ris.

Klekljane čipke so prava mojstrovina. S prepletanjem, sukanjem in križanjem pričaramo čarobnost luknjičastega vzorca.

Glavni cilj predmeta je nadgraditi ozki ris z notranjimi in zunanji postavki ter se naučiti nove tehnike, sukani ris.

Pri vseh urah je poudarek na praktičnem delu. Svoje znanje učenci dokazujejo z izdelki.

Če imaš predznanje iz klekljanja in bi rad svoje znanje še poglobil, se nam pridruži!

Klekljanje 3

Učenec si lahko izbere predmet Klekljanje 3, če obvlada osnovne in temeljne tehnike klekljanja: kitica, ozki ris, ris z notranjimi in zunanji postavki in sukani ris.

Učenci predmet lahko izberejo v 7., 8. ali 9. razredu.

Glavni cilj predmeta je nadgraditi svoje znanje s področja klekljanja. Ris z notranjimi in zunanji postavki obogatimo z rogljički in različnimi vogali ter koti.

Pri vseh urah je poudarek na praktičnem delu. Svoje znanje učenci dokazujejo z izdelki.

Če ti osnovne in temeljne tehnike klekljanja niso delale preglavic, se nam pridruži.

Verstva in etika I

Predmet je triletni ter sodi med predmete, ki jih morajo šole po zakonu ponuditi v izbiro učencem v okviru družboslovno-humanističnega sklopa. Predmet je nekonfesionalen. Predmet učence spodbuja in navaja na kulturni in medverski dialog ter kulturo nenasilja. Namenjen je tako učencem, ki imajo doma krščansko religiozno vzgojo kot pripadnikom drugih religij in tistim brez domače verske vzgoje.

Pri predmetu učenci spoznavajo velika svetovna verstva – krščanstvo, islam, judaizem, hinduizem in budizem. Pri obravnavi verstev se učenci navajajo na usposabljanje za dožemanje raznolikosti sveta, soočanje z različnostjo vzorov in vzornikov, iskanje lastne identitete ob spoznavanju in sprejemanju različnosti drugih. Izvedli bomo tudi strokovno ekskurzijo, na kateri si bomo ogledali muslimansko molilnico, pravoslavno cerkev, evangeličansko cerkev, stolnico in frančiškansko cerkev, obiskali bomo tudi tempelj Hare Krišna.

Stroški: prevozi v Ljubljano in morebitne vstopnine

Osnovni vbodi in tehnike vezenja

Bi ob praznikih in ostalih posebnih priložnostih svoje bližnje radi presenetili z ročno izdelanimi darilci in voščilnicami? Pri izbirnem predmetu Osnovni vbodi in tehnike vezenja se bomo naučili osnovnih veščin vezenja, s čimer bomo ustvarili marsikaj.

Poudarek bo na praktičnem delu. Učenci boste svoje znanje dokazali z izdelki.

Stroški: vsak učenec bo potreboval svoj komplet za vezenje, natančen seznam potrebnega materiala boste dobili prvo uro pouka izbirnega predmeta.

Državljska kultura

Državljska kultura je enoletni izbirni predmet v 9. razredu osnovne šole. Navezuje se na predmet državljanska vzgoja in etika ter predstavlja poglobljanje in razširitev znanj za vse učence, ki jih zanima družba in družbeno dogajanje.

Ste prepričani, da politika nima nobenega vpliva na vaše življenje? Premislite še enkrat. Kako bo videti naše življenje, če se na primer spor med Rusijo in Ukrajino še dolgo ne bo rešil, zima bo pa še naprej »ruska«?

Če si priznamo ali pa ne, politika je pomemben dejavnik našega vsakdana in prav je, da vemo, kako deluje. Pri tem je pomembno poznati tako delovanje demokratičnega sistema, v katerem živimo, kot tudi odnose, ki jih ima Slovenija s sosednjimi državami, in kakšen je njen položaj v mednarodni skupnosti.

Če te zanimajo takšna in podobna vprašanja, če bi rad obiskal zasedanje slovenskega parlamenta, hodil na filmske predstave in fotografske razstave, ki obravnavajo probleme sodobnega sveta, se nam pridruži pri predmetu Državljska kultura.

Informacijsko opismenjevanje

Izbirni predmet informacijsko opismenjevanje se izvaja kot enoletni predmet v osmem ali devetem razredu. Namenjena mu je ena ura pouka tedensko, torej 35 ur letno. Povezuje se z drugimi predmeti, saj usposablja učence za potrebe splošnega iskanja in uporabljanja informacij, ki jih sodobno izobraževanje nujno potrebuje.

Izvajal se ne bo učilnici, ampak v knjižnici, računalnici, predvsem pa na terenu.

Informacijska pismenost omogoča pridobiti, vrednotiti in uporabljati informacije iz širokega kroga znanja. Kako postaviti iskalno zahtevo, da bomo dobili odgovor, ki nam bo čim bolj v pomoč, pa naj bo to odgovor na vprašanje, kaj danes vrtijo v kinu ali pa odgovor na vprašanje, ali imajo na Finskem tudi izbirni predmet, ki je podoben informacijskemu opismenjevanju. Vsega tega se bomo poskušali naučiti.

Obiskali bomo različne specializirane informacijske in bibliotekarske centre s specializiranimi zbirkami podatkov, muzeje in arhive. Znanja, pridobljena pri tem predmetu, bodo v veliko pomoč pri raziskovalnem delu učencem, kjer je proces reševanja informacijskega problema odvisen od natančnosti postavitve iskalne zahteve v izbranih zbirkah podatkov. Da delo ne bo preveč suhoparno, bomo naučeno predstavili v obliki plakatov, referatov, razstav ali kakor se nam bo pač zdelo najbolj primerno (in zabavno). Ob tem se bomo mimogrede naučili, kaj so avtorske pravice, ugotovili, zakaj je potrebno navajanje podatkov, kaj so bibliografije ... In nenazadnje, kljub elektronskim knjigam, ki jih bomo spoznali in brali, bomo ostali zvesti dobri stari knjigi, kakšno skupaj prebrali, o njej poklepetali in jo predstavili še sošolcem.

Stroški: prevoz v Ljubljano in vstopnine.

Likovno snovanje III

Izbirni predmet Likovno snovanje III dopolnjuje vsebine rednega predmeta iz likovne vzgoje. Poudarek predmeta je na spoznavanju, odkrivanju in razvijanju učenčeve ustvarjalnosti.

Vsebine predmeta so po posameznih likovnih področjih zasnovane na temeljnih likovnih pojmi, ki jih učenec osvaja in nadgrajuje glede na svoj potencial. Svoje znanje bodo učenci poglobljali tudi tako, da bodo spoznavali likovna dela umetnikov in poklice, pri katerih je potrebno znanje likovnega jezika, ter si tako oblikovali merila likovnega vrednotenja za življenje.

Učenci bodo pri tem izbirnem predmetu spoznali in se naučili:

- zlati rez,
- obrnjeno perspektivo, aspektivo,
- kip in ambient,
- načrtovanje prostorskih sprememb v domačem kraju,
- vizualna sporočila in likovne vsebine,
- vizualne medije.

Ob komunikaciji in interakciji z učiteljem pri teoretičnem in praktičnem delu učenci pri predmetu razvijajo likovno občutljivost zaznavanja, likovnoustvarjalno mišljenje, emocije in motorično občutljivost, točno zaznavanje, vizualni spomin, domišljijo in motorično spretnost. Pomemben cilj predmeta je priprava učencev za sodelovanje v kulturnem življenju ožjega in širšega okolja in razumevanje sodobne vizualne komunikacije. Likovno snovanje III ni vezano na predhodno izbiro izbirnega predmeta Likovno snovanje II.

Stroški za potrebni material bodo znašali približno 10 €.

Raziskovanje domačega kraja in varstvo njegovega okolja

Območje našega šolskega okoliša je z zanimivo lego ter naravnimi in kulturnimi znamenitostmi prava učilnica v naravi. Če rad raziskuješ v naravi, ne le po knjigah in računalniku, če te zanimajo naravne in družbene značilnosti Vrhnike, se nam pridruži.

Raziskovali bomo naravno in kulturno dediščino in njeno varovanje, izdelali bomo karto oblik površja v okolici šole, opazovali vreme, izvajali različne meritve voda, se lotili preprostih analiz prsti, izdelali anketo o oskrbi prebivalstva, primerjali gospodarski razvoj Vrhnike v preteklosti s sedanjim položajem, razmišljali o varovanju okolja in še marsikaj drugega. Veliko dela bomo opravljali na terenu, zunaj v naravi, ki je naša največja učilnica.

Retorika

Retorika ali govorništvo je vsestransko uporabna veščina, ki so jo včasih načrtno razvijali, v sedanosti pa smo se začeli spet vse bolj zavedati njenega pomena, saj se nam pogosto zgodi, da vemo, kaj bi morali povedati, napisati ali izraziti, ne vemo pa, kako naj to storimo, da bomo učinkoviti, zanimivi in situaciji primerni.

Kaj si lahko obetaš pri predmetu retorika?

- ustvarjalno širjenje besedišča, sposobnosti pripovedovanja in improvizacije,
- spoznavanje pomena neverbalne komunikacije,
- učenje argumentiranja in
- razvijanje spretnosti javnega nastopanja.

Ansambelska igra

Ta predmet je namenjen vsem tistim, ki imate veselje do glasbenega izražanja.

Predmet se na novo začne vsako leto – je enoleten in vsebuje vse vrste glasbenega ustvarjanja in izvajanja.

Kaj boste počeli? Pri urah boste pisali besedila, ustvarjali glasbo, igrali na glasbila, peli pesmi, imeli bomo svoj lastni band, skratka izvajali in ustvarjali glasbo na vse mogoče načine. Ali je potrebno kakšno glasbeno predznanje? Glasbena šola? Moram poznati note?

Ne, ni potrebno, saj se glasba skriva prav v vsakem izmed nas. Če pa misliš, da glasbe v tebi ni, jo bomo skupaj poiskali ☺.

Če rad-a poješ, igraš že na kakšen inštrument, če se vidiš v prihodnosti kot član banda, potem je ta predmet pravi zate.

Glasbeni projekt

V tem času bomo obiskali kar nekaj glasbeno-kulturnih prireditev, se nato o njih pogovarjali, pisali kritike in ugotavljali, kaj in kako bi lahko umetniki ali mi sami naredili boljše.

Izbor kulturnih prireditev opravimo v začetku tekočega šolskega leta, saj je vse odvisno od ponudb in sezonskih programov.

Pri tem pa moram poudariti, da je predmet povezan tudi s stroški - vstopnine in prevoz, ki jih lahko natančno določimo šele septembra.

Če menite, da radi obiskujete kulturne prireditve, poslušate, gledate in komentirate ter ocenjujete, potem je Glasbeni projekt predmet za vas.

Gledališki klub

Gledališki klub je enoleten izbirni predmet, namenjena mu je ena ura tedensko.

Pri gledališkem klubu učenci razvijajo zmožnost izražanja z mimiko, s kretnjami, z gibanjem in govorom v odprtem prostoru.

V gledališki klub ste vabljeni vsi, ki bi radi nastopali in igrali kot pravi igralci. Ob igrinah, ki jih bomo zaigrali, bomo spoznali, kako deluje gledališče: določili bomo režiserja, glavne in stranske igralce, skupaj ustvarili sceno in kostume, poskrbeli za glasbeno spremljavo, naredili gledališki list ...

Vabljeni tudi tisti, ki vas je nastopanja strah – skupaj ga bomo pregnali, kajti vaja dela mojstra.

Kaj nam govorijo umetnine

Temeljni cilj in namen predmeta je, da učenca vpelje v svet umetnostnih spomenikov od davnine do današnjih dni. Prek njih spozna umetnost in kulturo domačega kraja in širšega okolja. Pri umetnostni zgodovini se učenec navaja na občutljivost za lepoto in kritično dojetje likovnih stvaritev. Spoznava pomembnost varovanja kulturne dediščine in razumevanja različnih izraznih načinov v umetnosti.

Učenec bo spoznal nekaj ključnih spomenikov slovenske in evropske umetnosti, se seznanil se s temeljnimi izrazi in jih povezal s spoznanji iz drugih predmetov (zgodovina, književnost, glasbena in likovna vzgoja). Odkrival bo razlike med visoko in ljudsko umetnostjo, med umetnino, dekoracijo in kičem. Udeležbo priporočam vsem bodočim gimnazijcem in dijakom srednjih umetniških šol.

Stroški: 2-krat prevoz v Ljubljano.

Ljudski plesi

Ljudski plesi vzbuja radovednost o tem, kako so plesali včasih. Seznanili se bomo s plesnimi značilnostmi različnih predelov Slovenije, osvojili temelje in elemente slovenskih ljudskih plesov, ki izhajajo večinoma iz hoje, korakanja, teka, menjalnega koraka, trojnega koraka, poskokov in skokov, ki se med seboj poljubno prepletajo. Največji poudarek pa bomo namenili polki in valčku.

Ples je oblika človekovega izražanja z gibi. Je vsako ritmično gibanje, katerega cilj je zabava, telesna in duševna sprostitev, ustvarjalnost, izražanje, doživljanje, ter vrednotenje lepega. S plesom razvijamo tudi samozavest in zmožnosti otrokovega navezovanja stikov in druženja z vrstniki.

Ljudski plesi so bili za določeno obdobje značilni za vse plasti ljudstva. Izvirajo iz izročila, ki je lahko podedovano iz davnine in ga časovno ni mogoče natančno opredeliti, ali pa so bili zavestno prevzeti od drugod v nekem času in so se potem priložnostno širili naprej ter se v nekem okolju spreminjali in prilagajali gibanosti posameznika.

Slovenski ljudski plesi so zdaj za nas plesno izročilo, ohranjajmo ga in prenašajmo našim bodočim rodovom.

Starinski in družabni plesi

Spoznali bomo družabni ples 16. stoletja, predvsem pa se bomo naučili družabnih standardnih plesov – angleški in dunajski valček, foxtrot, tango; latinsko-ameriških plesov – samba, jive, cha-cha-cha, rumba in modernih plesov (pop in hip hop) - koreografije šolskega »Plesnega festivala«. Seznanili se bomo s pravili lepega vedenja v družbi, doma in na cesti. Za otroke ples zagotovo pomeni odmik od vsakodnevnega šolskega stresa.

S plesom lahko podobno kot z gibi dostikrat povemo veliko več kot z besedami. Neskončno število kretenj, telesnih drž in položajev, mimičnih gest obraza itd. predstavlja posebno govorico, s katero otrok sporoča svoje misli, svoja zaznavanja, čustva, doživetja.

Ples sodi med privlačna sredstva rekreacije, kjer gre za aktivni počitek in obnovo sil, telesno in duševno sprostitev, razvedrilo, igrivost, navezovanje družabnih stikov, orientiranje v prostoru in preciznost, gre za takt, tempo, ritem, lahkotnost, ki se izraža v eleganci gibanja, za estetiko.

Ples ni le del priložnostnih zabav, ampak kulturna, športno-rekreativna vrednota vsakega človeka. Ima še eno značilnost, v plesu se namreč starostne meje zbrisajo, saj se lahko zapleše tudi v zreli in starostni leti.

Šolsko novinarstvo

Izbirni predmet Šolsko novinarstvo je enoleten in se lahko izvaja v 7. 8. in 9. razredu. Je del sklopa treh izbirnih predmetov (literarni klub, šolsko novinarstvo in gledališki klub), ki nadgrajuje predmet slovenščina.

Predmet se navezuje na bogato izročilo osnovnošolskih novinarskih in dopisniških krožkov ter uredništev šolskih glasil. Združuje raziskovanje neumetnostnih jezikovnih zvrsti, posebej publicističnih. Učenci pod učiteljevim vodstvom dograjujejo zmožnost sprejemanja in tvorjenja neumetnostnih besedil ter se usposablja za ustvarjalno in kritično sprejemanje publicističnih besedil.

Učenci utrjujejo svoje znanje knjižnega jezika in razvijajo sposobnosti izražanja v publicističnem jeziku. Zavedajo se, da je jezik najpomembnejši del kulturne dediščine in s tem temeljna prvina človekove osebne in narodne identitete.

Učenci pri uri prebirajo in razčlenjujejo časopisni in revijski tisk, sledijo radijskemu in televizijskemu programu, tvorijo raznolika informativna in interpretativna publicistična besedila. Ustvarjajo razredni in šolski časopis ter pripravljajo oddaje na šolskem radiu. Zbirajo različne časopisne članke in se tudi sami preizkusijo v tvorjenju teh besedil. S prispevki se odzivajo na razne literarne razpise. Proučujejo raznolike socialne zvrsti jezika, posebej slovenska narečja in interesne govorice.

Predmet Šolsko novinarstvo se povezuje s Tekmovanjem v znanju materinščine za Cankarjevo priznanje, spodbuja pa tudi druge raziskovalne projekte.

Torej, ta izbirni predmet je namenjen vsem Vam, ki želite nekoč postati novinarji. Pridružite se nam.

Vzgoja za medije: Televizija

Povprečen državljan veliko preveč časa preživi pred televizijo in računalniškim zaslonom. Oba medija imata veliko prednosti, saj nikoli v zgodovini človeštva nismo bili bolj seznanjeni in informirani o najbolj oddaljenih krajih in njihovih težavah, pa tudi nikoli do sedaj ni bilo tako enostavno javnosti sporočiti svojega mnenja o temah, ki nas zanimajo. Po drugi strani pa tako televizija kot tudi internet skrivata veliko pasti. Televizija se veliko bolj trudi zabavati nas z nezahtevnimi vsebinami, ki pritegnejo veliko gledalcev, s tem pa tudi oglaševalcev, vsebine na internetu pa so velikokrat površne in nepreverjene. Pri obeh medijih se zastavlja vprašanje, kdo in po katerem ključu vsebine pripravlja in katere vsebine do nas ne pridejo.

Predmet je namenjen tistim, ki želijo postati kritični gledalci in uporabniki televizijskih in internetnih vsebin.

Življenje, upodobljeno v umetnosti

Vse, ki jim je film všeč in jih zanima filmska umetnost, vabim, da skupaj pogledamo nekaj dobrih, prelomnih, odločilnih, drugačnih filmov, razložimo odvisnost med družbenim dogajanjem in nastankom umetniškega dela ter na koncu povemo svoje mnenje. Izbirni predmet Življenje, upodobljeno v umetnosti nam bo preko filma pokazal, da je tudi umetnost lahko prisotna v našem vsakdanjiku. Izvedeli boste veliko novega o filmu, njegovi zgodovini in pomembnosti masovnih vizualnih medijev v našem življenju. Izbirni predmet se bo izvajal strnjeno po več ur skupaj, da si bomo lahko ogledali film in izrazili svoja mnenja.

Stroški: 2-krat prevoz v Ljubljano.

OPIS NARAVOSLOVNO-TEHNIČNIH PREDMETOV

Računalništvo: Multimedija

Priporočamo, da izbirni predmet Računalništvo: Multimedija izberejo učenci osmih razredov, ki so že osvojili znanja pri izbirnem predmetu Urejanje besedil oziroma učenci, ki ta znanja že imajo. Učence, ki se bodo prijavili k predmetu Multimedija brez obiskovanja predmeta Urejanje besedil, bomo v primeru ne obvladovanja osnov, napotili k predmetu Urejanje besedi.

Pri predmetu Multimedija učenci spoznajo različne medije, kot so: tekst, slika, zvok in video. Naučili se bodo urejati slike s programom PhotoFiltre, urejali bodo zvok s programom Audacity, video s programom Windows Movie Maker ter vse združiti v lično in uporabno PowerPoint predstavitev.

Učenci bodo pri svojem delu uporabljali svetovni splet. Pri predmetu se ocenjuje ustno in izdelke. Ustna ocena se pridobi z razgovorom med izdelavo izdelka. Pri izdelku se vrednoti upoštevanje danih navodil, razumevanje uporabe računalnika in obravnavanih programskih orodij, kakovost in pravilna izbira programskih orodij in predstavljenih informacij ter predstavitev izdelka. Eden od izdelkov bo oblikovanje seminarske naloge. Kasneje učenci svoje znanja nadgrajujejo pri izbirnem predmetu Računalništvo: Računalniška omrežja.

Računalništvo: Računalniška omrežja

Priporočamo, da izbirni predmet Računalniška omrežja izberejo učenci devetih razredov, ki so že osvojili znanja pri izbirnem predmetu Urejanje besedil in Multimedija oziroma učenci, ki to obširno računalniško predznanje že imajo. Učence, ki se bodo prijavili k predmetu brez obiskovanja predmeta Urejanje besedil, bomo v primeru ne obvladovanja osnov, napotili k predmetu Urejanje besedil oziroma Multimedija.

Pri predmetu Računalniška omrežja se učenci naučijo uporabljati svetovni splet, in sicer za komunikacijo in predstavitve. Učijo se izdelave spletnih strani z razumevanjem HTML-ja. Kasneje za izdelavo spletnih strani uporabijo tudi enega od programov za izdelavo spletnih strani npr. NVU.

Pri predmetu se ocenjuje ustno in izdelke. Ustna ocena se pridobi z razgovorom med izdelavo izdelka. Pri izdelku se vrednoti upoštevanje danih navodil, razumevanje uporabe računalnika in obravnavanih programskih orodij, kakovost in pravilna izbira programskih orodij in predstavljenih informacij ter predstavitev izdelka. Eden od izdelkov bo oblikovanje seminarske naloge.

Genetika

Izbirni predmet Genetika je namenjen učencem devetega razreda. Genetika je veda o dedovanju; o tem, kako se dedne lastnosti prenesejo s staršev na otroke. Pri genetiki bomo spoznali, kako lahko že pred rojstvom otroka ugotavljamo, ali bo zdrav in kakšnega spola bo; ugotovili bomo, kakšne barve oči bi lahko imeli vaši otroci; spoznali bomo, zakaj se v krajih, kjer je že pred desetletji prišlo do jedrskih nesreč še danes rojevajo prizadeti otroci. Spoznali bomo, kako nam genetika pomaga pri zdravljenju bolezni in ustvarjanju novih sort rastlin in živali. Preverili bomo, ali je možno klonirati človeka (klonirati pomeni narediti popolnega dvojnika) in se pogovorili o tem, kakšne možnosti in nevarnosti nam genetika prinaša v prihodnosti.

Predmet genetika priporočam tistim, ki razmišljate o vpisu na srednje šole naravoslovne usmeritve (medicina, veterina, biotehnologija; različne gimnazije) in pa seveda vsem, ki jih predmet zanima.

Elektrotehnika z robotiko

Predmet Elektrotehnika z robotiko je enoleten predmet. Pri predmetu bodo učenci spoznali osnove elektrotehnike. Vezali bodo različne električne kroge, saj vsak sodobni robot vsebuje tudi te dele. Robota je potrebno programirati, zato se bomo učili tudi osnove programiranja. Na koncu pa bomo poskusili izdelati svojega robotka. Cena enega robotka je cca 30 €, ki jo bodo starši poravnali po položnici. Trudili se bomo, da bo naš prvi robot še cenejši. V kolikor nam bodo finance in čas dopuščali, bomo zgradili še enega robota, ki bo imel mikrokrmilnik in ga bo mogoče programirati.

Kemija v življenju

Izbirni predmet Kemija v življenju je namenjen učencem devetega razreda. Predstavlja nadgradnjo kemijskih vsebin, katere so učenci spoznali pri kemiji v osmem razredu oziroma jih bodo spoznavali pri kemiji v devetem razredu.

Obravnavali bomo tri tematske sklope, ki se med seboj prepletajo in dopolnjujejo:

- Tekmovanje snovi – kromatografija.
- Svet barv – naravna barvila.
- Kemija tudi diši – eterična olja.

Delo bo predvsem praktično (izvedba poskusov), nekaj ur pa bomo izvedli v računalniški učilnici (iskanje informacij na medmrežju, izdelava predstavitev ...).

Učenci bodo spoznali, kakšen je pomen kemije pri reševanju problemov na tekstilnem, kozmetičnem, farmacevtskem, medicinskem in prehrabnem področju ter na področju umetnosti in modnih trendov.

Skratka, spoznali bomo, da poznavanje kemije lahko precej izboljša naše življenje.

Načini prehranjevanja

Pri izbirnem predmetu Načini prehranjevanja učenci pridobivajo znanje o prehrani glede na zagotavljanje in ohranjanje zdravja. Učijo se o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavajo načine prehranjevanja v različnih obdobjih življenja ter tradicionalne in drugačne načine prehranjevanja.

Učenci:

- razumejo pomen ustrezne prehranjenosti za zdravje organizma in uporabljajo enostavne metode za ugotavljanje stanja prehranjenosti,
- poznajo tradicionalne in drugačne načine prehranjevanja,
- pripravijo in senzorno, fiziološko in tehnološko ovrednotijo nacionalno jed,
- usvajajo osnovna napotila za prehrano različnih starostnih skupin prebivalstva in načrtujejo prehrano v družini,
- poznajo način prehrane v naravi in v izrednih razmerah.

Vsebine izbirnega predmeta Načini prehranjevanja je tudi dobra podlaga vsem, ki nameravajo nadaljevati šolanje na agro-živilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah.

Z učenci bi obiskali živilsko proizvodni obrat.

Za praktični del pouka se učencem po položnici zaračuna 3 €.

Izbrani šport: Košarka

Pri košarki učenci izpopolnjujejo osnovne in zahtevnejše tehnične elemente z in brez žoge ter učenje osnovnih in zahtevnejših taktičnih elementov na dva koša. Teoretične vsebine predvidevajo seznanjanje s pravili igre in sodniškimi znaki.

Program enoletnega predmeta Izbrani šport: Košarka je namenjen učenkam in učencem, ki želijo nadgraditi svoje znanje v igranju košarke.

Naučili se bomo osnovne tehnične in taktične elemente, ki so potrebni za uspešno igranje košarke. Podrobno bomo spoznali pravila igre in sodniške znake. Seveda ne bomo pozabili na pravila športnega obnašanja (fair play).

V okviru ur bomo organizirali tudi košarkaški turnir.

Izbrani šport: Nogomet

Predmet je namenjen tistim, ki že trenirajo in tudi tistim, ki ne trenirajo nogometa. Ker nogomet uspešno igrajo tudi dekleta, vas še posebej vabim, da izberete ta predmet.

Predelali bomo vse elemente, ki so potrebni za uspešno igranje nogometa in se seznanili z osnovnimi in teoretičnimi vsebinami nogometa.

Ogledali si bomo tudi eno izmed prijateljskih tekem slovenskih reprezentanc.

Izbrani šport: Ples

Spoznali bomo osnovne slike standardnih plesov (angleški in dunajski valček, tango, foxtrot), latinsko-ameriških plesov (cha-cha-cha, jive, samba) in modernih plesov (rock'n'roll, swing; hip-hop, pop – koreografije šolskega »Plesnega festivala«); seznanili se bomo z aerobiko, elementi joge in drugimi oblikami sproščanja.

Ples je star toliko kot človeštvo in je bil sestavni del kulture mnogih civilizacij. Pri otrocih razvija osebnost, ustvarjalnost, uveljavlja občutek pripadnosti skupini, zadovoljuje otrokovo potrebo po druženju z vrstniki in spoznavanju novih prijateljev, razvija občutek za ritem, lepoto in skladnost gibanja, orientacijo v omejenem prostoru, razvija koncentracijo, posluš, muzikalnost.

Ples razvija gibalno izraznost v vseh obdobjih življenja. Dostopen je tako rekoč otrokom, še preden shodijo, ko samo v taktu glasbe krilijo z rokami, in ljudem v pozni starosti, ko jim noge za hojo odpovedujejo, pri plesu pa še vedno potrkuje. Najpomembnejše pa je, da je ples tisto, kar jih dela srečne in ustvarjalne.

Ples sodi k splošni izobrazbi vsakega človeka. Pomeni tudi zabavo, skozi katero se človek na nezaveden način sprosti tako telesno, kot duševno. Za otroke pa zagotovo pomeni tudi odmik od vsakodnevnega šolskega stresa.

Ples je nesporno eden športov sedanjosti. Pridružite se, kajti za ples ni nikoli prezgodaj in nikoli prepozno!

Obdelava gradiv: Umetne snovi

Pri predmetu bodo učenci izdelovali uporabne izdelke iz umetnih snovi in te kombinirali z drugimi gradivi. Razen ročnih obdelovalnih postopkov in orodij bodo uporabljali tudi električna orodja, kot so grelnik z vročim zrakom, vrtni stroj, linijski krivilnik ... Poleg tega bodo spoznali izdelavo in uporabo tehniške in tehnološke dokumentacije in načine spajanja. Program je nadgradnja predmeta tehnika in tehnologija in omogoča več konkretnega izdelovanja izdelkov. Prilagojen je otrokovim sposobnostim. Posebna pozornost je namenjena varstvu pri delu.

Pri delu učenci samostojno uporabljajo različne vire informacij. Pri delu iščejo lastne rešitve, se navajajo na delitev dela v skupini, na pomembnost reda na delovnem mestu in vrednotijo informacije in svoje delo.

Material za izdelke nabavi šola ob sodelovanju učitelja. Stroški se plačajo po realizaciji in razdelijo na učenca. Predvidoma ne bodo presegali 15 € na učenca.

Učitelj po predstavitvi gradiva in dokumentacije za izdelavo izdelka motivira učence za varno delo in ustvarjalno dopolnitev in izboljšanje izdelka. Številsko oceno oblikuje na osnovi:

- opazovanj spretnosti pri uporabi orodij,
- natančnosti izdelave,
- učenčeve ustvarjalnosti in vloženega truda pri izdelavi izdelka,
- tehnične in tehnološke dokumentacije in znanja o lastnostih gradiv,
- sodelovanje v skupini in
- upoštevanje navodil za varno delo.

Okoljska vzgoja I

Predmet okoljska vzgoja ti nudi možnost odkrivanja lepote naravnega okolja. Spoznavali bomo elemente okolja (voda, zrak, tla idr.) najprej v domačem kraju, potem v Sloveniji in po svetu. Raziskovali bomo s pomočjo interneta, terenskimi deli in ekskurzijami.

Če te zanima, kaj lahko sam narediš za bolj zdravo okolje svojega domačega kraja, če te zanima prihodnost planeta Zemlja, se nam pridruži. Letošnji glavni temi bosta raziskovanje voda in biotske pestrosti.

Stroški: prevozi in vstopnine po programu.

Organizmi v naravi in v umetnem okolju

V šoli bomo gojili organizme, jih preučevali, opazovali, spremljali morebitne posebnosti. Pri predmetu naj bi se naučili, da so živa bitja v umetnem okolju popolnoma odvisna od nas.

Učenci se bodo:

- seznanili s tipičnimi predstavniki organizmov (mravlja, kobilica, ptice, deževnik, močerad, žaba ...) v naravnem okolju,
- predstavniki (želva, puščavski skakač, hrček, zajec, paličnjak ...) v umetnem okolju, vključene bodo tudi predstavitev njihovih hišnih ljubljencev (pes, mačka, papiga ...) in eksotičnih rastlin (kaktus, orhideja ...),
- nekatere ure so dobesedno sladke, saj poskušamo različne vrste čokolade in postopek pridobivanja kakava,
- obiskali bomo znanstvenoraziskovalno ustanovo.

Stroški: prevoz in vstopnina.

Rastline in človek

Pri tem predmetu spoznavamo različne rastline in njihovo uporabno vrednost. Delo poteka v skupinah in tudi na terenu.

Kaj vse bomo počeli?

V okolici šole bomo spoznavali travniške rastline, jih herbarizirali, nato pa uporabili za izdelavo novoletnih voščilnic. V jesenskem času v mesecu oktobru bomo na šoli pripravili razstavo buč z naslovom »Buče se predstavijo«. Zelišča in začimbnice bomo gojili v koritih. Pripravili bomo različne napitke.

Obiskali bomo najbližjo trgovino s sadjem, obiskali cvetličarno in ugotavljali, iz katerih krajev izhajajo. Prav zaradi povezanosti rastlin s človekom so se pojavili številni poklici (vrtnar, cvetličar, gozdar ...), ki jih bomo pri tem predmetu podrobno predstavili.

Obiskali bomo Botanični vrt v Ljubljani in si ogledali živilsko tržnico.

Stroški: prevoz in vstopnina.

Sodobna priprava hrane

Pri izbirnem predmetu sodobna priprava hrane učenci pridobivajo znanje o zdravi prehrani. Učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter načina priprave le-te.

Glede na to, da postaja sestava hrane in izbira živil v današnjem času vse bolj aktualna, se zdi, da večina ljudi premalo pozna vpliv zdrave hrane na organizem, počutje in delovno uspešnost. Menimo, da bi večini učencev znanja, pridobljena pri tem predmetu, v življenju lahko pomagala, jim izboljšala kvaliteto življenja, saj vemo, da ljudi, ki se prehranjujejo nepravilno, tarejo v življenju številne zdravstvene težave (debelost, managerske bolezni, težave s socializacijo ...).

Pri predmetu Sodobna priprava hrane bo velik poudarek pri pripravi zdrave hrane. Učenci bodo osvojili pojem zdravo, ga znali uporabljati in izbirati živila, ki so potrebna za pripravo takšne hrane. Med jedmi, ki jih imajo radi, bomo izbirali zdrava živila, tista pa, ki razen maščob in ogljikovih hidratov ne vsebujejo ostalih hranilnih snovi, vitaminov in mineralov, bomo nadomestili z živil, ki so s temi obogatena in jih bomo pripravili, degustirali, primerjali in ocenili. Seznanili se bodo z energetskimi vrednostmi, hranilnimi snovmi, ki se nahajajo v živilih, jih znali preračunavati glede na težo živil.

Vsebine izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane je tudi dobra podlaga vsem, ki nameravajo nadaljevati šolanje na agro-živilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah. Z učenci bi obiskali živilsko proizvodni obrat. Za praktični del pouka se učencem po položnici zaračuna 3 €.

Sodobno kmetijstvo

Pri tem predmetu naj bi spoznavali kmetijstvo domačega kraja in kmetijsko orodje tako danes kot v preteklosti. Velik poudarek bo na praktičnem delu; preizkusili bi se v številnih kmečkih opravilih, v šolskem vrtu pa gojili začimbnice in zelenjavo na ekološki način. Urejali bi šolski park glede na letni čas in vremenske razmere. V šolskem vrtu bodo učenci izdelali kompostnik iz naravnih materialov.

Obiskali bomo tipično družinsko kmetijo Žnidaršič v bližini šole in se pogovarjali s člani družine. K pouku bomo povabili predavatelje, s poudarkom na varnem ravnanju s kmetijskimi stroji, nevarnostmi nestrokovne kmetijske pridelave. Spoznavali bomo tudi različne okrasne, industrijske rastline in tipične domače živali okolja. Obiskali bomo kmetijo, ki se ukvarja z integrirano pridelavo zelenjave ter pomagali pri pomladanskih opravilih in sodelovali z društvom Ajda iz Vrzdence (biodinamična pridelava hrane).

Stroški: avtobusni prevozi do Drenovega Griča in Bistre.

Šport za sprostitev

Namen enoletnega programa Šport za sprostitev je spoznavanje novih športov ter športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati, so pa pomembni z vidika kvalitetnega preživljanja prostega časa.

Učenci bodo spoznavali in osvajali nova športna znanja, doživljali sprostitevni vpliv športne vadbe in si na ta način oblikovali primeren odnos do športa.

Kaj se bo dogajalo pri športu za sprostitev?

- pohodništvo (dva pohoda v predalpski svet, tudi orientacija v naravi)
- kolesarjenje (kolesarski izleti v bližnjo okolico)
- rolanje (spoznavanje in učenje varnega rolanja, hokej na rolerjih)
- plavanje (utrjevanje izbrane tehnike plavanja, igre v vodi)
- badminton (spoznati osnovno tehniko igre, igra dvojic)

Vsaki dejavnosti je namenjeno nekaj ur. Učenci bodo imeli šport za sprostitev na urniku enkrat tedensko. Takrat bomo lahko izvajali le nekatere dejavnosti (npr. badminton, rolanje). Ostale vsebine pa bomo lahko izvajali le strnjeno, v popoldanskem času (kolesarjenje, plavanje) ali v soboto dopoldan (pohodništvo). Učenci bodo o teh dejavnostih pravočasno obveščeni.

Pri nekaterih dejavnostih bodo učenci potrebovali zaščitno opremo (čelado pri kolesarjenju, ščitnike in čelado pri rolanju), ki je PO ZAKONU OBVEZNA in jo morajo imeti tudi pri urah športa za sprostitev.

Izbira športa za sprostitev je dobra izbira, saj nudi dodatno uro ukvarjanja s športom na teden, za učence pa pomeni aktivno sprostitev od šolskega dela!

Stroški: plačilo prevozov in vstopnin.

Šport za zdravje

Učenci spoznavajo različne vplive športne dejavnosti na organizem, pomen redne športne vadbe za zdravje in pridobivajo znanja, ki jim omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športe.

Praktične vsebine:

- atletika (teki v naravi, fartlek) – 5 ur
- splošna kondicijska priprava (različne metode vadbe, vaje za pravilno telesno držo, spoznavanje pomena srčnega utripa) – 4 ure
- ples (učenje 2 plesov) – 3 ure
- aerobika (step aerobika) – 8 ur
- odbojka (igra 3:3 na mini igrišču, igra 6:6) – 15 ur

Učenci se pri tem predmetu naučijo pravilno izbirati obremenitve pri športni dejavnosti, spremljati svoj napredek in načrtovati vadbo. Izpopolnijo tudi svoje znanje odbojke.

Izbira športa za zdravje pomeni dodatno uro gibanja na teden, ki ga učencem ob šolskih obremenitvah vedno primanjkuje.

Zvezde in vesolje

Zvezde v vesolju so bile včasih bližje skupaj in drugačne kot danes. Vse ima svoj začetek. Predmet je namenjen tistim učencem, ki jih zanima vesolje kot celota. Spoznali bomo ozvezdja, galaksije, zvezde in njihovo nepredstavljivo velikost in oddaljenost. Kaj vse lahko izvemo o zvezdi, če poznamo njeno barvo? Kaj lahko povemo o starosti galaksije, če vemo, kakšne oblike je? S kakšnimi postopki določimo razdaljo do izbrane zvezde? Kateri letni čas je najprimernejši za opazovanje naše Rimske ceste? Pouk bo potekal poleg učilnice tudi v računalnici in na prostem, kjer bomo izvedli preproste in nazorne poskuse.

Izbira IZBIRNIH PREDMETOV (šolsko leto 2014/2015)

Ime in priimek učenca / učenke	razred v šol. letu 2014/15

Izpolnjevanje obrazca:

V spodnjo tabelo vpiši izbirne predmete, ki jih imaš med predlaganimi, na naslednji način:

1. v prvo vrsto »osnovni« vpiši najbolj želene predmete (ki bi jih imel/a najraje),
2. »prvi nadomestni« predmet bo zamenjava v primeru, če za »osnovni« predmet ne bo dovolj interesa in se na šoli ne bo izvajal,
3. vrstico »drugi nadomestni« predmet izpolni za rezervo, če se »osnovni« in »prvi nadomestni« na šoli ne bosta izvajala.

Pri izpolnjevanju tabele pazi na:

1. pod 1. IZBIRNI predmet lahko vpišeš katerikoli predmet izmed predlaganih,
2. pod 2. IZBIRNI predmet lahko vpišeš katerikoli predmet izmed predlaganih ali pa pustiš prazno, če želiš obiskovati le en izbirni predmet,
3. pod 3. IZBIRNI predmet lahko vpišeš katerikoli predmet izmed predlaganih ali pa pustiš prazno, če želiš obiskovati le en ali dva izbirna predmeta.

	1. izbirni predmet	2. izbirni predmet	3. izbirni predmet
osnovni			
prvi nadomestni			
drugi nadomestni			

Ustrezno obkroži:

- a) Izbiram TRI izbirne predmete.
- b) Izbiram DVA izbirna predmeta.
- c) Izbiram EN izbirni predmet.

Uveljavljam GLASBENO ŠOLO: DA NE

Podpis učenca: _____

Podpis starša: _____

Datum: _____