

NAPOVEDNIK BREZPLAČNIH DELAVNIC

Dan medgeneracijskega učenja

16. 3. 2016

Linhartova 13, Ljubljana (2. nadstropje)



CENTER MEDGENERACIJSKEGA UČENJA
LJUBLJANA

CENTER MEDGENERACIJSKEGA UČENJA LJUBLJANA



Spoštovani!

V Javnem zavodu Cene Štupar - Center za izobraževanje Ljubljana uspešno vodimo projekt Center medgeneracijskega učenja Ljubljana. Skupaj z različnimi partnerji in ob podpori Mestne občine Ljubljana organiziramo skozi celo leto brezplačne medgeneracijske dogodke, ki so namenjeni prenosu ter izmenjavi znanj in izkušenj med različnimi generacijami za večje sožitje vseh generacij v družbi. V okviru Centra medgeneracijskega učenja imajo udeleženci tudi možnost, da se enkrat mesečno srečajo vse generacije hkrati, družijo in medsebojno izmenjujejo znanje na dnevih medgeneracijskega učenja, ki potekajo vsako tretjo sredo v mesecu. Udeleženci lahko pridobijo najrazličnejše znanje oz. veščine od drugih generacij, lahko pa tudi sami posredujejo lastno znanje. V tem okviru pokrivamo najrazličnejše tematike in povezujemo vse, mlade in nekoliko manj mlade - veterane, otroke blaginje, generacijo X, generacijo Y in mlajše.

Vsi dogodki so za udeležence brezplačni, zato vljudno vabljeni na delavnice!

**Več informacij in prijave na: <http://www.cene-stupar.si/>,
sabina.zupan@cene-stupar.si ali 031 600 410 261 (Sabina Zupan)**

Mag. Bojan Hajdinjak
Direktor

ROČNE SPRETNOSTI

Servietna tehnika-velikonočni motivi ob 9:45

Servietna tehnika je preprosta tehnika dekoriranja različnih materialov s papirnatimi serveti. Na delavnici bomo spremenili podobo okrasnim cvetličnim lončkom, jih s pomočjo servietne tehnike oblepili z različnimi papirnatimi serveti in jim dodali novo, še lepšo okrasno noto. S seboj lahko prinesete svoje najljubše serviete z motivi. Vabljeni k izmenjavi, da bodo izdelki še bolj raznoliki.

Valovita lepenka (za otroke) ob 10.30

Valovita lepenka je zelo uporabna. Iz nje lahko izdelamo škatlice za nakit, poličke za lažje produkte (npr. za čaje, ličila) in še mnogo več. Na delavnici bomo izdelali nekaj od tega, pri oblikovanju dekoracij pa uporabili različne tehnike.



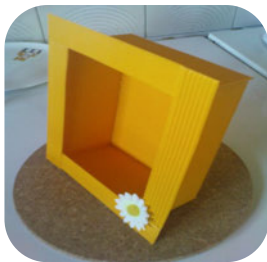
ROČNE SPRETNOSTI

Barvanje mandal ob 12.30

Si želite izdelati prav posebno mandalo, namenjeno posebej vaši situaciji? Na likovni delavnici si bo vsak udeleženec izbral svojo mandalo in jo pobarval po svojem navdihu. Barvanje bo del meditacije in ponovne povezave s samim seboj.

Valovita lepenka (za odrasle) ob 16.00

Valovita lepenka je zelo uporabna. Iz nje lahko izdelamo škatlice za nakit, poličke za lažje produkte (npr. za čaje, ličila) in še mnogo več. Na delavnici bomo izdelali nekaj od tega, pri oblikovanju dekoracij pa uporabili različne tehnike (servietna tehnika, lepljenje, suhe rože).



ROČNE SPRETNOSTI

Šivanje nakupovalnih vrečk, četrtek, 10. 3. 2016 ob 15.00

Stvari v resnici cenimo šele, ko se sami potrudimo z njihovo izdelavo. Vanje namreč vnesemo delček svojega razmišljanja in košček svoje duše. Delavnica je namenjena vsem eko-navdušencem in bo potekala na Gimnaziji Moste, Zaloška cesta 49 v Ljubljani, v učilnici 47. S seboj prinesite ostanke blaga in trakov (platno, rjuha), gumbe in podobne materiale.

Ustvarjalnica z glino, torek, 22. 3. 2016 ob 15.00

Na delavnici, namenjeni vsem generacijam, bomo izdelovali posodice, lončke in vaze iz gline. Potekala bo na Gimnaziji Moste, Zaloška cesta 49 v Ljubljani, v učilnici 51.



OSEBNOSTNA RAST

Delavnica za ženske v zrelih letih ob 9.30

Delavnica je namenjena ženskam, ki se soočajo z vstopom v zrelo obdobje svoje ženskosti. To obdobje je tiha, a pomembna prelomnica v življenju, ko si ženska vzame čas zase, ponovno ovrednoti svoje odnose, jih poglobi, napolni z življenjskimi izkušnjami in najde resnični stik s svojim notranjim bistvom. Tokrat je na vrsti tretji del.

Spontana gibanja ob 17.30

Delavnica, na kateri vam bo mentor Igor Čurič s pomočjo gibalnih vaj predstavil, kako aktiviramo naravni telesni mehanizem za sproščanje stresa, kroničnih napetosti, večjo zbranostjo pri delu in učenju ter globljim spancem. Učinki sprostitve se kažejo že po prvi izvedbi vaj.



GIBALNE AKTIVNOSTI

Simbioza gibanja (za otroke) ob 16.00

Na delavnici, namenjeni otrokom, bomo pripravili poligon, kjer se bodo izvajale različne motorične naloge, prilagojene njihovi starosti in motoričnim spretnostim. Delavnica bo potekala v telovadnici Gimnazije Moste, Zaloška cesta 49 v Ljubljani.



JEZIKOVNE IN KULTURNE DELAVNICE

Gledališka predstava Mojca Pokrajculja ob 10:15

Učenci Osnovne šole Mirana Jarca bodo zaigrali eno najbolj priljubljenih otroških zgodb Mojca Pokrajculja. Predstava je namenjena otrokom iz vrtcev ali učencem prve triade osnovne šole in bo potekala na OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1 v Ljubljani.

Angleška delavnica Living Green in the City ob 12.00

Delavnica bo potekala v angleščini in je namenjena odraslim. Udeleženci se bodo seznanili z idejami in nasveti, kako živeti »zeleno« v mestu ter s tem izboljšati kvaliteto življenja, hkrati pa okolje ohranjati čisto, bolj zdravo in prijetno za življenje. Naučili se bomo izrazov, povezanih z okoljevarstveno odgovornostjo vseh meščanov.



UTRINKI IZ DELAVNIC V LETU 2015



PARTNERJI



Gimnazija Moste



ODVETNICA
Branka Snoj
Linhartova cesta 13, 1000 Ljubljana



Dom upokojeencev Center
Ljubor - Poljane



Pokroviteljstvo:

Mestna občina
Ljubljana



Cene Štupar



Društvo upokojeencev Nove Jarše

Društvo upokojeencev Zelena Jama