

KRVODAJALSKA AKCIJA V KRANJU

Krvodajalstvo je po vsem svetu zelo pomembno, saj tako zberejo kri, ki je za naše telo nepogrešljiva in nenadomestljiva ter s tem pomagajo in rešijo mnoga življenja. Krvodajalske akcije potekajo na različnih lokacijah po vsej Sloveniji.

24. januarja 2012 se je to zgodilo tudi v Gasilskem domu v Kranju pod okriljem OZRK Kranj. Krožkarji RK OŠ Simona Jenka Kranj smo si ta dan ogledali izvedbo ene take krvodajalske akcije in zbrali vtise o tem.

Kdo lahko daruje kri?

Krvodajalec je lahko vsak človek popolnega zdravja starejši od 18 let. Na darovanje lahko za pol leta pozabijo tisti, ki so se pred nedavnim tetovirali ali si naredili piercing ali pa tudi tisti, ki so pod vplivom alkohola. Kdor uživa mamila je trajno odklonjen – navsezadnje mora biti kri varna za tistega, ki jo bo prejel. Ženske lahko darujejo kri do 60 leta, moški pa do 65 leta starosti.

Kako potekajo akcije?

Krvodajalec mora priti z osebnim dokumentom ter ob začetku izpolni anketo z osebnimi vprašanji. Da pa so res zdravi pa preverijo v laboratoriju, kjer jim odvzamejo kri za določitev krvne skupine (O,A,B,AB) in hemoglobina (rdeče barvilo v krvi, ki vsebuje železo ter prenaša kisik iz pljuč ostalim delom telesa). Krvodajalec /ka gre še do zdravnika. Tam zdravnik/ca pregleda anketni list, preveri krvno skupino, hemoglobin, pritisk in splošno počutje.

Iz krvi ločijo rdeče krvničke (hranjene največ mesec pri 4 °C), plazmo (zmrznjena do 1 leta) in trombocite (uporabni samo 5 dni).

Vsaka enota krvi je pregledana, saj s tem preprečujejo prenašanje bolezni po krvi, kot so: AIDS, hepatitis B, sifilis, hepatitis C.

Če je s testno krvjo vse v redu, potem sledi odvzem krvi. Običajno je okoli 6 odvzemnih mest (odvisno od velikosti prostora), kjer odvzamejo 4 dl krvi. Pri takem odvzemu krvi je pri darovalcu lahko prisotno slabo počutje, zato ima krvodajalec dvignjene noge ter stalen pogovor z odjemalcem. Če se počutje ne izboljša, gre krvodajalec lahko počiti v posebno sobo, kjer običajno preživijo dobrih 15 minut in popijejo veliko vode. Po tem se počutje navadno izboljša.

Organizatorji poskrbijo tudi za brezplačno malico in pijačo (krompirjeva solata, pečenica, zelenjavni kanelon, voda ali kava).

Intervju s krvodajalko gospo Angelo

Gospa Angela je že izkušena krvodajalka. Kri je dala že kar 30- krat. Vprašali smo jo, zakaj se še kar odloča za akcije. Odgovorila nam je, da s tem, ko pomaga drugim, tudi sama najde zadovoljstvo.

V Sloveniji je krvodajalstvo vsako leto bolj razširjeno, kar je zelo pomembno, saj je to edini način, da uporabniki dobijo potrebno kri.

Nedvomno pa je to zelo lep način, da nekomu pomagamo.



Staša Vertačnik in Maša Smrekar
Krožek RK OŠ Simona Jenka Kranj