

**UNESCO – NAŠE DOMAČIJE
ZDRAVJE IZ NARAVE**

1.A SPOZNAVA SVET ZDRAVILNIH RASTLIN

ŠIPEK

Jeseni smo skupaj s starši nabrali njegove rdeče plodove. Ti vsebujejo zelo veliko vitamina c. kdor jih uživa, krepi svoje zdravje!

v RAZREDU SMO plodove pOSUŠILI.



POSUŠENE PLODOVE SMO
ZMLELI IN ČAJ SHRANILI V
VREČKE.

**KO JE ZUNAJ PRITISNIL MRAZ IN JE ZEMLJO PREKRIL SNEG,
SMO PRIPRAVILI ČAJANKO.**

NAJPREJ SMO SKUHALI ČAJ:
ŠIPEK SMO PRELILI Z VRELO VODO. POPAREK SMO PUSTILI STATI 5 MINUT,
NATO SMO GA precedili.

MED TEM ČASOM SMO PRIPRAVILI MIZICE: POGRNILI PRTIČKE IN PRIPRAVILI
PIŠKOTE. BREZ NJIH TUDI NI PRAVE ČAJANKE.

NATO SI JE VSAK SAM PRIPRAVIL ČAJ PO SVOJEM OKUSU.
DODALI SMO MU SLADKOR ALI MED IN LIMONO.



POSEDLI SMO OKROG MIZIC IN UŽIVALI. SRKALI SMO ČAJ, GRIZLJALI PIŠKOTE
IN KLEPETALI S PRIJATELJI.





ČAJ NAS JE PRIJETNO POGREL.
Z NJIM SMO PREGNALI GRIPO
IN PREHLAD DALEČ STRAN.
PA ŠE LEPO NAM JE BILO!

Besedilo in fotografije:
Nataša Šefer