

UNESCO – NAŠE DOMAČIJE
ZDRAVJE IZ NARAVE

1.A SPOZNAVA SVET ZDRAVILNIH RASTLIN

ČEMAŽ..... ZNANILEC POMLADI

PRAV ZDAJ GA JE VSE POLNO NA VLAŽNIH TRAVNIKIH IN OB ROBOVIH LISTNATIH GOZDOV. ZDAJ NABIRAMO LISTE, KASNEJE TUDI CVETOVE IN ČEBULICE.

UNIČUJE NEVARNE KLICE V TELESU, POMIRJA ŽELODEC IN ČREVESJE, BLAŽI KAŠELJ... JE PA TUDI ZELO OKUSEN.

MI SMO SE ODPRAVILI PONJ V BLIŽNJI GOZD.
NAJPREJ SMO GA POVONJALI.



PRESENETIL NAS JE NJEGOV MOČAN VONJ PO ČESNU.

NABIRANJE ČEMAŽA NAM JE ŠLO HITRO OD ROK,
SAJ GA JE BILO VSE POLNO.



KOŠARICA JE POLNA, ZDAJ PA HITRO NAZAJ V ŠOLO.
PRIPRAVILI BOMO ČEMAŽEV NAMAZ.

ČEMAŽ SMO NAJPREJ OPRALI, NATO PA NASEKLJALI.



SMETANOVEMU NAMAZU SMO DODALI NASEKLJAN ČEMAŽ IN MALO OLIVNEGA OLJA. NATO PA MEŠALI, MEŠALI...



TAKO: NAMAZ JE NAREJEN.
KOMAJ SMO ČAKALI, DA GA PREIZKUSIMO!



MMMM.... ODLICEN JE!



Besedilo in fotografije: Nataša Šefer