

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 2019 2. 9. – 6. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ KORUZNI KRUH G MASLO M MED	HAŠE OMAKA G ŠPAGETI G J ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SADJE
torek	JABOLČNI SOK KAJZERICA G SIR M SADJE	POMARANČNI SOK RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ R G M KISLE KUMARICE	MINEŠTRA Z BIO JEŠPRENOM G OVSENI KRUH G MARELIČNI CMOKI M,G,SO₂ , lahko sledi J,S KOMPOT
sreda	SADNI ČAJ ŽEMLJA G MASLO, MARMELADA SADJE	BANANIN FRAPE IZ BIO MLEKA M MAKOVKA G SADJE	PIŠČANČJA JUHA S TESTENINICAMI GJ PEČENA POSTRV R KUHAN KROMPIR Z BLITVO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM
četrtek	MLEKO M POLBEL KRUH G EVROKREM M S O SADJE	LIMONADA ŽEMLJICA G SIR M PAPIKA	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO G RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO RADIČ S KROMPIRJEM SLADOLED M G
petek	ŠIPKOV ČAJ TEMNI KRUH G OCVRTA JAJČKA J SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK G M S O KRUH G BANANA	JUHA IZ EKO GOVEDNINE (KZ Laško) Z REZANCI G J TORTELINI S SIROVO OMAKO G M J SO₂ PARADIŽNIKOVA IN FIŽOLOVA SOLATA PUDING M G

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 2019 9. 9. – 13. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČAJ AJDOV KRUH G MASLO, MED SADJE	<i>LOKALNA MALICA</i> VANILIJEV JOGURT M PIRIN KRUH G SIRNI NAMAZ M	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO G SVINJSKA PEČENKA MLINCI GJ ZELJNA PRILOGA
torek	KAKAV M MLEČNI ROGIČEK GM SADJE	ČAJ Z LIMONO HOT DOG ŠTURČKA GM PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA Go	SOJINI POLPETI G, M, J, O, Se, Z, SO2 GRAH V SMETANOVI OMAKI GM PEČEN KROMPIR JABOLČNA ČEŽANA GM
sreda	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM MG KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK TEMNA BOMBETKA G ŠUNKA, SIR M SADJE IN ZELENJAVA 	NADEVANA PAPRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI GM PIRE KROMPIR M BIO JOGURT S SADJEM M
četrtek	KAKAV M ŠTRUČKA G SALAMA SADJE	LIMONADA KROF Z MARMELADO G KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	CVETAČNA JUHA S KOSMIČI GM PIŠČANČJI ČEVAPČIČI POLNOZRNATI KUS KUS G BIO ZELENA SOLATA (Habjan) S KORUZO
petek	SADNI ČAJ OVSEN KRUH G KISLA SMETANA M SADJE	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GM O KRUH G SADJE	BORANJA Z MESOM G KORUZNA POLENTA JABOLČNI ZAVITEK GMJ

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 2019 16. 9. – 20. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV M ŽEMLJICA G MASLO M SADJE	POMARANČNI SOK KRUH S SEMENI G JAJČNI NAMAZ S SKUTO M J KUMARICE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO G J PANIRAN OSLIČ G J R SOLATA IZ BIO TESTENIN IN PAPRIKE G M J SADNA REZINA G M S O
torek	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM CARSKI PRAŽENEC G M J KRUH G SADJE	KAKAV M KORUZNİ KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	GOBOVA JUHA S SMETANO IN AJDOVO KAŠO G M KROMPIRJEVA MUSAKA Z MLETIM MESOM G M J PESA V SOLATI SADJE
sreda	MLEKO M KORUZNİ KRUH G EVROKREM M G O SADJE	LIMONADA PIZZA MARGARITA G M KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM G PALAČINKE IZ BIO POLNOZRNATE MOKE (vila natura) Z Z MARELIČNO MARMELADO G M J KOMPOT
četrtek	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO POLBEL KRUH G PAŠTETA M SADJE	JABOLČNI SOK KOKOSOVA POTIČKA G M J KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA Z REZANCI G J HAMBURGER S PLESKAVICO G SESTAVLJENA SOLATA SADJE
petek	SADNI ČAJ RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ R M SADJE	NAVADNI JOGURT M SIROV BUREK G M KRUH G	PIRINI/KROMPIRJEVI SVALJKI Z MESNIM PRELIVOM G M J ZELENA IN PARADIŽNIKOVA SOLATA MARMORNI KOLAČ G M J , JABOLČNI SOK

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 2019 23. 9. – 27. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ROŽIČEVA POTIČKA G M J KRUH G SADJE	<i>LOKALNA MALICA</i> JABOLČNI SOK BIO OVSENI KRUH G MLEČNI NAMAZ S SMETANO M	OHROVTOVA JUHA S KOSMIČI G BIO PIŠČANČJE PERUTNIČKE PRAŽEN KROMPIR PESA V SOLATI
torek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE G M O KRUH G SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO TEMNA ŽEMLJICA G PIŠČANČJA SALAMA SIR M	KORENČKOVA JUHA S KROMPIRJEM G ŠIROKI REZANCI S TUNO G J R M ENDIVJA SOLATA S FIŽOLOM SLADOLED M G
sreda	KAKAV M BEL KRUH G TOPLJENI SIR M SADJE	BIO JAGODNI KEFIR M ROGLJIČEK G M S KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI G J PICA S ŠUNKO IN SIROM G M ZELJNA SOLATA S KORUZO SADJE
četrtek	MARELIČNI NEKTAR MAKOVKA G SADJE	MLEKO M POLBEL KRUH G ČOKOLADNI NAMAZ M S O SADJE IN ZELENJAVA 	JUHA S FRITATI G J PANIRAN SVINJSKI ZREZEK S SEZAMOM G J Go RIŽ S PARADIŽNIKOM RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
petek	KAKAV M POLBEL KRUH G SKUTIN NAMAZ M SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM AJDOV KRUH G TOPLJENI SIRČEK M SUHA SALAMA	GOLAŽ IZ GOVEJEGA MESA G KORUZNA POLENTA G ROLADICA G M J O

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**