

Osnovna šola Frana Roša CELJE



**EKODAN: 7. april – SVETOVNI
DAN ZDRAVJA**



ŽIVIM ZDRAVO, KER SADJE JE PRAVO

Na tehniški dan smo bili učenci predmetne stopnje razdeljeni v 12 zanimivih delavnic, vse pa so bile povezane z zdravim načinom življenja.

UTRINKI EKODELAVNIC

SADNA NABODALA

Mentorica: ERIKA HERMAN

Današnji ekodan mi je zelo všeč, saj imamo veliko sadja, ki ga lahko pojemo; tako pa pridobimo tudi veliko vitaminov. Najbolj bi pohvalil to, da režemo sadje in delamo različne oblike iz sadežev. Za naslednje leto želim, da bi bilo še več različnih delavnic. Sem eko, ker ločujem odpadke.

Jan Šibakovski, 6. a



Slastna sadna nabodala

PLAKAT- SADJE

Mentorica: KATJA PODJAVORŠEK

Za delavnico sem se odločila ravno zato, ker sem hotela videti, kako učenci ustvarjajo, in da nekoliko spremenimo šolski dan. Želim si, da bi izdelali čim več sadnih izdelkov ročno.

Katja Podjavoršek



UTRINKI EKODELAVNIC

LIMONA

LIMONA JE MANJŠA KOT MELONA,
IMA RUMEN OLUP, KOT OVITEK JE BONBONA.
MOJA MAMI PRIPRAVI LIMONADO,
OOO, SLASTNO LIMONADO!
NALIJE JO V KOZAREC,
A NE OSTANE NITI JE ZA PALEC.

Alja Forštner, 7. a



KUHARSKA DELAVNICA

Mentorica: MAJA GRENKO



Vesela sem, da imamo priložnost kuhati, saj imamo »super« kuhinjo, ki jo lahko izkoristimo. Moji cilji so, da učenci poizkusijo še drugačne jedi, npr. pečeno jabolko, ki je zelo okusno in tipično slovensko sadje, na razpolago celo leto. Z delom danes sem zelo zadovoljna. Eko sem, a se trudim še izboljšati nekatere stvari.

Maja Grenko



Slastna pečena jabolka

EKO TEME NA SPLETU

Mentor: FRANJO ROŠKAR



Delavnice so mi zelo všeč, saj smo sproščeni in brez pouka. Najbolj bi pohvalil to, da lahko mirno sedimo in se učimo. Upam, da bodo naslednje leto enake delavnice. Zelo rad recikliram smeti.

Tilen Fišter, 6. b

Otrokom želim predstaviti vse možnosti iskanja določene teme na internetu. Sem eko, saj spoštujem načela recikliranja in zdravega prehranjevanja.

Franjo Roškar



Maša Leburč, 8. a

Zelo mi je všeč, saj imamo danes veliko delavnic. Najbolj bi pohvalila to, da se imamo lepo. Drugo leto me ni več na šoli. Sem eko, ker ločujem odpadke.
Iza hrastnik Fink, 9. a

Zanima me, kako bodo učenci moje skupine izdelali sokove. Zamislila sem si, da bomo izdelali različne sokove in jih degustirali. Prehranjujem se z zdravo prehrano, pijem samo vodo in varčujem z elektriko.
Maja Skakić



Mentorica:
MAJA SKAKIĆ

NAPITKI IZ
SADJA



NAČRT UREDITVE ŠOLE



Dobro se mi zdi, da lahko učenci sami dajemo ideje, kako izboljšati šolsko okolico. Najbolj všeč mi je to, da hodimo ven in merimo. Sem eko in recikliram.
Aljaž Žabkar, 7. b

Za to delavnico sem se odločila zato, ker smo dobili reklamo Bauhauusa, tako da lahko očistimo in spremenimo svojo okolico. Naš cilj je izboljšati šolsko okolje. Nekoliko je kaotično, a to je potrebno zato, da otroci razvijajo nove ideje. Sem eko in se trudim biti še bolj.

Mentorica: DUŠICA DOBERŠEK

UTRINKI EKODELAVNIC



MERJENJE SRČNEGA UTRIPA PRI RAZLIČNIH OBREMENITVAH

Mentor: VOJIN MLINAREVIĆ

Pri delavnicah mi je najbolj všeč to, da so raznovrstne in da v njih delamo po skupinah. Tak način dela bi lahko ohranili. Živim eko, saj ločujem odpadke in papirčkov ne mečem na tla, temveč v koš.

Aco Radić, 8. b

Za svojo delavnico sem se odločil zato, ker je danes dan zdravja in

mislim, da je prav, da so učenci seznanjeni s svojim telesom. Moj cilj je, da se vsak učenec nauči meriti svoj srčni utrip pri različnih obremenitvah. Eko živim tako, da se ukvarjam s športom, se prehranjujem z zdravo prehrano in ločujem odpadke.

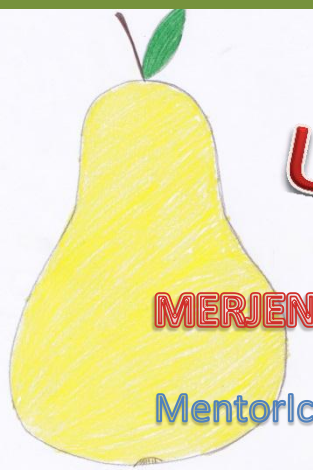
Vojin Mlinarević

PRIPRAVA SADNE PREDJEDI IN OKRAŠEVANJE

Mentorica: MILENA SMISL



V razredu imam 16 fantov, ki zelo radi kuhajo in ustvarjajo. Menim, da je prav, da se učenci naučijo določenih stvari za zdravo življenje. Izdelujemo nekaj praktičnih sadnih dobrot, ki popestrijo prehrano.

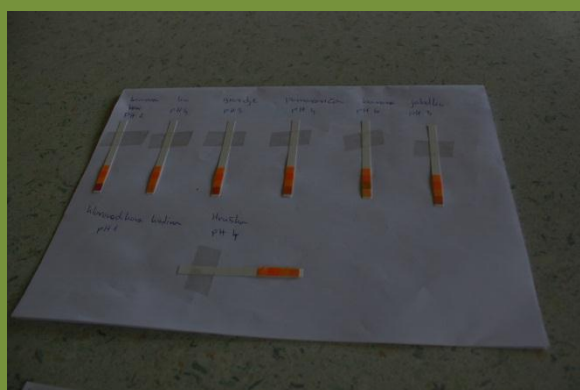


UTRINKI EKODELAVNIC

MERJENJE KISLOSTI SADJA

Mentorica: IRENA ZBAŠNIK

Špela Rakar, 8. a



Vse je zelo dobro je organizirano, vseč pa mi je tudi to, da ni pouka. Najbolj bi pohvalil izvirnost in organiziranost. Živim eko, ker recikliram odpadke in varčujem z energijo.

Sebastijan Rajšter, 7. a

Mislim, da je naravoslovje pomembno v vsakdanjem življenju vsakega



človeka. Cilj delavnice je ugotoviti, ali so snovi, ki jih zaužijemo, kisle. Delo z otroki odlično poteka. Živim zelo zdravo. Delam na vrtu, kjer mi pomaga tudi moj mož, hrano, ki jo pridelava, pa deliva še z drugimi člani družine.

Irena Zbašnik Zabovnik

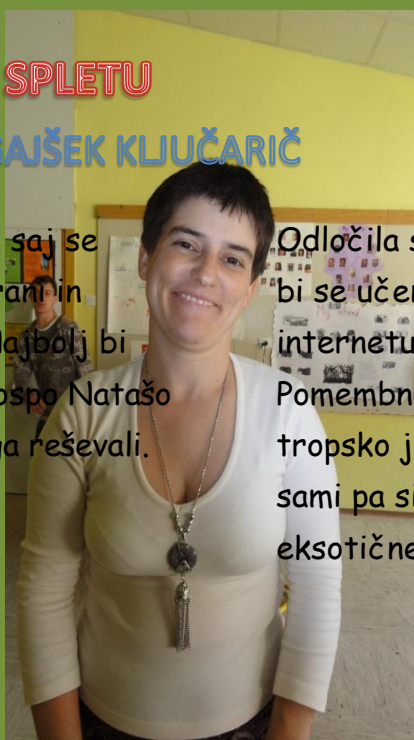
RAZISKOVANJE PO SPLETU

Mentorica: NATAŠA GAJŠEK KLJUČARIČ

Delavnica mi je zelo všeč, saj se poučujemo o zdravi prehrani in rešujemo kviz spomin ... Najbolj bi pohvalil našo mentorico gospo Natašo Ključarič in kviz, ki smo ga reševali.

Alban Miftari, 9. a

Odločila sem se za delo s spletom, da bi se učenci naučili brskati po internetu in iskati različne podatke. Pomembno je, da zvedo, da je tropsko južno sadje zelo zdravo, sami pa si bodo izdelali tudi eksotične izkaznice. Nataša G. Ključarič





Špela Rakar, 8. a

POMLAD

Sonce nam sveti.
 Lepa je pomlad.
 Ivanjščica že cveti.
 Vsi otroci so veseli.
 A na nebu že sedi
 oblak,
 da zmoči nam
 pomlad.

Pia Nadia Kopitar Čander,
7. a

Organizacija
 današnjega dneva mi je
 všeč, saj je zelo
 zanimivo. Najbolj bi
 pohvalil to, da so nam
 učitelji ponudili toliko
 različnih stvari.
 Naslednje leto si želim
 še več delavnic. Sem
 eko in ločujem
 odpadke ter ne jem
 škropljenih sadežev.
 Mark Beukovič, 8. b

Za izvedbo svoje
 delavnice sem se
 odločila zato, ker je
 tema o jedrskih
 elektrarnah Fukošima
 ta čas zelo aktualna.
 Želim, da bi spoznali,
 da nismo na Zemlji
 sami. Sama se zdravo
 prehranjujem in se
 manj vozim z avtom.
 Bojana Zorko

NAŠ INTERVJU

POGOVOR S
 KOORDINATORICO
 EKODNEVA, GO.
 ERIKO HERMAN



DANAŠNJI ČAS NUDI MNOGE NOVE MOŽNOSTI, KI PA SO VEČINI UPORABNIKOM TEŽJE DOSTOPNE

*Pišeta: Nika Vanovšek, 8. a
Tara Kekec, 8. a*

Odločili ste se za koordinacijo tehniškega dne. Kaj to pomeni, kakšna vaša dela vključuje; za kaj vse skrbi koordinator takšnega dne?

To pomeni, da se lahko sodelavci vedno obrnejo name, če potrebujejo kakšne informacije, pomeni pa tudi, da sem v večini jaz izbirala delavnice, določala shemo tehniškega dne in podobno. Ker je letos tema zdrava prehrana, bi lahko imeli več raznolikih delavnic, lahko bi šli v kakšen trgovski center ... morda ideje za naslednja šolska leta ...

Ste zadovoljni s ponudbo delavnic ... kako bi komentirali izbor dejavnosti Ekodneva?

Pogrešam nekaj raznolikosti, več dinamičnosti ... Lahko bi odšli na teren, morda na tržnico ali v trgovino in se tam poučili o ekosadju in njegovem izvoru.

Kakšni so splošni cilji tehniškega dne?

Želimo se ozavestiti in poučiti o zdravem načinu življenja, predvsem o zdravi prehrani; pomembno je tudi, da bi se naučili pripravljati napitke in

hrano na zdrav način in iz zdravih plodov.

Kako bi ocenili ekoosveščenost učencev naše šole?

Menim, da je žal še vedno večina otrok pozorna bolj na izgled kot na vsebino sadeža; tisti pa, ki so eko, verjamem, da so eko v polni meri.



Današnji dan – 7. april- je svetovni dan zdravja ... ali znamo ustrezno poskrbeti za svoje zdravje ...?

Ne, skoraj z gotovostjo lahko rečem, da večina tega ne zmore, saj je za to potrebno dosti denarja, ki pa ga žal ni veliko ... današnji čas nudi mnoge nove možnosti, ki pa so večini uporabnikom težje dostopne.

Tema našega današnjega projekta je Sadje- zdrava prehrana. Kako ocenjujete prehranjevalne navade učencev; vključujejo v svoje dnevne obroke tudi sadje?

Tisti, ki so vegetarijanci, ali imajo v družini navado, da kupujejo dosti zelenjave in sadja, imajo radi sadje in ga vključujejo v svoj vsakdanji jedilnik.

Kaj bi lahko storili, da bi bili v svojem življenju še bolj EKO?

Očistili bi Zemljo; poučili bi ljudi, da ni vse v zunanosti sadja in zelenjave, ampak je bolj pomembna vsebina hranil; dosledno bi ločevali odpadke in še in še ...



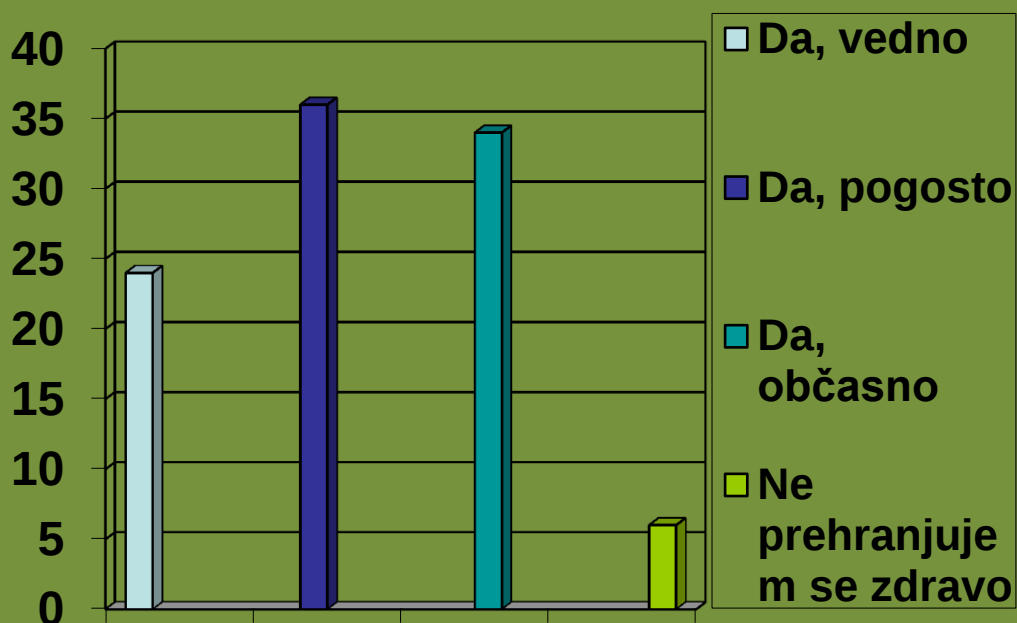
Izdelek likovne delavnice

Pišeta: Nežka Červan, 8. b

Sadra Knez, 8. b

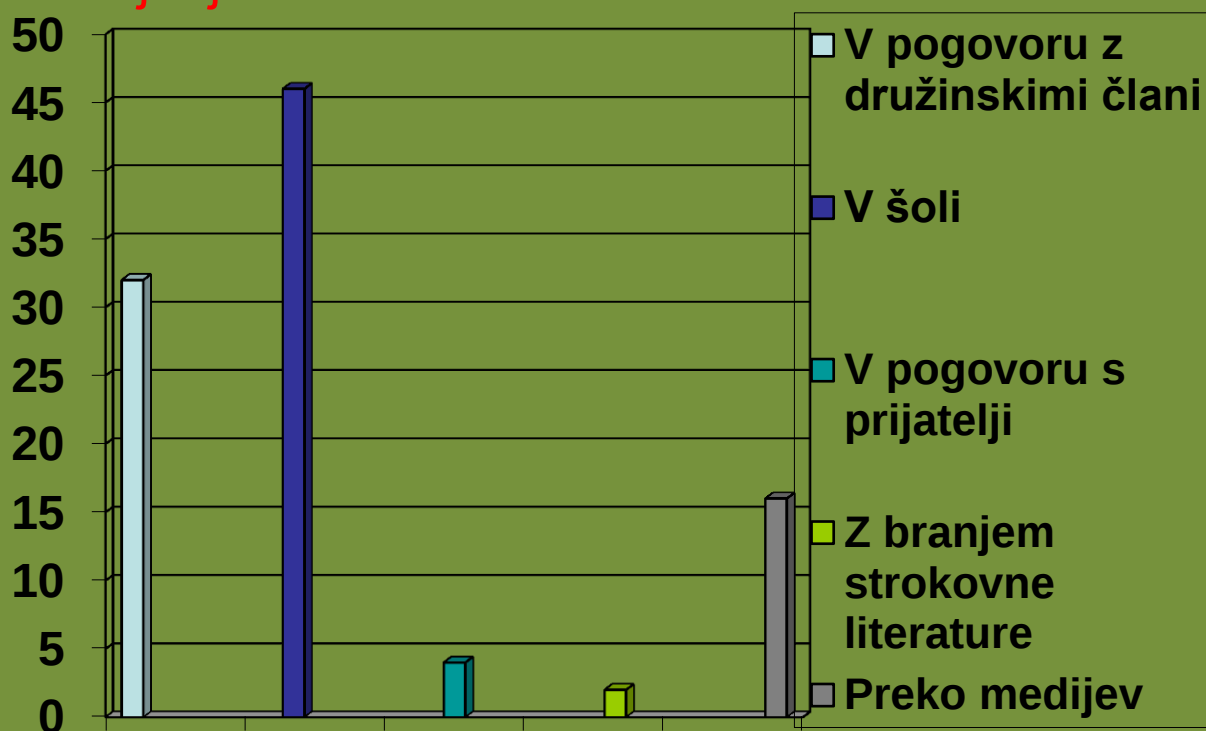
V okviru ekodneva ob svetovnem dnevu zdravja smo na šoli izvajali delavnice na temo Živim zdravo, ker sadje je pravo. Učenci so se udeležili raznih delavnic, me pa smo jih anketirale o njihovih prehranskih navadah, povezanih s sadjem ter zdravim načinom življenja. Na anketni vprašalnik je odgovarjalo 50 učencev višnje stopnje, rezultati pa so prikazani v odstotkih.

Ali menite, da se zdravo prehranujete?



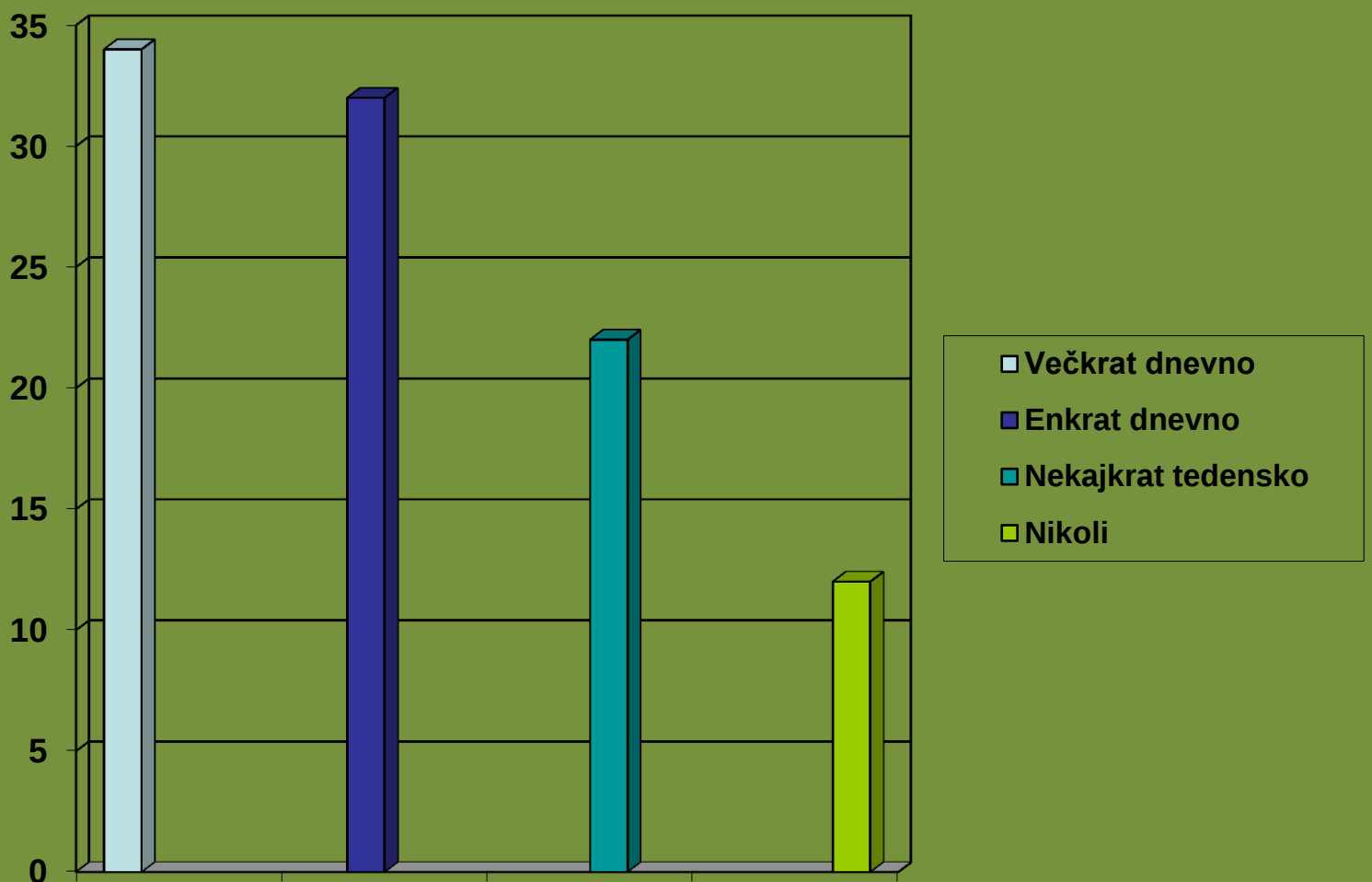
Ugotovili smo, da večina vprašanih učencev meni, da se pogosto zdravo prehranjuje. Sledijo jim anketirani, ki se zdravo prehranjujejo občasno; manj kot četrtna meni, da se vedno zdravo prehranjuje, šest odstotkov anketiranih pa trdi, da se ne prehranjuje zdravo.

Kako se najpogosteje poučite o zdravem načinu življenja?



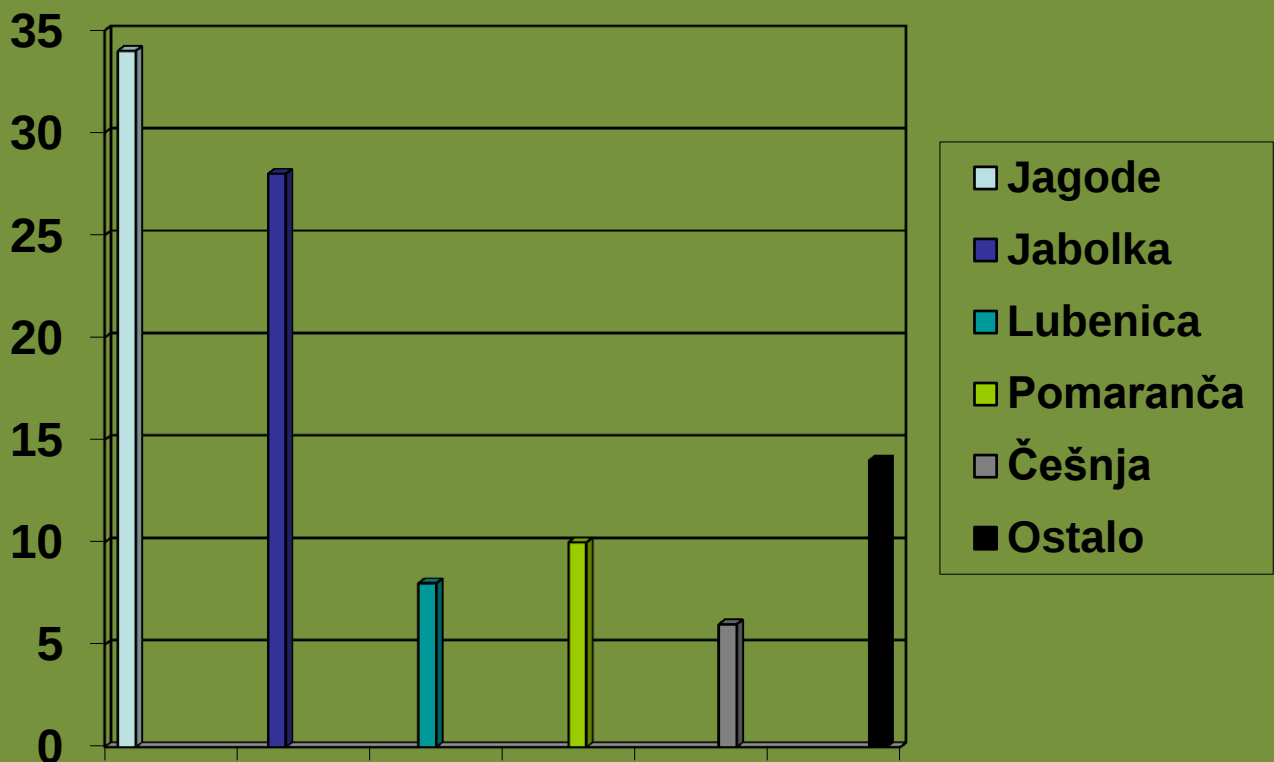
O zdravem načinu življenja se učenci najpogosteje poučijo v šoli, pogosto v pogovoru z družinskimi člani, včasih preko medijev, najredkeje pa v pogovoru s prijatelji in z branjem strokovne literature.

Kako pogosto uživate presno sadje?



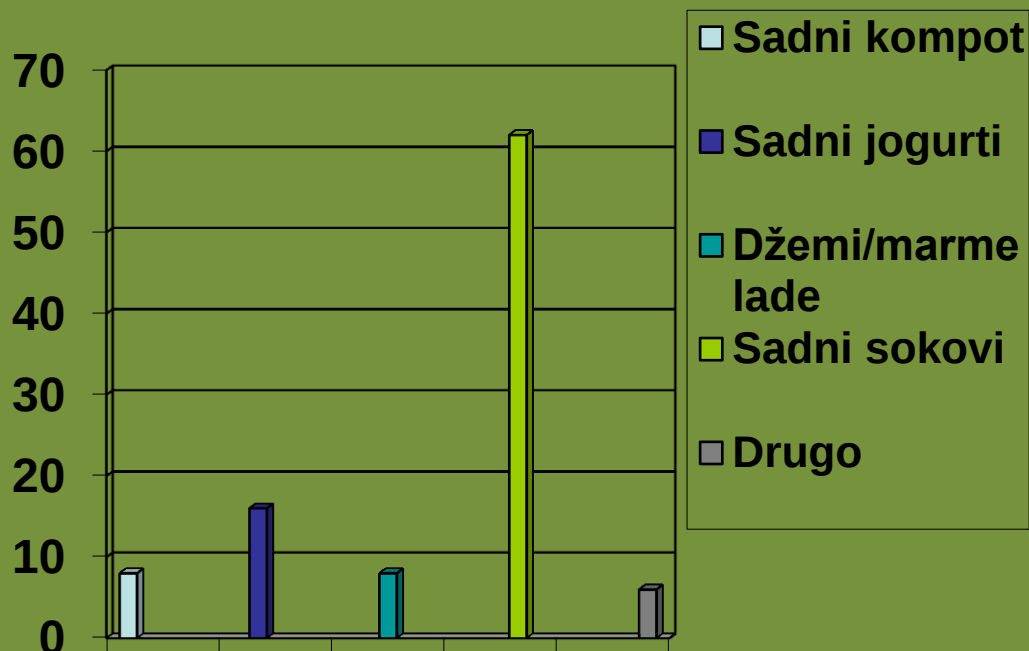
Največ učencev presno sadje uživa večkrat dnevno; sledijo vprašani, ki sadje uživajo enkrat dnevno; manj je anketiranih, ki presno sadje uživajo nekajkrat tedensko, najmanj pa je učencev, ki presnega sadja ne uživajo.

Kateri sadež vam je najljubši?



Največ učencev je odgovorilo, da so njihov najljubši sadež jagode. Veliko učencev ima najraje jabolka; sledijo vprašani, ki imajo radi ostalo sadje (kivi, kaki, hruške, maline, avokado). Nekaj učencev je odgovorilo, da jim je najljubši sadež pomaranča, lubenica ali pa so to češnje.

Katere prehranske izdelke iz sadja pogosto uživajte?



Največ učencev pogosto uživa sadne sokove, manj kot 20 odstotkov anketiranih sadne jogurte, manj kot 10 odstotkov pogosto uživa sadne kompote, džeme ali marmelado. Najmanj pa je učencev, ki so zapisali, da pogosto uživajo druge izdelke iz sadja.

ROŠEVA EKO HIMNA



Zemljo obračamo na glavo,
smeti imajo svojo slavo.
Odpadki so kar pod nogami,
pa nikogar to ne zdrami.

Da bi svet šel naš v pozabo?!?
Ali res ni več za rabo?!?
Smeh, veselje, žalost, sreča
bi bili pozabe vreča.

Mi rešili bomo svet!
Čisto vsak edinstven cvet!
Alpe, veter, dež in sneg-
še slišat bo otroški smeh.

Sanje naše so resnica.
To ljudi je vseh pravica!
Opravili svoje bomo delo
in rešili Zemljo celo.

ŽIVETI ZDRAVO

Svetovni dan zdravja praznujemo vsako leto 7. aprila. Na ta dan je bila leta 1948 ustanovljena Svetovna zdravstvena organizacija. Namen svetovnega dneva zdravja je opozoriti širšo javnost na aktualne probleme, ki vplivajo na naše zdravje. Letošnji svetovni dan zdravja je posvečen razmišljanju o odpornosti mikroorganizmov na zdravila.

Piše: Alina Gobec, 8. a



Vsakemu prebivalcu Slovenije je bilo leta 2009 izdanih v povprečju skoraj 8 receptov

Po podatkih, objavljenih v Zdravstvenem statističnem letopisu 2009 je bilo v Sloveniji izdanih skupaj 15,7 milijona receptov.



POSLANICA OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA

Letos želi Svetovna zdravstvena organizacija še posebej opozoriti na pojav bakterij, ki povzročajo okužbe in postajajo vedno bolj odporne proti antibiotikom ter ozavestiti ljudi o varni rabi zdravil.

Zaradi pretirane in neupravičene uporabe antibiotikov, ki so jih ljudje jemali za zdravljenje virusnih okužb, prehladov in gripe, so bakterije razvile odpornost na antibiotike, ki so zato postali neučinkoviti. K neučinkovitosti je pripomoglo tudi neupoštevanje navodil glede odmerkov in časa zdravljenja, predvsem pa samozdravljenje z antibiotiki.



ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

Za zdrav način življenja moramo skrbeti tako, da se redno gibamo in ne lenarimo. Paziti moramo tudi, da ne pojemo vsega, kar vidimo, da jemo večinoma zdravo hrano

in ne 'umetne', kot na primer: ocvrti krompirček, kokakola ... Pregrehe si privoščimo le tu in tam ...



10 KORAKOV DO ZDRAVJA

1. PIŠITE DNEVNIK

Pisanje dnevnika je odličen način, da raziščete svoje ideje ter spremljate razplet svojih ciljev in želja. Naj bo ta dnevnik pozitivno naravnan. Opazujte, kako izražate samega sebe.

2. RAZMISLITE O PRETEČENEM DNEVU

Ali na koncu dnevu
poslušate svoja mišljenja?
Vsak dan si vzemite 15
minut v mirnem prostoru.

3. ZDRAVO PREHRANJEVANJE

Za en teden si zapišite vse,
kar ste zaužili in spili,
skupaj s časom, ki ste ga
porabili za to. Na koncu
tedna pogledjte na svoje
prehranjevanje in si
zapišite, kakšne navade
imate.

4. VIZUALIZACIJA

Čeprav morda še ni videti
posebnih rezultatov vašega
spremenjenega načina
življenja, si jih priključite.

5. POZITIVNE TRDITVE

Vzemite stavek, ki ga želite
uporabljati za svoje
izboljšanje, in si ga
ponavljajte.

6. POZITIVNE TRDITVE

Zberite okoli sebe ljudi,
stvari, ki jih imate radi;
ljudi, ki jih skrbi za vas, in
stvari, ki vas najbolj
navdušujejo.



7. PRAVILNO DIHAJTE

Dihati moramo počasi in
globoko. Hitro plitko

dihanje prinese premalo kisika, kar vodi v zmanjšanje vitalnosti, slab imunski sistem in v številne druge stvari. Globoko dihanje umirja naše misli in telo.

8. HVALEŽNOST

Napišite na list stvari, za katere ste v življenju hvaležni. Uživajte v tem, kar imate, in pokažite tudi drugim, kako ste hvaležni za to.

9. POKAŽITE, KDO STE

Naj drugi vedo, kaj počnete, kako razmišljate in doživljate. Mogoče vam bo na začetku malce nerodno, ampak kmalu boste videli, da je to uspešna pot, ki vam odpira vrata zadovoljstva osebnega življenja.

10. SMEJTE SE

To je najpreprostejši način sprostitve. Smejte se in vedite, da ne potrebujete opravičila ali posebnega razloga, da bi bili srečni!

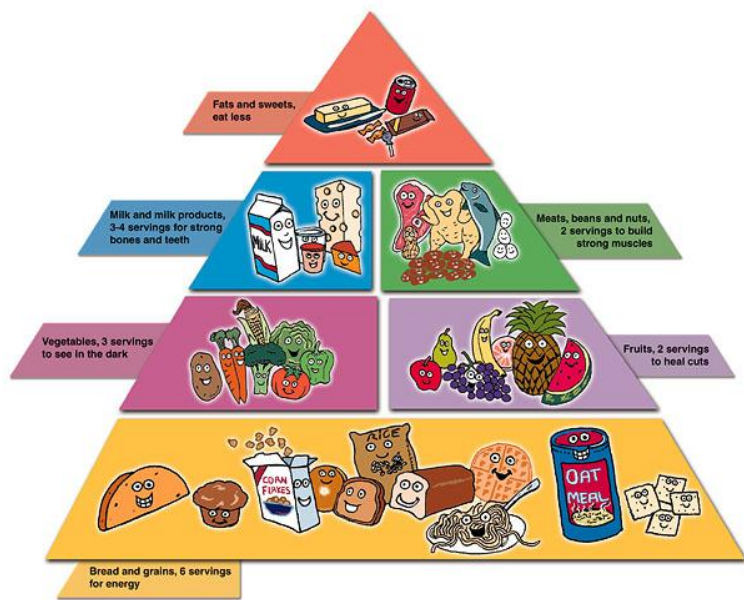


Maša Leburić, 8. a

SMO, KAR JEMO

Piše: Gea Gornik, 8. a

PREHRANSKA PIRAMIDA



Prehranska piramida je slikovni prikaz izbora in količine živil, ki naj jih jemo vsak dan. Z upoštevanjem prehranske piramide naj bi se zmanjšali tveganje za kronične bolezni in izboljšalo splošno zdravje prebivalstva. Spodaj narisana prehranska piramida iz leta 1992 prikazuje uživanje živil iz šestih glavnih prehranskih skupin. Širina prehranske piramide posameznih živil nam pove, v kolikšni meri naj bi jih uživali.

1. skupina: živila z veliko maščob in sladkorjev,
2. skupina: mleko in mlečni izdelki,
3. skupina: meso in mesni izdelki,
4. skupina: sadje,

5. skupina: zelenjava,
6. skupina: kruh, testenine, žita, riž in druga škrobna živila.



SADJE

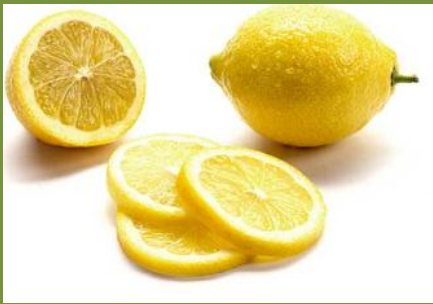
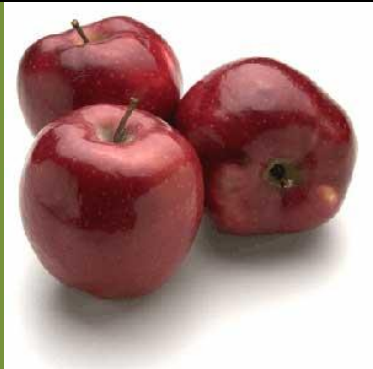
Sadje je naziv za človeku užitne plodove različnih dreves in grmov. Večji del sadežev lahko uživamo sveže, brez predhodne priprave. Sadje ima običajno veliko sadnega sladkorja (fruktoze) in raste na večletnih rastlinah. Botanično nastane sadež iz cveta. Sadje je zelo zdravo živilo, saj vsebuje veliko naravnih sladkorjev, daje energijo, rudninske snovi in vitamine. Sadje je večinoma brez maščob in tako vsebuje zelo malo kalorij.

Nekatere vrste sadja moramo olupiti, nekatere pa lahko uživamo kar take, kot so.

Naše domače sadje so: jabolko, hruška, sliva, češnja, višnja, jagoda, grozdje, borovnica, murva, robida, ribez in malina.



PRIKAZ NEKATERIH SADEŽEV, NJIHOVIH VITAMINOV IN HRANILNIH SNOVI

LIMONA	Vitamin C	Pomemben je za zdravje.	
JABOLKO	Vitamini A, B6, C, D, E	Pomembni so za moč, za okrevanje bolnikov ...	
MALINA	Vitamina C in B	Pomemben je za aktivnost	
JAGODA	Vitamini C, A, E	Pomembne so za rast in živčevje.	

RECEPTI ZA ZDRAVE OBROKE S SADJEM

Recept za češnjev zavitek

- 1 zavitek zmrznjenega listnatega testa oz. listnato testo domače izdelave
- 1 kg češenj
- 250 g skute
- 2 žlici kisle smetane
- 1 jajce
- 6 žlic sladkorja
- 1 vaniljev sladkor
- maslo
- drobtine

-Odtalimo zamrznjeno testo.

-Češnje operemo, odstranimo jim peclje in koščice. Na maslu (2 žlici) zarumenimo drobtine in jim dodamo vaniljev sladkor. Ohladimo, nato pa primešamo k češnjam. Češnje sladkamo še s 3 žlicami sladkorja.

-Skuto, kisko smetano, 3 žlice sladkorja in jajce zmešamo.

-Testo razvaljamo, premažemo s stopljenim maslom (predvsem robove). Nato namažemo s skuto, čez potresemo češnje. Zavijemo v zavitek in preložimo v pomaščen pekač. Ponovimo z drugo ploščo listnatega testa. Oba zavitka premažemo z maslom in pečemo 45 minut pri 180 stopinjah. Po želji lahko pečen štrudelj potresemo s sladkorjem v prahu.



Recept za jabolčni kompot

- Jabolka: 500g
- Voda: 500ml
- Cimet
- Svež limonin sok
- Med: 60g



Jabolka dobro operemo, olupimo, izrežemo pečke in jih narežemo na krhle.
V lonec nalijemo vodo in počakamo da zavre.
Vanjo damo jabolka, cimet in limonin sok.
Ko se jabolka zmehčajo, jih pobremo iz tekočine in jih polagamo v posodico.
Počakamo, da se tekočina ohladi, nato vanjo vrnemo jabolka in dodamo med.

Recept za bezgov sirup

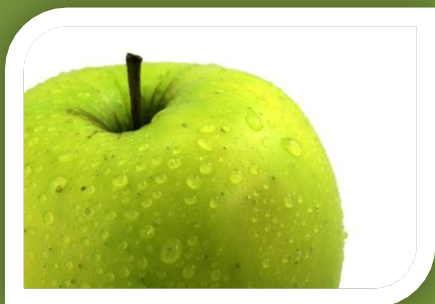
- 3 l prekuhane vode
- 3 kg sladkorja
- 4 citrone
- 30 kobulov bezga(cveti)



1. Vodo prekuhamo in pustimo, da se ohladi.
2. V vodo položimo oprane bezgove cvetove in pokrite pustimo namočene 24 ur.
3. Drugi dan vse skupaj dobro precedimo. V precejeni sok vsujemo sladkor in citrone ter mešamo, dokler se sladkor in citrone popolnoma ne raztopijo. Ko je popolnoma raztopljeno, sirup vlijemo v steklenice.

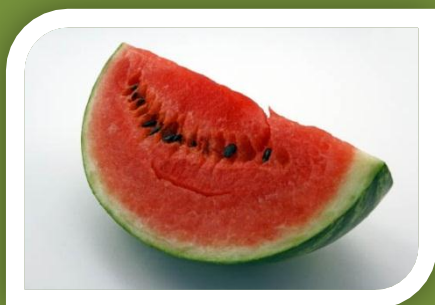


SADNI HOROSKOP



JABOLKO (22.12. – 20.1.)

Tvoje ljubezenske želje bo zbudila prijazna gesta osebe, rojene v znamenju bika. Ljubezen te lahko prijetno preseneti takrat, ko to najmanj pričakuješ. Končno je napočil trenutek, da se opogumiš in vsaj del denarja naložiš tja, kamor že dolgo načrtuješ. Ne zapravi ga za neumnosti!



LUBENICA (21.1. – 18.2.)

Na področju ljubezni si na nekatera vprašanja ne znaš odgovoriti. Zamikal te bo prepovedan sadež. Glede problemov, ki jih imaš, se za nasvet obrni k prijatelju.

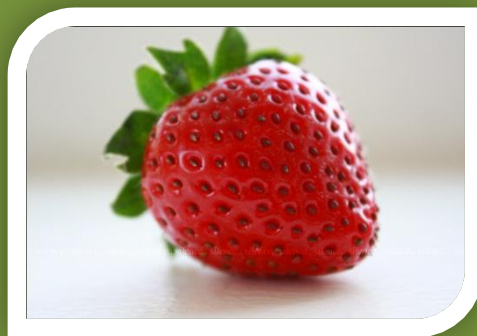


SLIVA (19.2. – 20.3.)

Dogajanje, ki na področju ljubezni preusmerja tvojo pozornost na drugo stran, bo močno vplivalo na tvoje razpoloženje. Zavedaj se posledic svojih dejanj. Nekdo od prijateljev se na tvojo požrtvovalnost ne bo odzval tako zagnano, kot ti misliš, da bi bilo prav. Postavi se zase in si poskusi pridobiti spoštovanje.

JAGODA (21.3. – 20.4.)

Glede težav, ki jih imaš, se po nasvet obrni k nekomu, ki te razume. Zaenkrat je na področju ljubezni še prehitro, da obupaš nad vajino usodo. Kljub pazljivosti pri svojem delu pričakuj ovire, ki se ti bodo na začetku dozdevale prevelike. Že proti koncu dneva lahko ugotoviš, da znaš zadevo speljati z levo roko.



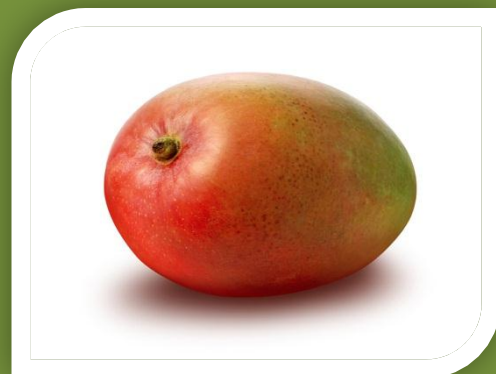
BOROVNICA (21.4. – 20.5.)

Določeni zapleti ti bodo pri delu, ki te čaka danes, povzročali glavobol. A ti se neпусти! Vse bo še OK. Neko prijateljstvo bo prehitro končano, če se ne želiš bolj potruditi za osebo, s katero sta preživeli nepozabno preteklost.



MANGO 21.5. – 20.6.

V ljubezni se vse odvija kot v kakšnem trilerju s srečnim koncem. Lahko te preseneti ganljivo snidenje s tehtnico, ki te po tihem še kar ljubi. Previdno glede tračev, ki jih slišiš o svojih prijateljih. Obstajajo teme, o katerih ni pametno govoriti z vsemi.



POMARANČA (21.6. – 22.7.)



Danes bo prišlo nekaj konkretnih novic, še zlasti takšnih, povezanih s pokrivanjem minusa na tvojem računu. Čeprav ne moreš več prenesti ljudi, ki brez sramu izkoriščajo tvojo dobroto, se spomni, da so taki ljudje bili že od nekdaj na svetu.

ANANAS (23.7. – 22.8.)



Premisli o tem, kako bi speljal/a neko prijateljsko srečanje. Pri svojih obveznostih je očitno, da so vajeti v tvojih rokah. Na poti je seznam informacij, ki ti bodo pomagale do končne odločitve. Stvari se bodo v ljubezni premaknile tebi v prid. Zdaj je pravi čas, da začneš novo zgodbo v odnosih z neko osebo.

MALINA (23.8. – 22.9.)



Kljub samozavesti pri delu ne pozabi na pretekle izkušnje. V prijateljskih krogih preveri, kaj se pripravlja glede nekega dogovora. Pri stvareh povezanih z denarjem, je možno, da boš uspešen/a. Nisi si mislil/a, da se lahko tako enostavno zanesesh na svoj čut.

Pišeta : Lara Oset, 8.a,
Maša Leburič, 8. a



ČEŠNJA (23.9. – 23.10.)

Počasi, vse ti bo uspelo narediti še zadnjo minutko. Na pamet izrečene izjave lahko povzročijo zoprne posledice zate, zato previdno s sporočili, ki jih pošiljaš v svet! Največjo škodo lahko povzročiš prav na področju srčnih zadev.



ROBIDA (24.10. – 22.11.)

Znanec ti bo odgovoril malce drugače kot po navadi. Naenkrat ti bo veliko bolj jasno glede nekaterih stvari, s katerimi imaš dnevno opravka. Kar se denarja tiče, se ti kot v filmu ponavlja stara zgodba. Zate pa bi zadoščala le še ena dobra prilika, pa bi se stvari zavrtele v pravo smer.



BRESKEV (23.11. – 21.12.)

Zaradi denarja si ves čas slabe volje. Bodi odgovoren/a, pazi na finančno stanje, razsodno zmanjšuj stroške! V romantičnem območju tvojega življenja nimaš nobenega interesa. Nekdo bi se ti rad približal, zato odpri oči in bolje poglej okrog sebe.



UREDNIŠTVO SPLETNEGA ŠOLSKEGA ČASOPISA

UTRINKI EKODELAVNIC

Monika Plivac, Tjaša Dušak,
Špela Rakar,
Nives Witmajer, 8. a



NAŠ INTERVJU

Nika Vanovšek, Tara Kekec,
8. a

ANKETA

Nežka Červan, Sandra Knez,
8. b

ŽIVETI ZDRAVO

Alina Gobec, 8. a



SMO, KAR JEMO

Gea Gornik, 8. a

SADNI HOROSKOP

Lara Oset, Maša Leburič,
8. a

Tehnična pomoč:

Klara Brglez, 8. a

Lektorstvo in prelom:

Blanka Skočir, mentorica

CELJE, APRIL 2011



