



## Počitniški koledar zdravje 2021

Počitniški koledar zdravje 2021 so na pragu poletnih počitnic pripravili na NIJZ. Namenjen je otrokom osnovne šole z namenom spodbuditi jih k dobremu počutju in jih motivirati k lastni skrbi za zdravje.

Koledar poletnih počitnic ima devet vsebinskih področij. To so dobro počutje, varna uporaba zaslona, ustno zdravje, preprečevanje nalezljivih bolezni, zdrava prehrana, zaščita pred soncem, zdrava telesna dejavnost, spanje in preprečevanje poškodb.

**Poskrbite za svoje zdravje.**

[Počitniški koledar zdravja plakata NIJZ.pdf](#)