

ŠPORT

V sklopu šport izvajamo tri enoletne izbirne predmete: **Šport za sprostitev** za 7. razred, **Šport za zdravje** za 8. razred in **Izbrani šport** za 9. razred. Izvajamo jih po dve strnjeni uri vsakih 14 dni, skupaj 35 (32) ur letno.

Pri izbirnih predmetih športa zasledujemo cilje:

- Skrb za skladen telesni razvoj ter navajanje na zdravo življenje (splošna kondicijska pripravljenost, kakovostno preživljanje prostega časa, ravnovesje med učenjem, športno dejavnostjo, počitkom, spanjem, sposobnost prenašanja naporov, kompenzacija negativnih učinkov sodobnega življenja, zdrava prehrana, nadomeščanje izgubljene tekočine, skrb za telesno držo in skladno postavo).
- Razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti, osvajanje in izpopolnjevanje novih športnih znanj, seznanjanje s teoretičnimi vsebinami, prijetno doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad in načinov ravnanja.
- Krepitev občutka samozavesti in zaupanja vase.
- Oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, spoštovanju športnega obnašanja, strpnosti in pridobivanju trajnih športnih navad).
- Pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.

ŠPORT ZA SPROSTITEV – ŠSP (7. razred)

- Vsebine: Igre z žogo (odbojka, košarka, nogomet ...), namizni tenis, badminton, aerobika in ples, plavanje, splošne teoretične vsebine in medpredmetne povezave.

ŠPORT ZA ZDRAVJE - ŠZZ (8. razred)

- Vsebine: Igre z žogo (odbojka, košarka, nogomet, rokomet ...), namizni tenis, badminton, aerobika in ples, plavanje, planinstvo, splošne teoretične vsebine in medpredmetne povezave.

IZBRANI ŠPORT – IŠP (9. razred)

• Vsebine: Vsako leto razpišemo šport po izbiri učencev, splošne teoretične vsebine in medpredmetne povezave. Za naslednje leto načrtujemo nogomet.

Učenci pridobijo 3 ocene iz praktičnega in teoretičnega znanja.

Izbirni predmeti iz sklopa šport potekajo večinoma v telovadnici naše šole.