

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA 3+4



Pozdravljen učenec!/Pozdravljena učenka!

Mineva že četrty dan, odkar si doma, ločen/ločena od sošolcev in sošolk ter omejen/omejena pri izvajanju posameznih aktivnosti, ki so ti najbolj pri srcu. Ni tako enostavno, kot se sliši, kajne? Moram ti priznati, da tudi meni ni najljubše, tudi jaz bi najraje odšla obiskat svoje starše, prijatelje in nenazadnje prišla v službo. Hecno, ne? Ja, veliko raje bi bila v šoli, med vami, na šolskih hodnikih, kjer je živahno in vse brbota od klepetanja in številnih idej.

VENDAR VEM, DA NE SMEM. Vem, da je tudi tebi težko, zagotovo bi se raje odpravil/odpravila v družbo npr. na igrišče na igro nogometa ali na igrala. Preden storiš kaj podobnega, pomisli na svoje najbližje, na mamico ali očka, bratca ali sestrico, dedka ali babico ... Želiš, da ostanejo zdravi? No, pa imaš odgovor!

Kljub temu, da boš nekaj časa preživel/preživela doma, ti svetujem, da se vsak dan držiš naslednjih priporočil:

- Izogibaj se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Redno si umivaj roke z milom in vodo.
- Ne dotikaj se oči, nosu in ust.
- Upoštevaj pravila higiene kašlja.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibaj zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi.
- Ne druži se s prijatelji, ampak si doma ali na sprehodu v naravi – stik s prijatelji lahko vzdržiš preko mobilnih telefonov ali preko socialnih omrežij.
- Poskrbi za redno zračenje zaprtih prostorov.
- Pij veliko tekočine.
- V primeru, da zboliš, ostani doma in ostani na varni razdalji od ostalih domačih.



Vem, da si jih slišal/slišala in videl/videla že neštetokrat, vendar ne bo škodilo, če jih prebereš še enkrat, kajne? 🤔

Vem, da imaš vsak dan precej dela, tako s šolskim delom kot tudi z domačimi opravili, zato bom poskušala, da pri aktivnostih ne boš še dodatno obremenjen/obremenjena.

Ker vem, da imaš pred seboj pestro dopoldne, saj si pridno reševal/reševala naloge, ki ti jih je pripravil/pripravila tvoj učitelj/tvoja učiteljica, sem ti za danes pripravila le eno kratko in zanimivo nalogo.

Danes bodi **POMOČNIK KUHARJA** oz. **PEKA**.

Vsak dan je potrebno pripraviti kar precej stvari, da lahko v miru poješ zajtrk, kosilo ali večerjo. Da vseh vmesnih malic niti ne omenjam. 😊

Torej, priskoči na pomoč tistemu, ki pripravlja današnje obroke.

IDEJE:

- po navodilu ji/mu podajaj stvari;
- pripravi mizo in pribor;
- če misliš, da zmoreš, lahko olupiš ali narežeš tudi kakšno sadje ali zelenjavo;
- poskusi uporabiti tehnico, če jo pri delu potrebuješ;
- pomij in pobriši posodo.



Naštela sem ti le nekaj možnosti, zagotovo tudi sam najdeš še kakšno, ki bi lahko uporabil.

Če boš imel/imela pri delu kakšno vprašanje, imaš spodaj tudi moj elektronski naslov, zato kar pogumno, uporabi ga in mi pošlji sporočilo, če te kaj zanima. Lahko pa mi pošlješ sporočilo tudi kar tako. Na sporočilo ti bom z veseljem odgovorila.

To je za danes vse. Se javim spet jutri. Do takrat pa ... skrbi zase in za tiste, ki ti največ pomenijo!

