

NAČINI PREHRANJEVANJA - NPH



Pri izbirnem predmetu Načini prehranjevanja bodo učenci spoznavali prehrano z vidika varovanja zdravja. Učili se bodo o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavali načine prehranjevanja v različnih življenjskih obdobjih (prehrana mladostnika, športnika, nosečnice ...) in v posebnih razmerah (vojna, suša, bolezni). Pridobljeno znanje pa bodo uporabili tudi v praksi, pri kuhanju.

Izvajanje pouka:

Za učence 9. razreda, v obsegu 32 ur, predvidoma po 2 uri na 14 dni.

Ocenjevanje:

Učenec mora pridobiti 3 ocene letno.

Ker je bistvo tega predmeta PRAKTIČNO DELO, bom ocenjevala:

- spretnosti in veščine praktičnega dela (kuhanje),
- izdelke učencev (poročila, plakat ali seminarska naloga),
- odnos do dela in upoštevanje varnosti pri izvajanju praktičnega dela.