

Kako ste, dragi moji opebejevci? Sigurno dobro. 😊

1. Najprej se odpravi na sprehod. Danes je tako prijetno zunaj.
2. Kaj bosta danes z mamo pripravila za kosilo? Verjamem, da nekaj odličnega. Hitro roke umiti in na delo. Pa dober tek!
3. V primeru, da še nisi uredil/a vsega za šolo, imaš zdaj čas, da to opraviš.
4. **ŽIVALSKA TELOVADBA**

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.

PONOVI VEČKRAT!



HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI



PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH



OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG



ČIM HITREJE TECI
NA MESTU



SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ



POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK



PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI

5. Zdaj, ko si razgibal/a svoje telo, pa razgibaj še svoje možgančke:

- Spomladi se prvi zbudi,
z glavico belo neslišno zvoni.
- Spomladi zraste cvetka, ni zvonček,
ni marjetka, rumeno haljico ima in trobi.
- Včasih narahlo zapiha, lističe drobne zaniha.
Kadar močno se razpiha, babica kašlja in kiha.
- Vsaka jasna noč natrosi tisoč drobcenih luči,
se iskrijo in bleščijo, dokler se ne zdani.

Da boš malce ustvarjal/en/na, rešitve k ugankam NARIŠI.

Lepo se imej!
Učiteljica Manja