

DRAGI OPB-JEVEC!

DANES JE TVOJ ZADNJI DAN DELA NA DALJAVO. NO, PA SMO LE DOČAKALI VRNITEV V ŠOLO. 😊

DEM, DA SI V TEM TRENUTKU KAR MALO NERVOZEN, SAJ SI SE RAVNO MALO PRIVADIL NA DELO OD DOMA IN MALO ODVADIL OD DELA V ŠOLI.

VERJETNO TUDI VEŠ, DA BO POUK S PONEDELJKOM, KI PRIHAJA POTEKAL DRUGAČE, KOT SI GA BIL VAJEN.

TAKO KOT VSAK DA SEM TUDI DANES ZATE PRPRAVILA AKTIVNOSTI, KI SO NAMENJENE TEMU, DA NABERETE ENERGIJO ZA PRIHODNJI TEDEN IN SE SPROSTITI.

ŠE PREJ PA PREVERI, ČE SI OPRAVIL VSE DANAŠNJE ŠOLSKE OBVEZNOSTI.

POLEG TEGA, PA TE MORAM IN TE BOM TUDI PO PRIHODU V ŠOLO NENEHNO OPOMINJALA NA TEMELJITO IN VEČKRATNO UMIVANJE ROK, KI JE NAJBOLJ POMEMBNO ZA NAS VSE. ČE SKRIBIMO ZA HIGIENO, SE IZOGNEMO MARSIKATERIM BAKTERIJAM IN VIRUSOM.

AKTIVNOST 1: ZAKAJ SI MORAMO UMIVATI ROKE?

NAREDI POSKUS IN RAZMISLI, ZAKAJ JE POTREBNO UMIVATI ROKE.

POTREBUJEŠ:

- SREDSTVO ZA UMIVANJE POSODE (NPR. PRIL) ALI MILO ZA ROKE,
- POPER (POPRU BOMO REKLI KAR VIRUSI IN BAKTERIJE)
- MANJŠO POSODICO Z VODO.

KAJ NAREDIŠ?

V MANJŠO POSODICO NALIJ VODO.

PO VODI POSUJ POPER (VIRUSE IN BAKTERIJE) TAKO, DA POKRIJE VSE PO VRHU.

POMOČI PRST V VODO. KAJ SE ZGODI? NARIŠI IN NAPIŠI.

NATO PRST POMOČI V SREDSTVO ZA POMIVANJE POSODE ALI MILO ZA ROKE.

TA PRST ZDAJ PREVIDNO POMOČI V VIRUSE IN BAKTERIJE. KAJ SE ZGODI? NARIŠI IN NAPIŠI.

AKTIVNOST 2: ŽIVALSKA TELOVADBA



AKTIVNOST 3: ZUMBA ZA OTROKE

SLEDI POVEZAVI IN ZAZUMBAJ 😊

<https://m.youtube.com/watch?v=F0wgVhUC9w>

AKTIVNOST 4: JOGA SMEHA

SLEDI POVEZAVI IN SE SMEJ

<https://m.youtube.com/watch?v=5AUaY0ziSN4>

ŽELIM TI LEP VIKEND IN SE VIDIMO V PONEDELJEK! 😊

UČITELJICA SUZANA