

Pozdravljen!

Ponovno bo potrebno zavihati rokave in pričeti z delom.

Predvidevam, da bodo učitelji počasi začeli s pridobivanjem še zadnjih ocen, zato te spodbujam, da pričneš s ponavljanjem in utrjevanje snovi pri različnih predmetih.

Še vedno velja, da mi lahko sporočiš, če morda potrebuješ kakšno pomoč pri katerem od predmetov.

Vesela bom tvojega sporočila.

Učiteljica Iris

Vaja 1

Pri naslednji nalogi boš vadil aktivno branje. Zgornjo vrstico boš bral, istočasno pa boš dvigoval roke po navodilih v spodnji vrstici. L pomeni dvigni levo roko, D pomeni dvigni desno roko in O pomeni dvigni obe.

S	8	T	H	D	O	L	4	M	Č
L	D	D	O	L	D	O	L	L	O

Z	B	9	A	V	R	3	S	N	E
L	O	D	L	L	D	D	L	O	L



Vaja 2

Z naslednjimi vajami spodbujaš svojo koncentracijo in upam, da se boš z njimi tudi zabaval.

PREDSTAVLJAJ SI,
DA SMUČAŠ.
OPONAŠAJ GIBE.



PREDSTAVLJAJ SI, DA
IMAŠ NOGE
PRILEPLJENE NA TLA.
POSKUSI SE ODLEPITI.



Z ROKAMI IN NOGAMI
OPONAŠAJ GIBE PRI
KARATEJU. GIBE
IZVAJAJ POČASI.



Vir: gradiva fb izvajalcev dodatne strokovne pomoči.