

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA 3+4

PONEDELJEK, 11. 5. 2020

Pozdravljen!/Pozdravljena!



Kakor kaže, je pred vami (vsaj v veliki večini) zadnji teden pouka na daljavo. Naslednji teden v tem času bomo že skupaj, se veselili, klepetali in izmenjevali dogodivščine, ki so se nam v tem obdobju pripetile. Komaj čakam, pa vi? 😊

Pa dajva najprej poskrbeti za tvoje telo in mišice. Za teboj je vikend, nekateri izmed vas ste ga preživeli v naravi in skrbeli tudi za svojo kondicijo, spet drugi ste imeli druge opravke. Telo se mora razgibati, zato boš danes poskrbel/poskrbela, da bo kri v tvojem telesu dodobra zaokrožila. Za začetek se dobro razgibaj, poskrbi za tako za roke kot tudi za noge. Ne pozabi na razgibavanje zapestij in gležnjev. Si? Odlično. Čakata te dve nalogi.

1. IZZIV: Trebušnjaki

Pripravi si uro, lahko je tudi štoparica na telefonu. Nastavi jo na dve minuti. V dveh minutah poskušaj narediti čim več PRAVILNIH trebušnjakov. Pripravljen/Pripravljena? Greeeeeemooooo ...



2. IZZIV: Tek



Si se odpočil/odpočila? Pred teboj je mala šola teka. Opravi/Opravila jo boš kar doma. Pojdi na zrak, saj boš danes tekel/tekla kar okrog hiše ali bloka. Začni s počasnim tempom in na začetku ne pretiravaj. Teči v lahнем tempu 5x okoli hiše oz. bloka. Nato hitrost teka spremeni v sprint. Potrudi se po svojih najboljših močeh in preteči pet krogov brez ustavljanja. Ko nardiš pet krogov, se ne ustavi, temveč svoj tempo spet spremeni v lahen tek in spet poskušaj odteči pet krogov.

Kako je šlo? Utrujen/Utrujena? Zdaj pa hitro na kozarec vode ali tri, da se osvežiš. Malo se spočij, okrepčaj se lahko tudi s kakšnim jabolkom ali energijsko tablico.

Koliko šolskih obveznosti še ni dokončanih? Hitro se jih loti. Prej kot začneš, prej boš končal/končala. Seveda je potrebno biti pri delu zbran, zato se ne pusti motiti.

Kdor je že zaključil z vsemi šolskimi obveznostmi, se lahko loti tudi dnevne naloge.

Danes sem ti pripravila dve **MATEMATIČNI UGANKI**.

1. MATEMATIČNA UGANKA

Mama Sonja je pospravljala Blaževe igrače na dvorišču. Ker se je Blaž popoldan igral s svojimi prijatelji Gašperjem, Janom, Tino, Anjo in Matejem, je imela kar veliko dela. A med vsemi sinovimi igračkami zagleda kovček z igračkami, ki ga je prvič videla. Torej ga je nekdo izmed Blaževih prijateljev pozabil. Ampak kdo?

Ker sama ni vedela odgovora, je poklicala Blaža. A tudi ta ji ni znal veliko pomagati. Povedal je le, da se mu zdi, da Jan in Anja s seboj nista prinesla igračk. Ko sta pogledala v kovček, sta v njem našla otroško kladivo, izvijače, vrtalnik in podobne reči. Mami se je zdelo, da se punce verjetno s tem ne igrajo.

Ravno takrat je na njihov vrt pritekel Matej. Blaž in mama sta ga vprašala, ali je kovček njegov. »Ni,« je odvrnil.

Mama se je zamislila in dejala: »Že vem, čigav je!« **ALI VEŠ TUDI TI?**

2. MATEMATIČNA UGANKA

To leto so se poročile 4 moje prijateljice: Petra, Majda, Klara in Sonja. Ena se je poročila pozimi, druga poleti, tretja spomladi in četrta jeseni. Za može so si izbrale: Matjaža, Andreja, Bojana in Aleša.

Ugotovi katera se je poročila s katerim, na podlagi naslednjih trditev:

- ✓ Petra, ki se ni poročila pozimi, ni vzela za moža Aleša in ne Matjaža.
- ✓ Klarin mož ni Matjaž, Matjaž pa se je poročil pozimi.
- ✓ Ali Majda ali Sonja je poročena z Andrejem.
- ✓ Sonja ne mara zim.

Lep preostanku sončnega dne, zapolni si ga z aktivnostmi, ki jih rad/rada počneš in v njih uživaš.
Do jutri ...

