

## GUMITVIST

Pozdravljeni učenci pred nami je novi teden za nove izzive, danes pa je dan za skakanje oz. skakalni dan. Gomitvist že vsi dobro poznamo in ga radi skačemo. A ga že kaj pogrešate? Lahko si ga postavite tudi doma sami. Za pomoč pri postavitvi uporabite dva kuhinjska stola.



A vam je uspelo pripraviti teren? Lahko začnete skakalni dan s tistim kar že znate. Spodaj pa vam pošiljam posnetek, da se lahko naučite novih vaj, ki jih bomo potem enkrat v šoli (seveda, ko nam bo dovoljeno) preizkusili tudi skupaj.

**NAUČI SE SKAKANJE VSEH DESET VAJ PO STOPNJAH:**

<https://www.youtube.com/watch?v=a2ro2xX21eA>

### NE POZABI

- \*Redno skrbi za higieno rok.
- \*Vprašaj starše, če pri domačih opravilih potrebujejo kakšno pomoč.
- \*Preveri, če si dokončal vse naloge od današnjega pouka, če ne jih dokončaj še danes, saj veš jutri je nov dan za nove izzive.