

1. Po opravljenih šolskih obveznostih ne pozabite na GIBANJE. Danes lahko naredite nekaj vaj, ki jih vidite spodaj na sliki. Če je kakšna vaja pretežka, jo izpustite.



2. Obvezno poskrbite za čistočo rok, preden se odpravite h kosilu. Danes lahko po kosilu umijete posodo ali jo zložite v pomivalni stroj.

3. Če imate še kaj za dokončati od šolskih nalog, storite to čimprej, da boste lahko izkoristili svoj prosti čas.

4. Danes lahko preberete kakšno pravljico ali katero drugo knjigo, ki jo imate doma. Prijetno branje vam želim.

5. Po kosilu in opravljenih šolskih obveznostih povabite svoje starše/družino še na sprehod po svežem zraku.