

# OBUTEV

## Zakaj nosimo obutev?

Odgovor poišči v učbeniku na strani 77.



## Zdrava obutev

Obutev vpliva na naše zdravje, prav tako pa tudi na počutje. Neprimerni čevlji, kot so preozki čevlji ali čevlji z visoko peto, povzročajo neustrezno držo telesa. Določeni deli okostja so zato preveč, drugi pa premalo obremenjeni. Posledica tega so različne težave s kostmi in mišicami.



je po  
a veli  
mersk  
nersk



evlje  
pala.  
vi pa  
nskega

Športnih copatov, ki so narejeni iz sintetičnih materialov, ne nosimo predolgo in prepogosto. V takšni obutvi se nam noge močno potijo, kar ustvarja idealne razmere za razvoj glivičnih obolenj stopal. Najbolje se bomo počutili v obutvi iz naravnih materialov, kot sta usnje in bombaž.



## Materiali

Zelo kvaliteten material za čevlje je **usnje**, ki je izdelano iz živalske kože. Primerno je predvsem za suho vreme. Če želimo spremeniti lastnosti usnja, nanj lahko nanašamo različne snovi. Tako dobimo krito usnje.



**Tekstilni materiali** se v glavnem uporabljajo za poletno obutev ter športne in hišne copate. Tkanine so pogosto iz sintetičnih vlaken.



Med **druge materiale** uvrščamo gumo in umetno usnje (skaj). Iz gume so izdelani škornji. Značilna za umetno usnje je tekstilna zadnja stran, ki je prevlečena z umetno maso. V nasprotju s pravim usnjem ne diha in ne prepušča vode, zato je primerno za slabo vreme. Vendar pa se noge v obutvi iz umetnega usnja bolj potijo, kar ustvarja ugodne razmere za razvoj bakterij in glivic. Iz gume so izdelani škornji. Podplati so večinoma izdelani iz gume, plute ali usnja.



# VRSTE OBUTVE

natikači



mokasini



balerinke



japonke



gležnarji



škornji



## LASTNOSTI

- izdelana je iz tanjših materialov
- po navadi je tudi bolj odprta

## POMLADNO-POLETNA OBUTEV

## VSAKDANJA OBUTEV

## JESENSKO-ZIMSKA OBUTEV

## LASTNOSTI

- izdelana je iz debelejših materialov
- pogosto je podložena
- včasih ščiti tudi pred vdorom vode



superge



espadrile



sandali

tekaški čevlji



planinski čevlji



## LASTNOSTI

Športni čevlji so prilagojeni posameznemu športu in letnemu času. Lahko so tekaški, pohodniški, teniški, košarkarski, smučarski, plesni ...

## ŠPORTNA OBUTEV

## POSEBNE VRSTE OBUTVE

## OBUTEV ZA POSEBNE DOGODKE

## LASTNOSTI

Ob svečanih dogodkih ter v poslovnih in političnih krogih nosimo elegantne večerne čevlje.

## LASTNOSTI

Delovna obutev poskrbi za osebno zaščito (gozdarji, gradbeniki) in higieno pri delu (kuharji, zdravstveno osebje). Prav je, da je tudi udobna in omogoča primerno oporo nogi.

## DELOVNA OBUTEV



obuvalo za gradbince



obuvalo za zdravstveno osebje

## Katero številko obutve nosiš?

V DZ na strani 79 imaš spodaj tabelo različnih sistemov velikostnih števil.

Izmeri si dolžino podplata in ugotovi, kateri velikostni številki v francoskem in angleškem sistemu ustreza.

Končajmo s smehom 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=JcDO9MRATX4>

