



Pozdravljen/a!

Upam, da si lepo preživel/a praznike in počitnice
ter si nabral/a novih moči za delovno ustvarjanje.

Uspešno delo ti želim! 😊

Čaka nas še zadnja snov v poglavju Od vlakna do oblačila.

Izvedel/a boš vse, kar moraš vedeti o obutvi.

OBUTEV

NEKOČ



Rimski sandal



Obutev,
14. st.



Obutev,
15. st.



Kljunasti čevlji,
15. st.



Čevlji, imenovan kravji
gobec, 16. st.



Obutev z visokimi podplati,
okoli 1600



Ženski čevlji s peto,
18. st.

DANES



NEKOČ

- Davni predniki so hodili bosi, za zaščito stopal pa so največkrat uporabljali kar živalsko kožo.
- Kasneje so bili čevlji pravo bogastvo in imeli so jih le premožni. Revni so navadno imeli en par čevljev, ki so jih obuli le za posebne priložnosti.
- Čevlje so začeli strojno izdelovati po v 19. stoletju. Ta obutev je bila že oblikovana po stopalih (za levo in desno nogo).



Čevljarja ročno izdelujeta čevlje

DANES

- Imamo več parov čevljev, ki so namenjeni različnim letnim časom, vremenskim razmeram, posebnim priložnostim ter aktivnostim.
- Obutev danes je povezana tudi z modo in s pokrajino, kjer živimo.



Vrste obutve:

- Copati
- Športna obutev
- Obutev za vsakdanjo rabo
- Zimska/zaščitna obutev
- Otroška obutev
- Ortopedska obutev
- Poklicna obutev



Materiali

- Obutev nogo ščiti in ji daje oporo, zato mora biti pravilno oblikovana in iz prožnih materialov.
- Vsaki čevlji morajo imeti napisano, iz katerih materialov so posamezni deli.
- Oznake, ki jih najdemo na čevljih ali na škatli:

Oznaka materiala		Oznaka, ki pove, na kateri del čevlja se naša podatek o materialu.	
	Usnje (svinjsko, goveje, telečje, ovčje)		Zgornji del
	Krito usnje je premazano s snovmi, ki obutev dodatno zaščitijo pred vlago. Primer so jadralski čevlji.		Podloga in vložek
	Tekstilni materiali iz naravnih ali umetnih vlaken		Podplat
	Drugi materiali (umetno usnje, guma, les, pluta)		

- Usnjeni čevlji so najkvalitetnejši. Usnje je zračno, vpija znoj in je prijetno za nošenje. Vrste usnja: boks, velur, napa.



- Čevlji iz umetnega usnja, sintetičnih materialov in gume ne dihaajo in ne prepuščajo vode. V njih se nam noge pogosto potijo.



- Obutev iz tekstilnih izdelkov pa je slabo zaščitena pred zunanjimi vplivi, saj se hitro zmoči.



Nakup obutve

- Udobna obutev
- Lep videz
- Zgradba stopala (obutev se mora prilegati stopalu po dolžini in širini)
- Pomerimo oba čevlja
- Kupujemo v popoldanskem času, ko so noge že utrujene ali otečene
- Pazimo na višino pete, da se naša teža enakomerno porazdeli na prste in peto (3 – 4 cm)
- Ne pozabimo preveriti cene

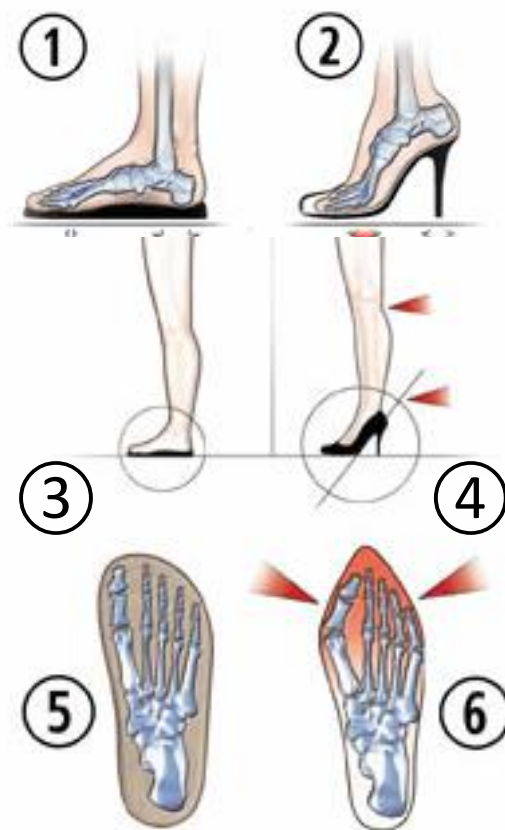


Označevanje velikosti

- Pri nas je v uporabi največkrat označevanje velikosti obutve s francoskimi številkami. Manj pogosto uporabljamo označevanje z angleškimi številkami. Tukaj sta oba merska sistema:

VELIKOST ČEVLJEV		VELIKOST ČEVLJEV	
Francoska mera	Angleška mera	Francoska mera	Angleška mera
35	2 ½	42	8
	3		8 ½
36	3 ½	43	9
	4	44	9 ½
37	4 ½		10
38	5	45	10 ½
	5 ½		11
39	6	46	11 ½
40	6 ½	47	12
	7		12 ½
41	7 ½	48	13

Posledice neprimerne obutve:



KAJ POMENI?

- DEFORMACIJA: sprememba pravilne oblike stopala, ki jo lahko povzroči tudi neprimerna obutev
- ORTOPEDIJA: veja medicine, ki se ukvarja z zdravljenjem spremenjenih delov telesa, zlasti gibal, ki nastanejo zaradi nezgod ali bolezni

Vzdrževanje obutve:

- Sušenje na primerni temperaturi ob uporabi kopita
- Omaro, kjer čevlje shranjujemo, pogosto zračimo
- Redno čiščenje s primerno kremo in gobico
- Zaščita čevljev s spreji za impregnacijo, ki ščitijo pred vlago



Že vse znaš?

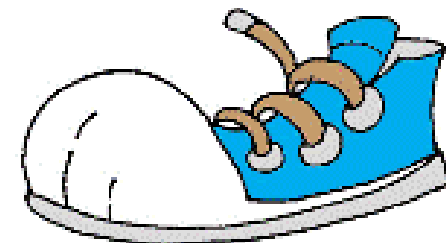
Ustno odgovori na vprašanja (če se ti kje ustavi, le poglej v zapis zgoraj):

1. *Kaj razumeš pod pojmom zdrava obutev?*
2. *Iz katerih materialov je lahko izdelana obutev?*
3. *Kakšne lastnosti imajo posamezni materiali obutve?*
4. *Na kaj moraš biti pozoren/-rna pri nakupu čevljev?*
5. *Kako bi razdelil/-a obutev glede na njen namen?*
6. *Kako poskrbiš za svojo obutev na koncu sezone?*

V zvezek napiši povzetek snovi, tako da prepíšeš in dopolniš spodnji miselni vzorec. Na kratko zapiši le bistvene podatke.

Pomagaj si s tem zapisom ali z zapisom v učbeniku (76 – 81).

Potem še preglej in po potrebi očisti vse svoje čevlje.



ZAPIS V ZVEZEK:

