

NAŠE ZDRAVJE

BOLEZNI IN POŠKODBE



1. Napiši, na kakšne načine človek ohranja svoje zdravje.

2. Kakšna je razlika med poškodbo in boleznijo.



Naštej 3 bolezni. _____

Naštej 3 poškodbe. _____

3. V stolpec VČERAJ napiši, kaj si včeraj jedel in kako si poskrbel za osebno higieno, gibanje in počitek. V stolpec JUTRI pa vpiši, kaj bi moral v prihodnje spremeniti, da bi še bolje skrbel za svoje zdravje.

	VČERAJ	JUTRI
Prehrana		
Osebna higiena		
Gibanje		
Počitek		

4. Podčrtaj, kar v našem telesu ne povzroča bolezni.

virus antibiotik bakterije mikroorganizmi cepivo

5. Označi, za katerimi boleznimi si že zbolel.

angina	rdečke	gripa	prehlad	škrlatinka	norice	pljučnica

6. Podčrtaj bolezni proti katerim se lahko cepimo.

angina rdečke gripa prehlad škrlatinka norice pljučnica

7. Z zeleno barvico pobarvaj kvadrat pred pravilno trditvijo.

- ☐ Če si površno in neredno umivamo zobe, se v ustih razmnožijo mikrobi, ki povzročajo zobno gnilobo.
- ☐ Poškodbe so opekline, rana, zlom, izvin, prehlad in udarnina.
- ☐ Mikrobi v telo ne morejo priti skozi rane.
- ☐ Zdrava in raznovrstna prehrana ni pomembna za ohranjanje zdravja.
- ☐ Mikrobov ne prenašajo živali.
- ☐ Kadar zbolimo za nalezljivo boleznijo, moramo ostati doma, da ne okužimo drugih.
- ☐ Nekatere bolezni in poškodbe lahko zdravimo doma, druge moramo zdraviti v bolnišnici.
- ☐ Zbolimo lahko tudi takrat, ko pojemo pokvarjeno hrano.
- ☐ Bolezni, ki jih povzročajo bakterije, zdravimo z antibiotiki.