

Zdravo!

Kako ti je šlo na športnem dnevu? Ti je uspelo narediti vse aktivnosti? Upam, da si imel tudi lep vikend.

Današnji dan bova začela z motivacijsko zgodbo. Preberi spodnjo zgodbo in razmisli zakaj je fantu v zgodbi uspelo?

JAMIE OLIVER
(ROJEN LETA 1975)

Imenovali so ga Goli kuhar, pa ne zato, ker bi bil nag, ampak ker je menil, da bi morali hrano pripravljati in jesti le v najosnovnejši obliki. Nobenih imenitnih omak ali čudnih kemikalij, le gola, poštena hrana.

Jamiejevi starši so imeli pivnico, Jamie pa jim je že pri osmih letih priskočil na pomoč v kuhinji. Ko je bil star enajst let, je znal tako hitro sekljati, da mu nisi mogel slediti s prostim očesom. Preproste sestavine je spreminjal v slastne jedi. Odrasli, ki so delali z njim, so bili navdušeni.

Ker se je hotel naučiti še več, se je pri šestnajstih vpisal na poklicno srednjo šolo, kjer se je učil o živilih in prehranjevanju. Pozneje se je zaposlil v restavraciji, kjer ga je nekega dne zagledala televizijska producentka. Opazila je njegovo iskrivost in mu ponudila lastno televizijsko oddajo.

Velika Britanija se je zaljubila v Jamieja. Bil je zabaven, očarljiv in odličen kuhar. Vse, kar je skuhal, je bilo videti čudovito.

Oddaja je bila uspešna, vendar si je Jamie želel, da bi tudi sam naredil nekaj dobrega. Odprl je svojo restavracijo in pripravil usposabljanje za mlade iz revnih družin, da so se lahko zaposlili v njej. Danes ima

podobne restavracije po vsem svetu, mladi pa v njih dobijo priložnosti, o kakršnih si niso upali niti sanjati.

Jamieju se je zdelo pomembno tudi, kakšno hrano kuhajo v šolah. Namesto hranljivih in zdravih kosil so otroci jedli težke, mastne obroke. V šolah niso pazili na njihovo zdravje in prehrano. Jamie je hotel v svoji oddaji dokazati, da zdrava hrana ni nujno draga, dolgočasna ali brez okusa. Če jo pravilno pripravimo, je živobarvna, privlačna in tudi poceni. Ker se je Jamie tako potrudil, zdaj v šolah strežejo drugačno hrano, otroci pa so bolj zadovoljni, bolj zdravi in se pri pouku lažje osredotočijo.

Jamie je imel veliko srečo, ker je že v otroških letih ugotovil, kaj ga veseli, bil pa je tudi dovolj pogumen, da je pomagal izboljšati svet.

“Hotel sem le, da bi se hrana vsem zdela dosegljiva,” pravi.

Kaj pa tebe veseli? Si že razmišljal kaj bi rad počel, ko odrasteš? Pri katerih dejavnostih uživaš? Si med eno od zadnjih ur naredil seznam stvari, ki te motivirajo za stvari, ki so ti manj pri srcu? Pogovori se s starši o tej temi.

Spodaj lahko najdeš pripomoček, ki ti lahko pomaga pri učenju slovenščine. Verjamem, da si se do zdaj že naučil besedne vrste – veš kaj je to glagol, samostalnik, pridevnik, prislov in števnik. Tukaj pa najdeš pripomoček, ki ti pomaga pri uporabi besednih vrst v praksi.

BESEDNE VRSTE V PRAKSI (6. razred)



Če ti kdaj med učenjem popusti koncentracija, lahko hitro narediš nekaj vaj, ki jim pravimo Braingym in ti pomagajo spodbuditi obe polovici možganov, da bo učenje učinkovitejše. Vaje najdeš na spodnji povezavi.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5ChXC-rHLE>

Želim ti lep začetek novega delovnega tedna.

Nataša