

MOŽGANSKA TELOVADBA

Vam je uspelo narisati najljubšo igračo? Ali vam je nagajal sonček? Pri nas ga ni bilo veliko, pa sem ga vseeno lahko ulovila in narisala svojo umetnino.

Danes bomo razmigali naše možgančke. V videu, ki sem vam ga priložila, gospa kaže razne trike - poskusite jih posnemati. Poglejte si posnetek do 4:44, nato si izberite vsaj tri trike in jih vadite toliko časa, da jih boste znali izvajati. Če so vam vaje všeč, se jih naučite čim več.



Te vaje so super za razvedrilo in pomagajo vzpostaviti ravnovesje med levo in desno možgansko polovico.

Možganska telovadba (Glej do 4:44):

<https://www.facebook.com/vanesa.podreka/posts/10219079807798885>

NE POZABI

- *Redno skrbi za higieno rok (še predvsem pred in po obroku).
- *Vprašaj starše, če pri domačih opravilih potrebujejo kakšno pomoč.
- *Preveri, če si dokončal vse naloge od današnjega pouka, če ne jih dokončaj še danes, saj več jutri je nov dan za nove izzive.

Če boste vaje dobro obvladali, se brž posnemite in pohvalite, tako da mi posnetek pošljete na mail.