

EKODAN 2020

22. APRIL – SVETOVNI DAN ZEMLJE



Danes, 22. aprila, je svetovni dan Zemlje. Letos nas je doletela čast, da praznujemo 50. obletnico svetovnega dneva Zemlje.

Vsako leto, ravno na ta dan, izvedemo EKODAN.

Preden začnemo z EKODNEVOM, si pogledjte slike, ki so nastale na naši Zemlji.





**MARILAO RIVER
PHILIPPINES**



**SARNO RIVER
ITALY**



**NIGER RIVER
NIGERIA**



**MISSISSIPPI RIVER
USA**





**GANGES RIVER
INDIA**



**BURIGANGA RIVER
BANGLADESH**

Nočem vas strašiti, ampak tako je na planetu, na katerem živimo mi.

Kaj pa živali?

Pa si pogledjmo, kako na našem planetu živijo živali.
No, vsaj nekatere.









Kit na Tajskem poginil z 80 plastičnimi vrečkami v želodcu. Foto:Youtube

Slike vse povedo.

Kaj lahko storimo mi?

Veliko.

Lahko začnemo že danes.



Če želite pomagati našemu planetu, naši Zemlji, potem začnimo z EKODNEVOM. Gremo na reševanje planeta.

Danes moraš opraviti vsaj 8 nalog, ki si jih izbereš sam(-a).

Iz vsakega sklopa si izberi vsaj eno aktivnost.

Ne pozabi poslikati svojih aktivnosti. Svoje fotografije, posnetke ali komentarje pošlji svoji razredničarki ali razredniku. Iz nabora vseh poslanih aktivnosti bomo pripravili tudi „razstavo“, ki bo po prvomajskih počitnicah objavljena na šolski spletni strani.

1. sklop: RAVNANJE Z ODPADKI



- NAREDI IZDELEK IZ ODPADNE EMBALAŽE

https://www.google.com/search?q=RECYCLED+CRAFTS+FOR+KIDS&tbm=isch&ved=2ahUKEwjyKKQ7efoAhWuPOwKHT3BI8Q2-cCegQIABAA&oeq=RECYCLED+CRAFTS+FOR+KIDS&gs_lcp=CgNpbWcQAZlCCAAyBggAEAcQHjIGCAAQBxAcMgYIABAHEB4yBggAEAcQHjIGCAAQBxAcMgYIABAHEB5Q_50BWP-dAWDLogFoAHAAeACAAXeIAXeSAQMwLjGYAQCgAQGgAQtdn3Mtd2l6LWltZw&scient=img&ei=wqOVXuPflq75sAe47pn4BQ&bih=384&biw=911

<https://www.youtube.com/watch?v=RMcj6erJvM>

- POBERI SMETI V SVOJI OKOLICI (POSVETUJ SE S STARŠI)
- BODI DETEKTIV ZA ODPADKE IN PREGLEJ KOŠE V SVOJEM DOMU.

ALI STE PRAVILNO LOČEVALI?

2. sklop: ENERGIJA



- UGASNI LUČI, ČE GORIJO PO NEPOTREBNEM.
- DOBRO PREZRAČI PROSTORE, PRED TEM UGASNI RADIATORJE.
- BODI ENERGETSKI DETEKTIV IN PREŠTEJ, KOLIKO VARČNIH ŽARNIC IMATE V SVOJEM DOMU.

3. sklop: VODA



- ZAPRI VODO, KO SI UMIVAŠ ZOBE ALI MILIŠ ROKE.
- ČISTI EKO (ČE IMAŠ VSE SESTAVINE):

https://www.youtube.com/watch?v=qCr_ePUgZPI

https://www.youtube.com/watch?v=Z8YRk_6SMlQ

https://www.youtube.com/watch?v=mpMMJ_spxQo

- BODI VODNI DETEKTIV IN PREVERI, ČE PUŠČAJO PIPE ALI CEVI V VAŠEM DOMU.

4. sklop: TRAJNOSTNA MOBILNOST



- POJDI NA SPREHOD V BLIŽNJI GOZD IN Z NARAVNIMI MATERIALI NAPIŠI SPOROČILO ZA NAŠ PLANET
- KOLESARI.
- BODI GOZDNI DETEKTIV IN POIŠČI V GOZDU KAKŠNO ZANIMIVOST (NPR.: MORDA NAJDEŠ DREVO Z OBRAZOM... KOT JE TA.).



5. sklop: HRANA IN ZDRAVJE



- DOMA IMEJ SHEMO ŠOLSKEGA SADJA (PRIPRAVI SI SADNO MALICO).
- SKUPAJ S STARŠI SE IGRAJTE DRUŽABNO IGRO.
- BODI PREHRAMBENI DETEKTIV IN STEHTAJ, KOLIKO HRANE STE DANES ZAVRGLI. NIČ?



6. sklop: BIOTSKA RAZNOVRSTNOST



- ČE NE VEŠ, KAJ JE TO BIOTSKA RAZNOVRSTNOST ALI BIODIVERZITETA, SI POGLEJ SPODNJE POSNETKE:

<https://www.youtube.com/watch?v=ErATB1aMi9U&t=50s>

https://www.youtube.com/watch?v=0uyTAdO_afA

<https://www.youtube.com/watch?v=L-XdX20BjEk>

- ČE IMAŠ DOMAČO ŽIVAL, POKAŽI, KAKO SKRBIŠ ZANJO.
- BODI DETEKTIV, POJDI V GOZD ALI NA TRAVNIK IN OPAZUJ ŽIVALI (S SEBOJ VZEMI LUPO). POSLIKAJ ŽIVALI, ČE IMAŠ TO MOŽNOST.

7. sklop: MOJA OKOLICA



- POJDI NA VRT IN POSADI ALI POSEJ RASTLINO PO SVOJI ŽELJI.
ČE VRTA NIMAŠ, POSADI ALI POSEJ RASTLINO V MANJŠI LONČEK
(POGLEJ POSNETEK.). <https://www.youtube.com/watch?v=yhXQGG01Jeo>
- STARŠEM POMAGAJ PRI UREJANJU OKOLICE (POMETAJ, GRABI, OBREZUJ...)
- BODI DETEKTIV ZA OKOLJE IN POPIŠI RASTLINSKE VRSTE OKOLI TVOJEGA DOMA.

8. sklop: OHRANJANJE NAŠEGA SVETA

MEDITACIJA V NARAVI

1.-5. RAZRED



PREIZKUSITE SE V PREPROSTI OBLIKI MEDITACIJE, KI JE DOSTOPNA VSEM IN NAM KREPI IMUNSKI SISTEM, PRINESE NAM MIR IN ODGANJA SLABE MISLI IN STRAHOVE.

MEDITACIJA POMENI, DA V NEKEM TRENUTKU **NE SLIŠIM SVOJIH GLASOV V GLAVI**, SE NE SPOMNIM KAKO MI JE IME, NE RAZMIŠLJAM O SVOJIH PROBLEMIH, O ŠOLSKEM DELU, NE O SEBI IN DRUGIH... VSE TO ZA TRENUTEK IZGINE.

MEDITACIJO LAHKO IZVAJAM Z ODPRTIMI ALI ZAPRTIMI OČMI.

NAREDIM NEKAJ ZAVESTNIH VDIHOV IN IZDIHOV.

V MEDITACIJI VZTRAJAM NEKAJ MINUT.

TAKO DOLGO, KOT MI JE PRIJETNO.



RAZLIČNE OBLIKE MEDITACIJE V NARAVI (IZBERI TISTO, KI TE NAJBOLJ NAGOVORI):

- POSTOJIM OB CVETOČEM DREVESU/GRMU IN V POLNOSTI VONJAM NJEN MEDENI, OPOJNI VONJ
- ZAGLEDAM SE V RAZCVETELO LEPOTO KROŠNJE
- POSLUŠAM ZVOK ČEBEL MED NJENIMI VEJAMI
- POSTANEM OB ŽUBOREČEM POTOKU, DEROČI REKI...IN PRISLUHNEM PESMI VALOV
- SLIŠIM IN SE ZAVEDAM PETJA PTIC
- ZAČUTIM TOPLOTO SONČNIH ŽARKOV NA OBRAZU

NARAVA JE NAJMOČNEJŠI ZDRAVILEC. IN NJENA VELIKA **MOČ** JE V TEM, DA **NAS**

PREPROSTO SPREJME.

VSAK DAN, NE LE DANES, NABIRAJTE DROBNE TRENUTKE PRISOTNOST BREZ ENE SAME MISLI.

VSE TO NAM PONUJA MATI NARAVA – ZASTONJ!



MEDITACIJA V NARAVI

6.-9. RAZRED



Preizkusite se v preprosti obliki meditacije, ki je dostopna vsem in nam krepi imunski sistem, prinese dušni mir in lažje soočanje z življenjskimi izzivi. Meditacija pomeni, da v nekem trenutku **ne slišim svojih glasov v glavi**, se ne spomnim, kako mi je ime, ne razmišljam o svojih problemih, o šolskem delu, ne o sebi in drugih... vse to za trenutek izgine.

MEDITACIJO LAHKO IZVAJAM Z ODPRTIMI ALI ZAPRTIMI OČMI.

NAREDIM NEKAJ ZAVESTNIH VDIHOV IN IZDIHOV.

V MEDITACIJI VZTRAJAM NEKAJ MINUT. TAKO DOLGO, KOT MI JE PRIJETNO.

RAZLIČNE OBLIKE MEDITACIJE V NARAVI (IZBERI TISTO, KI TE NAJBOLJ NAGOVORI):

- POSTOJIM OB CVETOČEM DREVESU/GRMU IN V POLNOSTI VONJAM NJEN MEDENI, OPOJNI VONJ
- ZAGLEDAM SE V RAZCVETELO LEPOTO KROŠNJE
- POSLUŠAM ZVOK ČEBEL MED NJENIMI VEJAMI
- POSTANEM OB ŽUBOREČEM POTOKU, DEROČI REKI...IN PRISLUHNEM PESMI VALOV
- POSLUŠAM MILINO VETRA V KROŠNJAH OB CESTI
- GLEDAM NEBO IN PLES OBLAKOV NA OBZORJU
- SLIŠIM IN SE ZAVEDAM PETJA PTIC
- OB MARJETICAH ČUTIM HVALEŽNOST ZA NEŽNI CVET RADOSTI

Preizkusite te odmike iz razuma in krepiš svoj imunski sistem. Narava je najmočnejši zdravilec, in njena velika **moč** je v tem, da **nas sprejme brez predsodkov in meril** (ko bi to le zmogli ljudje).

VSAK DAN, NE LE DANES, NABIRAJTE DROBNE TRENUTKE PRISOTNOST BREZ ENE SAME MISLI.

Življenje nam prinaša koristne izzive za osebno rast. Sprejmimo izziv in se okrepimo zase in kot zgled prihodnjim generacijam.

VSE TO NAM PONUJA MATI NARAVA – ZASTONJ!

Če se boste odpravili v gozd, ne pozabite na...

skrbno z gozdom

Gozdno cvetje, gobe, plodovi in mah so nujni za življenje gozda, zato je nabiranje omejeno s predpisi. Ne uničuj rastja, gob, mahu. Okrasna drevesca za praznike kupujmo na trgu in pazimo, da bodo opremljena s plombo – nalepko, kot določa predpis.



Ogenj uniči drevesa, druge rastline in živalski svet, zato je v gozdu prepovedano kuriti.



skrbno z gozdom

Majhna in velika drevesa ter grmi so živa bitja, zato jih spoštuj in ne poškoduj.



Smeti in odpadki ne spadajo v gozd. Pospravi jih za seboj in odnesi v smetnjak oziroma na urejeno odlagališče.



skrbno z gozdom

**PONOSNA SEM NATE, KER SI NAREDIL(-A) VELIKO
DOBREGA ZA NAŠ PLANET.**

SKUPAJ NAM JE USPELO!



NAJ BO VSAK DAN EKODAN!

Vodja EKODNEVA:
Mateja Štor