

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA 3+4

SREDA, 15. 4. 2020

Pozdravljen!/Pozdravljena!



Joj, kako se dnevi obračajo. 😊 Se tudi tebi zdi tako? Še malo pa bo konec tudi tega tedna in kmalu se bo pričel mesec maj. Si že videl/videla, da te ta teden čaka športni dan? Že v petek boš imel/imela preverjanje športno-vzgojnega kartona. Verjamem, da ti tale športni dan niti malo ne diši in bi raje bil/bila na Kladivarju. Ampak tudi to boš zdržal/zdržala, ker zmoreš!



Razredničarke in učiteljica Metka so ti pripravile odlične vaje, s katerimi boš skušal/skušala izboljšati svoj lanski rezultat. Med opravljanjem šolskih obveznosti si vzemi nekaj trenutkov tudi za sprostitev. Odloži vso delo in opravi 3-4 vaje za izboljšanje svoje kondicije (npr. predklon, skok v daljino, trebušnjaki, ...)



Ker vem, da se je miza v preteklih praznikih šibila pod številnimi dobrotami, ti predlagam, da si danes privoščiš nekoliko lažjo popoldansko malico. Mogoče kakšno jabolko, lahko si narediš sadni krožnik s sadjem, ki ga imate doma, ali pa celo vzameš za malico kakšen jogurt.

Prepričana sem, da si opravil/opravila že večino šolskih obveznosti. Imam prav, kajne? 😊

Odlično, to pomeni, da se lahko posvetiš današnji nalogi.

Občasno prav prija, če damo svoje »možgane malo na pašo.« Se ti ne zdi? Za danes sem ti pripravila sproščujočo nalogo, ki jo občasno tudi sama kdaj naredim, ko je vseh informacij preveč in bi se rada malo odpočila.

Kaj? Ja, **MANDALE**, seveda. 😊

Spodaj sem ti pritrčila nekaj mandal, ki jih lahko pobarvaš, kakor želiš. Pri barvanju bodi natančen in zbran. Pa še namiq. Mandale so še lepše, če ne uporabljaš preveč različnih barv.



Naredi si čudovito popoldne, vzemi v roke kakšno knjigo in odplavaj v domišljijiski svet.

Tam je vse mogoče!

Uživaj v preostanku popoldneva. Se bereva ponovno jutri.



MANDALE









