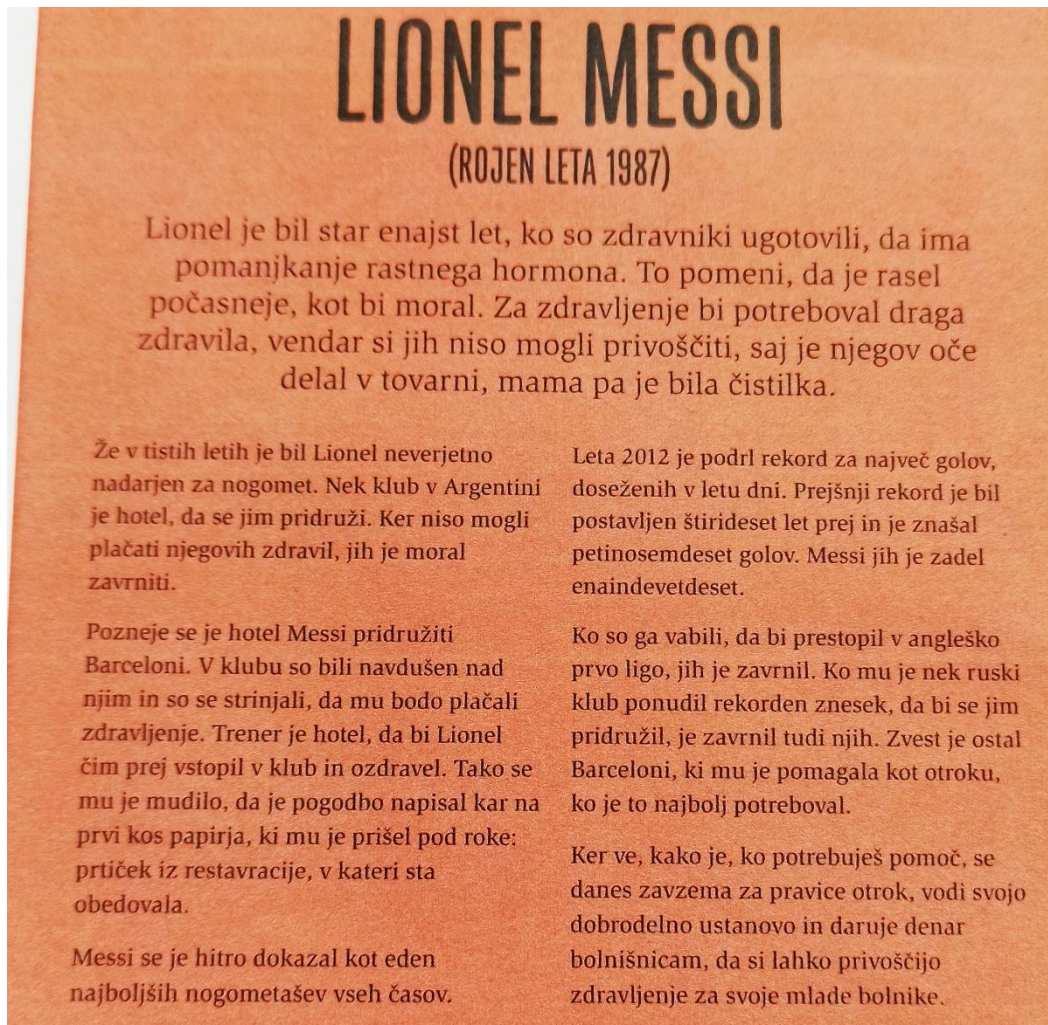


Zdravo!

Danes te čaka športni dan, zato sem tudi jaz pripravila športno tematiko aktivnosti.

Načrt aktivnosti za danes si si že naredil? Veš kako bo potekal tvoj dan? Preden začneš z vajami, si preberi še spodnjo zgodbo. Mogoče pa te navduši!



Veš, da lahko gibalne aktivnosti vključiš tudi med učenje. Tem vajam pravimo Braingym, ker spodbujajo boljše delovanje obeh polovic možganov in nam pomagajo, da se bolje pripravimo na učenje. Poskusi kdaj pred učenjem ali pa med kakšnim odmorom, ko boš imel že vsega dovolj 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=O5ChXC-rHLE>

Pa lepo se imej.

Nataša