

RAZMIGAJMO SE

Saj ne morem verjeti, da smo že 5. teden skupaj takole na daljavo. Kako ste se imeli za praznike? Vas je obiskal zajček? Predvidevam, da ste samo jedli in jedli in še enkrat jedli? Imam prav? Vsaj pri nas je bilo tako. Menim, da smo vsi potrebni ene dobre rekreacije, da malo zmigamo naše ritke in porabimo zalogo hrane, ki se je nabrala v naših trebuščkih.



Za začetek se ogrejmo s kratkim sprehodom v naravi, vdihnimi in izdihnimo svež zrak, opazujemo okolico – UŽIVAJMO.

NE POZABI

- *Redno skrbi za higieno rok (še predvsem pred in po obroku).
- *Vprašaj starše, če pri domačih opravilih potrebujejo kakšno pomoč.
- *Preveri, če si dokončal vse naloge od današnjega pouka, če ne jih dokončaj še danes, saj več jutri je nov dan za nove izzive.

Ste se sprehodili in nadihali? Sedaj pa akcija! Odprite spodnji povezave in se pridružite vadbi.

- https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4
- <https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>

Se počutite bolje? **JAZ DEFINITIVNO SE!**

Se slišimo jutri - lep sončen dan vam želim.