

Zdravo!

Pred nami je podaljšan vikend in čas, da si napolnimo baterije in čas da poskrbimo za odnose z ljudmi okoli sebe.


Zato imam zate posebno nalogo! Natisni ali prepisi si spodnjo tabelo in si jo obesi na steno v sobo. V roku enega tedna si vzemi čas (ker boš imel en ekstra dan brez pouka) in opravi naslednje naloge. Ko nalogo opraviš, naredi kljukico. Pri tem opazuj kakšen vpliv bo imelo tvoje vedenje na reakcije drugih. Mogoče boš presenečen kolikokrat lahko tvoja vedenja komu privabijo nasmech na obraz 😊

POSEBNE ZADOLŽITVE ZA BOLJŠE ODNOSE V DRUŽINI:	NAREJENO?
Zahvali se za kakšno stvar, ki jo jemlješ samoumevno (npr. za kuhan obrok na mizi vsak dan).	
Pripravi mizo za kosilo.	
Loti se dela za šolo, preden te na to opozorijo starši.	
Pospravi svojo sobo.	
Pripravi zajtrk za vso družino (pred tem se dogovori s staršema kaj želiš pripraviti, kaj potrebuješ itd.)	
Posesaj stanovanje.	
Pomisli kaj bi razveselilo tvojo družino in pripravi presenečenje.	

Če smo mi pripravljeni vložiti trud in energijo v to, da se vsi dobro razumemo, pogosto dobimo to tudi nazaj.

Tudi s prijaznostjo do neznancev, lahko krepimo svoje dobro počutje. Si že slišal za besedo **altruizem**? V SSKJ piše, da je to: »*ravnanje, nazor, pri katerem človek upošteva koristi drugih, nesebičnost*«. To se zgodi takrat, ko nekdo naredi nekaj prijaznega samo zato, ker lahko. **Jaz pa mislim, da tak človek vedno dobi nekaj nazaj – po navadi vsaj dober občutek, da danes je pa nekemu pomagal in polepšal dan. In takrat je tudi naš dan lepši.**

Si vedel, da so obiski prepovedani v vseh domovih starejših občanov. Kar pomeni, da se ogromno starostnikov srečuje z veliko osamljenostjo. Zato so nastale pobude, kjer lahko s pismom pomaga vsak. Vabim te, da napišeš pismo z lepimi mislimi, spodbudami, kaj narišeš in z njim nekomu polepšaš dan.



Pisma znanim neznancem ...

1. Napiši pismo neznancu, ki biva v domu za varstvo odraslih (ne poznaš ga, a mu želiš vse dobro).
2. Pismo napiši na roke (in ga skeniraj) ali pa ga napiši v elektronski obliki.
3. Pošlji ga na naslov:
barbara.pokorny@festival-velenje.si
4. Pismo bomo poslali v dom za varstvo odraslih, kjer ga bodo natisnili, opremili s kuverto in predali stanovalcu.
(nekateri lahko berejo sami, drugim bo pismo prebral nekdo od zaposlenih)
5. Če želiš, v pismo pripiši svoj e-naslov.
Morda ti prejemnik odpiše.

Hvala, ker si storil srčno delo!

Več informacij najdeš tudi tukaj: https://www.koroskenovice.si/novice/napisi-pismo-stanovalcu-ki-biva-v-domu-za-varstvo-odraslih/?fbclid=IwAR38dNiRaEBHhSEoMoYsHv4q0p_LCFvj4MnX-iDH01_WioCg-3_hH_8YqA0

Ker so pred nami družinski prazniki, je prav da jih preživimo v skrbi drug za drugega in za tiste, ki jim trenutno to ni omogočeno. In v končni fazi s tem polepšamo dan tudi sami sebi 😊

Pa lepo se imej.

Nataša