

KAKO LEPO NAS GREJE TA APRIL. Približujejo pa se velikonočni prazniki in še posebej se bomo potrudili počistiti stanovanje. **STE ZA AKCIJO? GREEEMO!**



NAREDILI BOMO NARAVNO ČISTILO. Če slučajno vseh sestavin še nimate doma, boste čistilo naredili v naslednjih dneh.

## UNIVERZALNO NARAVNO ČISTILO

### SESTAVINE:

- ✚ ½ l VROČE VODE-LAHKO TUDI ČAJA (ROŽMARIN, SIVKA, ŽAJBELJ...),
- ✚ 1 dl JABOLČNEGA, ALKOHOLNEGA ALI ZELIŠČNEGA KISA,
- ✚ 1 ŽLIČKA PRALNE SODE (SODE BIKARBONE),
- ✚ 1 ŽLIČKA NARAVNEGA DETERGENTA ZA POMIVANJE POSODE,
- ✚ 20 KAPLJIC RAZLIČNIH ETERIČNIH OLJ (ČAJEVEC, SIVKA, ROŽMARIN...)

### PRIPOMOČKI:

- VEČJA DEBELEJŠA PLASTIČNA POSODA, LESENA KUHALNICA, MALA ŽLIČKA IN PRAZNA STARA PRŠILKA (lahko kar od čistila za okna).

### POSTOPEK:

KO SKUHAMO ČAJ POČAKAMO, DA SE MALCE OHLADI, TUKAJ VAM PRI PRELIVANJU V DEBELEJŠO PLASTIČNO POSODO POMAGAJO STAREJŠI BRATJE/SESTRE ALI STARŠI.

SESTAVINE ODMERIMO, ZMEŠAMO IN PRELIJEMO V PRŠILKO.

### UPORABA:

ČISTIMO DELOVNE POVRŠINE, PULTE, OMARICE, PLOŠČICE, KORITO, PIPO...SPIRANJE NI POTREBNO.

### NI ZA MARMOR !!!!

ZDRAVO Z NARAVO !

KO BOSTE STANOVANJE OČISTILI BO ČISTO IN PRIJETNO DIŠEČE.

PRIVOŠČITE SI SADNO MALICO. MALO SUHEGA SADJA UMEŠAJTE V NAVADNI JOGURT, DODAJTE CIMET IN MALCE POČAKAJTE, DA SE SESTAVINE PREPOJIJO.

MEDTEM PA RAZGIBAJTE TELO, DA MALICA VAM BOLJE TEKNILA BO.



Ob dinamični glasbi naredite nekaj zgornjih vaj. Le tisto desno zgoraj raje izvajajte na balkonu ali dvorišču.

Sedaj pa roke si umit in želodček napolnit!

Upam, da boste zdravi kot naš stari znanec Zdravko Dren in njegova prijateljica Vita Dren.

Učiteljica ZDRAVKA, ups. Adrijana