

Pozdravljeni!

A ste se že prilagodili na dano situacijo? Kako vam gre? Saj bo šlo, skupaj bomo zmogli, če bomo upoštevali navodilo OSTANI DOMA.



Za četrtek in petek, dokler bo še zunaj lepo vreme vas ob športnih vadbah spodbujam, da greste ven teč, na sprehod nabirat zvončke in regrat. Bo prijetno s koristnim.

Ko bo slabo vreme pa vas spodbujam k vadbi doma:

https://www.youtube.com/watch?v=GS_z6FG_jqE

Lp, Metka Irgolič